

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Einführung und konzeptionelle Klärung</b> .....	1
	<i>Dieter Frey, Mirka Henninger, Ricarda Lübke, Anja Kluge</i>	
1.1	<b>Einführung: Über die Wichtigkeit von Werten im täglichen Miteinander</b> .....	2
1.2	<b>Konzeptionelle Klärung zum Thema Werte</b> .....	6
	<b>Literatur</b> .....	11
2	<b>Achtsamkeit</b> .....	13
	<i>Hanna Kuschel</i>	
2.1	<b>Einleitung</b> .....	14
2.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	14
2.3	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	17
2.4	<b>Förderung von Achtsamkeit</b> .....	20
2.5	<b>Achtsamkeit als Wert</b> .....	21
2.6	<b>Gedankenlosigkeit und Unachtsamkeit als Antiwerte</b> .....	22
2.7	<b>Fazit</b> .....	22
	<b>Literatur</b> .....	23
3	<b>Autonomie</b> .....	25
	<i>Johanna Faust</i>	
3.1	<b>Einleitung</b> .....	26
3.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	26
3.3	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	27
3.4	<b>Entwicklung und Entstehung</b> .....	29
3.5	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	31
3.6	<b>Förderung von Autonomie</b> .....	34
3.7	<b>Fazit und Ausblick</b> .....	34
	<b>Literatur</b> .....	35
4	<b>Dankbarkeit</b> .....	37
	<i>Caroline Zygar, Jeffrey Angus</i>	
4.1	<b>Einleitung</b> .....	38
4.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	38
4.3	<b>Kulturelle Unterschiede</b> .....	41
4.4	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	43
4.5	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	44
4.6	<b>Förderung von Dankbarkeit</b> .....	46
4.7	<b>Undankbarkeit und Materialismus als Antiwerte</b> .....	49
4.8	<b>Fazit und Ausblick</b> .....	50
	<b>Literatur</b> .....	50
5	<b>Empathie</b> .....	53
	<i>Lena Funk</i>	
5.1	<b>Einleitung</b> .....	54
5.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	54
5.3	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	59

5.4	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	60
5.5	<b>Förderung von Empathie</b> .....	61
5.6	<b>Fazit</b> .....	62
	<b>Literatur</b> .....	63
6	<b>Generosität</b> .....	67
	<i>Viviana Pinto</i>	
6.1	<b>Einleitung</b> .....	68
6.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	68
6.3	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	69
6.4	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	70
6.5	<b>Generosität als Wert</b> .....	72
6.6	<b>Förderung von Generosität</b> .....	73
6.7	<b>Geiz als Antiwert</b> .....	74
6.8	<b>Fazit und Ausblick</b> .....	76
	<b>Literatur</b> .....	76
7	<b>Gerechtigkeit</b> .....	79
	<i>Martin P. Fladerer</i>	
7.1	<b>Einleitung</b> .....	80
7.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	81
7.3	<b>Gerechtigkeit und das Individuum</b> .....	82
7.4	<b>Ungerechtigkeit im Alltag</b> .....	84
7.5	<b>Entwicklung des Gerechtigkeitssinns</b> .....	87
7.6	<b>Förderung von gerechtem Handeln</b> .....	89
7.7	<b>Fazit</b> .....	91
	<b>Literatur</b> .....	91
8	<b>Mäßigung</b> .....	95
	<i>Philipp Johannes Mehl</i>	
8.1	<b>Einleitung</b> .....	96
8.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	96
8.3	<b>Theoretischer Hintergrund und aktueller Forschungsstand</b> .....	97
8.4	<b>Förderung von Mäßigung</b> .....	99
8.5	<b>Diskussion: Gibt es das richtige Maß?</b> .....	101
8.6	<b>Fazit</b> .....	101
	<b>Literatur</b> .....	101
9	<b>Nachhaltigkeit</b> .....	103
	<i>Tiffany Hohn</i>	
9.1	<b>Einleitung</b> .....	104
9.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	104
9.3	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	105
9.4	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	108
9.5	<b>Annäherung an mögliche Antiwerte</b> .....	110
9.6	<b>Förderung von Nachhaltigkeit</b> .....	111
9.7	<b>Diskussion: Gibt es Nachhaltigkeit in einer global vernetzten Welt?</b> .....	112
9.8	<b>Fazit</b> .....	113
	<b>Literatur</b> .....	114

