

INHALT

Vorworte

<i>Prof. Sven Hildebrandt</i>	7
<i>Gabriele Meyer-Enders</i>	9

I Einleitung	11
--------------------	----

I.1 Kurzer historischer Abriss der prä- und perinatalen Psychologie	13
I.2 Interdisziplinäre Umsetzungen in die Praxis	14

II Die allerfrühesten Hintergründe verstehen	17
--	----

II.1 Von der Zeugung bis zur Einnistung	18
II.2 Prägungsfaktoren in der Schwangerschaft	23
II.3 Die Welt des Ungeborenen	27

III Die Geburt im Spiegel der pränatalen Erfahrungen	29
---	----

III.1 Die vier Geburtsstadien und ihre jeweiligen Prägungen	30
III.2 Geburtskomplikationen im Vorfeld zum Kaiserschnitt (Einleitung, NS, PDA)	33
III.3 Die Kaiserschnitt-Geburt und ihr möglicher Einfluss ...	35
III.4 Sieben Sectio-Kategorien im Überblick <i>und sieben Beispielgeschichten</i>	40

IV Therapeutische Wege bei prä- und perinatalen Traumata	79
---	----

IV.1 Grundprinzipien (Recherche, Traumamuster, Heilungsmuster)	80
---	----

IV.2 Spieltherapie: Grundlagen und Beispiele	85
IV.3 Die Prä- und perinatal basierte Spieltherapie®	
nach Thurmann	89
IV.4 Therapeutische Arbeit nach Kaiserschnitt	
für alle Altersgruppen	93
IV.5 Therapeutische Arbeit	
nach anderen Geburtskomplikationen	94
IV.6 Babytherapie sowie Mutter-Kind-Bindungsarbeit,	
Prä- und perinatal basierte Spieltherapie®	
bei Babys, Krabbel- und Kleinkindern	95
IV.7 Prä- und perinatal basierte Spiel-Therapie®	
für Kindergarten- und Grundschulkinder	99
IV.8 Prä- und perinatal basierte Spiel-Therapie®	
für Jugendliche	104
IV.9 Prä- und perinatal basierte Therapie®	
nach Thurmann bei Kindern und	
(jungen) Erwachsenen (Regressionstherapie,	
Symbolarbeit, Körpertherapie)	108
IV.10 Weitere begleitende Therapieformen:	
Gesprächs- und Hypnotherapie, systemischer Ansatz,	
Naturheilkunde (Homöopathie, Bach-Blüten etc.)	113
V Hinweise für Therapeuten	115
V.1 Anamnesefragen mit Erklärungen	116
V.2 Voraussetzungen: Selbsterfahrung und Wissen	121
V.3 Integration der	
Prä- und perinatal basierten Spieltherapie®	
in die eigene therapeutische Praxis	123
VI Ausblick	125
Anhang	127