

Jann Engstad ist eine Institution, wenn es um Angel- und Rad-, Berg- und Kajaktouren geht.

Impressionen

- 8 Nordland-Kaleidoskop: von idyllisch gelegenen Fischerhütten, Gletscherzungen und Samenalltag bis zu Winterszenarien und Metropolen am Eismeer.

Nördliches Trøndelag

- 24 **Im Herzen des Landes**
Das geografische Zentrum Norwegens ist eine der ältesten Kulturlandschaften des Königreiches. Einen Besuch der historischen Metropole Trondheim sollte niemand versäumen.

DUMONT THEMA

- 34 **Auf der „Reichsstraße 1“**
Über 100 Jahre verbinden die Schiffe der Hurtigrute Süden und Norden.

- 36 **Cityplan Trondheim / Straßenkarte**
37 **Infos & Empfehlungen**

Nordland

- 40 **Naturkunst aus Eis und Stein**
Nordland gilt als Inbegriff norwegischer Landschaftsmajestät. Hier ist es zu finden, das Bilderbuch-Norwegen mit seinen von Bergen und Küsten gebildeten Kontrasten.

- 50 **Straßenkarte**
51 **Infos & Empfehlungen**

Im ganzen norwegischen Königreich ist Vergleichbares kaum zu finden – die Lofoten und die Vesterälen sind dank ihrer atemberaubenden Natur einzigartig.

Lofoten & Vesterälen

- 54 **In der arktischen See**
Die Lofoten mit alpinen Bergformen und schönen Stränden, Fischerdörfern und der Dorsch-Fischerei werden als schönste Inseln auf Erden gerühmt. Die sanfteren Vesterälen sind für Walsafaris bekannt.

UNSERE FAVORITEN

BEST OF ...

- 22 **Strände**
Karibische Gefühle in Norwegen? Ja, tatsächlich – manche Strände sind unglaublich schön.
- 48 **Fischrestaurants**
Fisch vom Feinsten ist keine Seltenheit, aber hier gibt es ganz besondere Leckerbissen.
- 94 **Unterkünfte**
Von Schneehotels und Leuchttürmen bis zu schwimmenden Schneekristallen – in Nordnorwegen findet man Hotels der Sonderklasse.

Es liefert Fleisch und Milch, Wolle und Fell, ist Nutztier und Repräsentationsobjekt gleichermaßen – um das Ren dreht sich die sami-sche Kultur und Lebensweise.

DUMONT THEMA

- 64 **Traumjob zwischen Fjord und Fjell**
Jann Engstad berichtet von seinen Freiluftarbeitsplätzen Meer und Berg.
- 68 **Straßenkarte**
- 69 **Infos & Empfehlungen**

Troms & Tromsø

- 72 **Die Essenz des Nordens**
In der „Schweiz am Meer“ wechseln die Landschaftsbilder oft auf engstem Raum, und ihre Metropole ist die im Sommer fast südländisch anmutende Universitätsstadt Tromsø.

DUMONT THEMA

- 80 **Acht Jahreszeiten**
Bis heute bestimmt das Rentier Leben und Jahreslauf vieler Samen.
- 82 **Straßenkarte**
- 83 **Infos & Empfehlungen**

Nordkap

- 86 **Letzte Station vor dem Pol**
Einmal am „Ziel der Ziele“ zu stehen, ist ein Traum. Aber auch wer ihn nicht hegt, wird vom erlebnisreichen Weg dorthin begeistert sein.
- 96 **Straßenkarte**
- 97 **Infos & Empfehlungen**

Finnmark

- 100 **Leben in Extremen**
Übermächtige Natur spüren – das geht nirgendwo sonst so gut wie im Land der Samen.
- DUMONT THEMA**
- 108 **Mehr als eine Fastenspeise**
Seit Jahrhunderten hängt der Lofotenhimmel im Spätwinter voller Fische.
- 112 **Straßenkarte**
- 113 **Infos & Empfehlungen**

Anhang

- 116 **Service – Daten und Fakten**
- 121 **Register, Impressum**
- 122 **Lieferbare Ausgaben**

Genießen Erleben Erfahren

- 39 **Königin der Lachsflüsse**
Lachsangeln lässt sich nirgendwo besser als im Namsen.
- 53 **Radeln und Hüpfen**
Inseltouren mit dem Fahrrad.
- 71 **Auf Walbeobachtung**
Bei Andenes lassen sich die Meeressäuger besuchen.
- 85 **Auf festem Gleis**
Nach Narvik per Bahn ist einmalig spektakulär.
- 99 **Abenteuer Reisaelv**
Mit Langboot und Kanu durch wildeste Wildnis.
- 115 **Touren in die Taiga**
An der botanisch-zoologischen Grenze Europas und Asiens.