

64

Jann Engstad ist eine Institution, wenn es um Angel- und Rad-, Berg- und Kajaktouren geht.

Impressionen

- 8 Nordland-Kaleidoskop: von idyllisch gelegenen Fischerhütten, Gletscherzungen und Samenalltag bis zu Winterszenerien und Metropolen am Eismeer.
-

54

Im ganzen norwegischen Königreich ist Vergleichbares kaum zu finden – die Lofoten und die Vesterålen sind dank ihrer atemberaubenden Natur einzigartig.

Nördliches Trøndelag

24 Im Herzen des Landes

Das geografische Zentrum Norwegens ist eine der ältesten Kulturlandschaften des Königreiches. Einen Besuch der historischen Metropole Trondheim sollte niemand versäumen.

DUMONT THEMA

34 Auf der „Reichsstraße 1“

Über 100 Jahre verbinden die Schiffe der Hurtigrute Süden und Norden.

36 Cityplan Trondheim / Straßenkarte

37 Infos & Empfehlungen

Nordland

40 Naturkunst aus Eis und Stein

Nordland gilt als Inbegriff norwegischer Landschaftsmajestät. Hier ist es zu finden, das Bilderbuch-Norwegen mit seinen von Bergen und Küsten gebildeten Kontrasten.

50 Straßenkarte

51 Infos & Empfehlungen

54

Im ganzen norwegischen Königreich ist Vergleichbares kaum zu finden – die Lofoten und die Vesterålen sind dank ihrer atemberaubenden Natur einzigartig.

Lofoten & Vesterålen

54 In der arktischen See

Die Lofoten mit alpinen Bergformen und schönen Stränden, Fischerdörfern und der Dorsch-Fischerei werden als schönste Inseln auf Erden gerühmt. Die sanfteren Vesterålen sind für Walsafaris bekannt.

UNSERE
FAVORITEN

BEST OF ...

22 Strände

Karibische Gefühle in Norwegen? Ja, tatsächlich – manche Strände sind unglaublich schön.

48 Fischrestaurants

Fisch vom Feinsten ist keine Seltenheit, aber hier gibt es ganz besondere Leckerbissen.

94 Unterkünfte

Von Schneehotels und Leuchttürmen bis zu schwimmenden Schneekristallen – in Nordnorwegen findet man Hotels der Sonderklasse.

Finnmark

- 100 **Leben in Extremen**
Übermächtige Natur spüren – das geht nirgendwo sonst so gut wie im Land der Samen.
- 108 **DUMONT THEMA**
Mehr als eine Fastenspeise
Seit Jahrhunderten hängt der Lofotenhimmel im Spätwinter voller Fische.
- 112 **Straßenkarte**
113 **Infos & Empfehlungen**

80

Es liefert Fleisch und Milch, Wolle und Fell, ist Nutztier und Repräsentationsobjekt gleichermaßen – um das Ren dreht sich die samische Kultur und Lebensweise.

DUMONT THEMA

- 64 **Traumjob zwischen Fjord und Fjell**
Jann Engstad berichtet von seinen Freiluftarbeitsplätzen Meer und Berg.

68 **Straßenkarte**

69 **Infos & Empfehlungen**

Anhang

- 116 **Service – Daten und Fakten**
121 **Register, Impressum**
122 **Lieferbare Ausgaben**

Troms & Tromsø

- 72 **Die Essenz des Nordens**
In der „Schweiz am Meer“ wechseln die Landschaftsbilder oft auf engstem Raum, und ihre Metropole ist die im Sommer fast südländisch anmutende Universitätsstadt Tromsø.

DUMONT THEMA

- 80 **Acht Jahreszeiten**
Bis heute bestimmt das Rentier Leben und Jahreslauf vieler Samen.

82 **Straßenkarte**

83 **Infos & Empfehlungen**

Genießen Erleben Erfahren

- 39 **Königin der Lachsflüsse**
Lachsangeln lässt sich nirgendwo besser als im Namsen.
- 53 **Radeln und Hüpfen**
Inseltouren mit dem Fahrrad.
- 71 **Auf Walbeobachtung**
Bei Andenes lassen sich die Meeressäuger besuchen.
- 85 **Auf festem Gleis**
Nach Narvik per Bahn ist einmalig spektakulär.
- 99 **Abenteuer Reisaelv**
Mit Langboot und Kanu durch wildeste Wildnis.
- 115 **Touren in die Taiga**
An der botanisch-zoologischen Grenze Europas und Asiens.

Nordkap

- 86 **Letzte Station vor dem Pol**
Einmal am „Ziel der Ziele“ zu stehen, ist ein Traum. Aber auch wer ihn nicht hegt, wird vom erlebnisreichen Weg dorthin begeistert sein.

96 **Straßenkarte**

97 **Infos & Empfehlungen**