

# INHALT

## Vorworte

<i>Prof. Sven Hildebrandt</i> .....	7
<i>Gabriele Meyer-Enders</i> .....	9

## I Einleitung ..... 11

I.1 Kurzer historischer Abriss	
der prä- und perinatalen Psychologie .....	13
I.2 Interdisziplinäre Umsetzungen in die Praxis .....	14

## II Die allerfrühesten Hintergründe verstehen ..... 17

II.1 Von der Zeugung bis zur Einnistung .....	18
II.2 Prägungsfaktoren in der Schwangerschaft .....	23
II.3 Die Welt des Ungeborenen .....	27

## III Die Geburt im Spiegel der pränatalen Erfahrungen ..... 29

III.1 Die vier Geburtsstadien	
und ihre jeweiligen Prägungen .....	30
III.2 Geburtskomplikationen im Vorfeld	
zum Kaiserschnitt (Einleitung, NS, PDA) .....	33
III.3 Die Kaiserschnitt-Geburt und ihr möglicher Einfluss ...	35
III.4 Sieben Sectio-Kategorien im Überblick	
und sieben Beispielgeschichten .....	40

## IV Therapeutische Wege bei prä- und perinatalen Traumata ..... 79

IV.1 Grundprinzipien	
(Recherche, Traumamuster, Heilungsmuster) .....	80

IV.2 Spieltherapie: Grundlagen und Beispiele .....	85
IV.3 Die Prä- und perinatal basierte Spieltherapie® nach Thurmann .....	89
IV.4 Therapeutische Arbeit nach Kaiserschnitt für alle Altersgruppen .....	93
IV.5 Therapeutische Arbeit nach anderen Geburtskomplikationen .....	94
IV.6 Babytherapie sowie Mutter-Kind-Bindungsarbeit, Prä- und perinatal basierte Spieltherapie® bei Babys, Krabbel- und Kleinkindern .....	95
IV.7 Prä- und perinatal basierte Spiel-Therapie® für Kindergarten- und Grundschulkinder .....	99
IV.8 Prä- und perinatal basierte Spiel-Therapie® für Jugendliche .....	104
IV.9 Prä- und perinatal basierte Therapie® nach Thurmann bei Kindern und (jungen) Erwachsenen (Regressionstherapie, Symbolarbeit, Körpertherapie) .....	108
IV.10 Weitere begleitende Therapieformen: Gesprächs- und Hypnotherapie, systemischer Ansatz, Naturheilkunde (Homöopathie, Bach-Blüten etc.) .....	113
V Hinweise für Therapeuten .....	115
V.1 Anamnesefragen mit Erklärungen .....	116
V.2 Voraussetzungen: Selbsterfahrung und Wissen .....	121
V.3 Integration der Prä- und perinatal basierten Spieltherapie® in die eigene therapeutische Praxis .....	123
VI Ausblick .....	125
Anhang .....	127