

# Inhalt

---

<b>Die Mitte der Welt – artenreich und eigenartig</b> .....	8
<b>Ecuador als Reiseland</b> .....	10
<b>Planungshilfe für Ihre Reise</b> .....	13
<b>Vorschläge für Rundreisen</b> .....	18

---

## Wissenswertes über Ecuador

Steckbrief Ecuador .....	22
Natur und Umwelt .....	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik .....	36
Geschichte .....	48
Zeittafel .....	58
Gesellschaft und Alltagskultur .....	60
Architektur und Kunst .....	66

---

## Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr .....	80
Übernachten .....	85
Essen und Trinken .....	87
Outdoor .....	91
Feste und Veranstaltungen .....	94
Reiseinformationen von A bis Z .....	98

---

## Unterwegs in Ecuador

### Kapitel 1 – Quito und Umgebung

<b>Auf einen Blick: Quito und Umgebung</b> .....	120
<b>Quito</b> .....	122
Altstadt von Quito .....	122
Das moderne Quito .....	136
Guápulo .....	140
Telefério zum Rucu Pichincha .....	140
<b>Aktiv: Mountainbiken in über 4500 m Höhe</b> .....	153

---

<b>Umgebung von Quito</b> .....	154
Zoológico de Guayllabamba .....	154
Zu den Thermalquellen von Papallacta .....	154
Valle de los Chillos .....	158
<b>Aktiv:</b> Wanderung auf den Vulkan Pasochoa .....	161
Der Vulkan Pichincha .....	161
Mitad del Mundo .....	162
Cráter Pululahua .....	163
Nebelwälder von Mindo-Nambillo .....	165
Ausgrabungsstätte von Tulipe .....	169
Bosque Protector Mashpi .....	169

## **Kapitel 2 – Sierra Norte – die Nordanden**

<b>Auf einen Blick: Sierra Norte – die Nordanden</b> .....	172
<b>Entlang der Äquatorlinie</b> .....	174
Nach Cochasquí und Quitsa To .....	174
Cayambe und Umgebung .....	177
Auf Nebenrouten der Panamericana, Oyacachi .....	180
<b>Am Fuß von Cayambe, Imbabura und Cotacachi</b> .....	182
Bergwelten am Imbabura .....	182
Otavalo und Umgebung .....	184
Von Otavalo zur Laguna Cuicocha .....	193
Laguna Cuicocha und Volcán Cotacachi .....	195
<b>Aktiv:</b> Umrundung der Laguna Cuicocha .....	196
Valle de Intag .....	198
Auf der Inkastraße am Imbabura .....	200
Ibarra .....	201
<b>Von Ibarra in Richtung Kolumbien</b> .....	208
Valle del Chota .....	208
Zur Reserva Ecológica El Ángel .....	212
<b>Aktiv:</b> Wandern an der Polylepis Lodge .....	213
Auf der Panamericana Richtung Kolumbien .....	215
Maldonado, Alternativroute an die Costa .....	217

## **Kapitel 3 – Die Straße der Vulkane**

<b>Auf einen Blick: Die Straße der Vulkane</b> .....	220
<b>Am Fuß des Cotopaxi</b> .....	222
Zum Vulkan Cotopaxi .....	222

Parque Nacional Cotopaxi .....	224
<b>Aktiv:</b> Besteigung des Cotopaxi über die Nordroute .....	227
Auf der Straße der Vulkane gen Süden .....	230
<b>Rund um die Laguna Quilotoa</b> .....	232
Bergdörfer im Umland des Kratersees .....	232
Pujilí .....	237
Latacunga .....	238
<b>Unterhalb des Tungurahua</b> .....	241
San Miguel de Salcedo .....	241
Ambato .....	241
Urbina .....	246
Am oberen Río Pastaza .....	247
Baños de Agua Santa .....	248
<b>Am Chimborazo</b> .....	255
Riobamba .....	255
Abstecher in die Provinz Bolívar .....	263
Via Guarnote Richtung Ingapirca .....	265
<b>Aktiv:</b> Mit der Schmalspurbahn zur Teufelsnase .....	267
<b>Cuenca und der nördliche Austro</b> .....	269
Die Ruinen von Ingapirca .....	269
Von Ingapirca nach Cuenca .....	270
Cuenca .....	271
Parque Nacional El Cajas .....	286
<b>Aktiv:</b> Páramo-Wanderung im Parque Nacional El Cajas .....	287
<b>Die Provinz Loja</b> .....	288
Gen Süden nach Loja .....	288
Loja .....	288
El Cisne .....	291
Auf abgelegenen Wegen Richtung Peru .....	292
Zamora und Parque Nacional Podocarpus .....	293
Vilcabamba .....	295