10	<b>Nächstenliebe</b> .....	117
	<i>Fabienne Kohlmann</i>	
10.1	Einleitung .....	118
10.2	Konzeptionelle Klärung .....	118
10.3	Verachtung als Antiwert .....	119
10.4	Theoretischer Hintergrund .....	119
10.5	Aktueller Forschungsstand .....	120
10.6	Förderung der Nächstenliebe .....	121
10.7	Fazit .....	122
	Literatur .....	122
11	<b>Offenheit</b> .....	125
	<i>Stefan Andre Tretter</i>	
11.1	Einleitung .....	126
11.2	Konzeptionelle Klärung .....	126
11.3	Theoretischer Hintergrund .....	127
11.4	Aktueller Forschungsstand .....	127
11.5	Antiwert der Offenheit .....	130
11.6	Förderung von Offenheit .....	132
11.7	Fazit .....	134
	Literatur .....	134
12	<b>Optimismus</b> .....	137
	<i>Ricarda Lübke</i>	
12.1	Einleitung .....	138
12.2	Konzeptionelle Klärung .....	138
12.3	Theoretischer Hintergrund .....	140
12.4	Aktueller Forschungsstand .....	142
12.5	Förderung von Optimismus .....	144
12.6	Optimismus als Wert .....	145
12.7	Fazit .....	146
	Literatur .....	146
13	<b>Rationalität und kritischer Rationalismus</b> .....	149
	<i>Johann Melzner</i>	
13.1	Einleitung .....	150
13.2	Theoretischer Hintergrund .....	150
13.3	Irrationalismus als Antiwert .....	152
13.4	Kritischer Rationalismus .....	153
13.5	Förderung von Rationalität und kritischem Rationalismus .....	154
13.6	Fazit .....	155
	Literatur .....	155
14	<b>Resilienz</b> .....	157
	<i>Mirka Henninger</i>	
14.1	Einleitung .....	158
14.2	Konzeptionelle Klärung .....	158
14.3	Aktueller Forschungsstand .....	158
14.4	Modell des Entstehungsprozesses .....	161

14.5	<b>Förderung von Resilienz</b> .....	162
14.6	<b>Resilienz als Wert</b> .....	163
14.7	<b>Diskussion: Ist viel Resilienz immer positiv?</b> .....	163
14.8	<b>Fazit</b> .....	164
	<b>Literatur</b> .....	164
15	<b>Respekt</b> .....	167
	<i>Lisa Lindner</i>	
15.1	<b>Einleitung</b> .....	168
15.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	168
15.3	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	171
15.4	<b>Annäherung an mögliche Antiwerte</b> .....	172
15.5	<b>Förderung von Respekt und Selbstrespekt</b> .....	173
15.6	<b>Fazit</b> .....	174
	<b>Literatur</b> .....	175
16	<b>Selbstreflexion</b> .....	177
	<i>Aylin Ispaylar</i>	
16.1	<b>Einleitung</b> .....	178
16.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	178
16.3	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	181
16.4	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	182
16.5	<b>Förderung von Selbstreflexion</b> .....	183
16.6	<b>Selbstreflexion als Wert</b> .....	184
16.7	<b>Fazit</b> .....	184
	<b>Literatur</b> .....	185
17	<b>Selbstwert und Selbstvertrauen</b> .....	187
	<i>Ann-Katrin Junemann</i>	
17.1	<b>Einleitung</b> .....	188
17.2	<b>Selbstwert</b> .....	188
17.3	<b>Selbstvertrauen</b> .....	192
17.4	<b>Selbstwert und Selbstvertrauen als Werte</b> .....	194
17.5	<b>Förderung von Selbstwert und Selbstvertrauen</b> .....	195
17.6	<b>Fazit</b> .....	196
	<b>Literatur</b> .....	197
18	<b>Selbstwirksamkeit</b> .....	201
	<i>Katrin Nicole Barysch</i>	
18.1	<b>Einleitung</b> .....	202
18.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	202
18.3	<b>Erlernte Hilflosigkeit als Antiwert</b> .....	203
18.4	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	204
18.5	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	206
18.6	<b>Förderung von Selbstwirksamkeit</b> .....	207
18.7	<b>Selbstwirksamkeit als Wert</b> .....	208
18.8	<b>Fazit</b> .....	209
	<b>Literatur</b> .....	209

