

In den berühmten Markthallen von Toulouse kommen Feinschmecker voll auf ihre Kosten.

## Impressionen

- 8 Bilderbogen des Südens: Amphitheater von Nîmes, Berglandpanorama in den Corbières, Morgenstimmung in Mèze, Markthallen-Köstlichkeiten, dynamisches Montpellier und Sommer in Prades.

## Nîmes

- 22 **Lebhaftes Römererbe**  
Fünf Jahrhunderte Römerherrschaft hinterließen eindrucksvolle Spuren – zum Beispiel in Nîmes.

### DUMONT THEMA

- 32 **Die schwarzen Helden**  
Das Kräfteressen mit den Stieren der Camargue gehört zur Tradition im Süden.

- 34 **Straßenkarte**  
35 **Infos & Empfehlungen**

## Cevennen

- 38 **Wilde Berge und tiefe Schluchten**  
Hier beginnt der Midi mit den rauen Cevennen und den heißen Kalkplateaus der Causses, zerschnitten von Canyons.

### DUMONT THEMA

- 46 **König Käse**  
In den Höhlen von Roquefort entsteht ein köstlicher Käse.

- 50 **Straßenkarte**  
51 **Infos & Empfehlungen**

Ein exotischer Anblick: Die langbeinigen Flamingos gehören zu den besonderen Attraktionen in der Camargue.

## Montpellier

- 54 **Boomtown an der Badeküste**  
Die Metropole des Languedoc-Roussillon drängt in die Zukunft. Man erholt sich bei frischen Austern in Sète.

### UNSERE FAVORITEN

#### BEST OF ...

- 20 **Restaurants**  
Südfrankreich ist eine Hochburg der Kulinarik – hier gibt's lokale Küche für Genießer.
- 96 **Feste und Events**  
Diese Veranstaltungen voller Atmosphäre sorgen für Abwechslung und gute Laune.
- 110 **Outdoor-Aktivitäten**  
Die südfranzösischen Landschaften sind prädestiniert für spannende Erlebnisse draußen.

- 72** Einen imposanten Anblick bieten  
Narbonnes Kathedrale St-Just und  
der vielgliedrige Bischofspalast  
davor.

- DUMONT THEMA**  
**64 Das Geheimnis der Terroirs**  
Das Languedoc ist die aufregendste Weinregion  
Frankreichs.

- 68 Straßenkarte**  
**69 Infos & Empfehlungen**

## Narbonne

- 72 Festungen und Sonnenstrände**  
Zwischen Sonnenstrand und Rebenland ist  
die Vergangenheit im Umland von Narbonne  
allgegenwärtig.

- DUMONT THEMA**  
**82 Unter südlicher Sonne**  
Er ist der Weg des Sommers unter der Sonne des  
Südens: der Canal du Midi.

- 84 Straßenkarte**  
**85 Infos & Empfehlungen**

## Perpignan

- 88 Frankreichs katalanischer Winkel**  
Das Roussillon zwischen Mittelmeerstrand  
und Pyrenäen ist ein Grenzland unter rot-gelb  
gestreifter Flagge.

- 98 Straßenkarte**  
**99 Infos & Empfehlungen**

## Toulouse

- 102 Roter Backstein und blauer Pastel**  
Toulouse, das alte Zentrum Okzitaniens, ist  
eine Stadt rühmlicher Vergangenheit und hoch-  
fliegender Zukunftspläne zugleich.

- 112 Straßenkarte**  
**113 Infos & Empfehlungen**

## Anhang

- 116 Service – Daten und Fakten**  
**121 Register, Impressum**  
**122 Lieferbare Ausgaben**

## Genießen Erleben Erfahren

- 37 Stiere, Salz, Flamingos**  
Die Camargue ist ein Radrevier par excellence.
- 53 In den Gorges du Tarn**  
Paddeltour in der Schlucht.
- 71 Der Dauerbrenner**  
Der Col de Tourmalet ist der  
Härtetest der Tour de France.
- 87 Den Canal du Midi entlang**  
Radtour auf Treidelpfaden.
- 101 In den Gorges de la Fou**  
Schmalste Klamme der Welt.
- 115 Wellness auf dem Hausboot**  
Gut gegen Pflastermüdigkeit.