## **Kapitel 4 – Die Pazifikküste und Guayaquil**

<b>Auf einen Blick: Die Pazifikküste und Guayaquil</b> .....	300
<b>Ecuadors Pazifikküste</b> .....	302
Von Quito an die Küste .....	302
Nach Norden in den Chocó .....	302
Die Küstenorte bei Esmeraldas .....	305
Zwischen Tonchigüe und Pedernales .....	308
Felsküste und Strände am Äquator .....	309
Canoa .....	310

San Vicente .....	312
Bahía de Caráquez und Umgebung .....	312
San Clemente und Crucita .....	315
Abstecher nach Montecristi und La Pila .....	316
<b>Aktiv:</b> Auf Waldpfaden im Bosque de Pacoche .....	318
Manta .....	319
Zum Nationalpark Machalilla .....	320
Zwischen Puerto López und Salinas .....	327
Península Santa Elena .....	330
<b>Aktiv:</b> Bootstour im Vogelparadies .....	337
 <b>Guayaquil (Provinz Guayas) und die Provinz El Oro</b> .....	338
Guayaquil .....	338
<b>Aktiv:</b> Grüne Insel .....	349
Bosque Protector Cerro Blanco .....	351
Reserva Ecológica Manglares Churute .....	352
Bananenprovinz El Oro .....	352

## Kapitel 5 – Oriente – der Regenwald

<b>Auf einen Blick: Oriente – der Regenwald</b> .....	356
<b>Am oberen Río Napo</b> .....	358
Richtung Río Napo .....	358
Parque Nacional Sumaco .....	358
<b>Aktiv:</b> Dschungelwanderung auf den Vulkan Sumaco .....	359
Oberer Río Napo .....	361
Abstecher in den Süden und Südosten .....	366
 <b>Am unteren Río Napo</b> .....	370
Der Río Napo und Orellana .....	370
Francisco de Orellana (Coca) .....	371
Parque Nacional Yasuní .....	373
<b>Aktiv:</b> Dschungeltour am Río Napo .....	375
Auf dem Río Napo zur peruanischen Grenze .....	380
 <b>Der nördliche Regenwald</b> .....	382
Cascada San Rafael und Río Quijos .....	382
Lago Agrio .....	382
Reserva Faunística Cuyabeno .....	384
<b>Aktiv:</b> Kanuwandern im Faunareservat Cuyabeno .....	385

## Kapitel 6 – Galápagos-Inseln

<b>Auf einen Blick: Galápagos-Inseln</b> .....	390
<b>Der Galápagos-Archipel – Überblick</b> .....	392
Die Entstehung der Feuerinseln .....	392

Erkundung des Archipels .....	393
Tierführer Galápagos .....	402
<b>Unterwegs im Galápagos-Archipel</b> .....	404
Isla Baltra .....	404
Isla Bartolomé .....	404
Islas Dafnes .....	405
Isla Española .....	405
Isla Fernandina .....	405
Isla Floreana .....	406
Isla Genovesa .....	407
Isla Isabela .....	408
<b>Aktiv: Mountainbiken im Mangoland</b> .....	415
Islas Plazas .....	417
Isla Rábida .....	417
Isla San Cristóbal .....	417
Isla Santa Cruz .....	424
<b>Aktiv: Wanderung nach Las Grietas – Naturpool im Canyon</b> .....	430
<b>Aktiv: Multisport-Inseltour</b> .....	433
Isla Santa Fé .....	434
Isla Santiago .....	434
Isla Seymour Norte .....	434
<b>Unterwasserwelt Galápagos</b> .....	436
Kleiner Tauchguide .....	436
Spitzen-Tauchplätze .....	439
<b>Kulinarisches Lexikon</b> .....	444
<b>Sprachführer</b> .....	446
<b>Register</b> .....	448
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b> .....	456