

3 Vorwort

4 Wichtige Vorbereitungen

18 Der richtige Lagerplatz

28 Wasser und Nahrung finden und zubereiten

40 Outdoor-Spiele

46 Geheimzeichen und Signale zur Verständigung

48 Wir gehen auf die Pirsch

54 Gefahren meistern

62 Erste Hilfe bei Verletzungen

64 Morsealphabet