19	<b>Tapferkeit</b> .....	213
	<i>Anja Vollstedt</i>	
19.1	Einleitung .....	214
19.2	Konzeptionelle Klärung .....	214
19.3	Aktueller Forschungsstand .....	219
19.4	Tapferkeit als Wert .....	220
19.5	Förderung von Tapferkeit .....	221
19.6	Fazit .....	222
	Literatur .....	222
20	<b>Toleranz</b> .....	225
	<i>Elisa Köhler</i>	
20.1	Einleitung .....	226
20.2	Konzeptionelle Klärung .....	226
20.3	Toleranz als Wert .....	229
20.4	Intoleranz und Dogmatismus als Antiwerte .....	229
20.5	Theoretischer Hintergrund .....	230
20.6	Aktueller Forschungsstand .....	230
20.7	Förderung von Toleranz .....	233
20.8	Diskussion: Toleranz als Indikator wirtschaftlicher Innovationen? .....	234
20.9	Fazit .....	234
	Literatur .....	234
21	<b>Verantwortung</b> .....	237
	<i>Tamara Kaschner</i>	
21.1	Einleitung .....	238
21.2	Konzeptionelle Klärung .....	238
21.3	Theoretischer Hintergrund .....	239
21.4	Aktueller Forschungsstand .....	240
21.5	Egoismus als Antiwert .....	242
21.6	Förderung von Verantwortung .....	243
21.7	Diskussion: Ist Verantwortung immer positiv? .....	244
21.8	Fazit .....	244
	Literatur .....	244
22	<b>Vergeben</b> .....	247
	<i>Martin Walczack</i>	
22.1	Einleitung .....	248
22.2	Konzeptionelle Klärung .....	248
22.3	Theoretischer Hintergrund .....	249
22.4	Aktueller Forschungsstand .....	249
22.5	Rache als Antiwert .....	251
22.6	Förderung von Vergeben .....	252
22.7	Fazit .....	252
	Literatur .....	253

23	<b>Vertrauen</b> .....	255
	<i>Simone Nesper</i> .....	
23.1	<b>Einleitung</b> .....	256
23.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	256
23.3	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	258
23.4	<b>Theoretische Grundlagen</b> .....	262
23.5	<b>Vertrauen als Wert</b> .....	264
23.6	<b>Förderung von Vertrauen</b> .....	265
23.7	<b>Fazit</b> .....	266
	<b>Literatur</b> .....	266
24	<b>Weisheit</b> .....	269
	<i>Dorothee Christine Reuting</i> .....	
24.1	<b>Einleitung</b> .....	270
24.2	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	270
24.3	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	272
24.4	<b>Weisheit als Wert</b> .....	274
24.5	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	275
24.6	<b>Förderung von Weisheit</b> .....	280
24.7	<b>Fazit</b> .....	281
	<b>Literatur</b> .....	281
25	<b>Wissbegierde</b> .....	283
	<i>Anja Kluge</i> .....	
25.1	<b>Einleitung</b> .....	284
25.2	<b>Wissbegierde und Desinteresse</b> .....	284
25.3	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	285
25.4	<b>Konzeptionelle Klärung</b> .....	288
25.5	<b>Wissbegierde als Wert</b> .....	289
25.6	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	290
25.7	<b>Förderung von Wissbegierde</b> .....	291
25.8	<b>Fazit und Ausblick</b> .....	292
	<b>Literatur</b> .....	292
26	<b>Zivilcourage</b> .....	295
	<i>Florian Gerhardinger</i> .....	
26.1	<b>Einleitung</b> .....	296
26.2	<b>Konzeptuelle Klärung</b> .....	296
26.3	<b>Zivilcourage als Wert</b> .....	298
26.4	<b>Aktueller Forschungsstand</b> .....	299
26.5	<b>Förderung von Zivilcourage</b> .....	301
26.6	<b>Annäherung an mögliche Antiwerte</b> .....	304
26.7	<b>Diskussion: Ist zivilcouragiertes Handeln immer positiv?</b> .....	304
26.8	<b>Offene Fragen und Ausblick</b> .....	304
26.9	<b>Fazit</b> .....	305
	<b>Literatur</b> .....	305

27     **Zum Problem der Wertevermittlung und der Umsetzung in Verhalten** ..... 307  
         *Dieter Frey, Verena Graupmann, Martin P. Fladerer*  
27.1   **Wie werden Werte erworben? Wie werden sie vermittelt?** ..... 308  
27.2   **Stufenmodell zur Aktivierung von Werten** ..... 308  
27.3   **Über die Diskrepanz zwischen proklamierten und gelebten Werten** ..... 314  
27.4   **Fazit: Lohnt sich Werteorientierung?** ..... 318  
       **Literatur** ..... 319

**Serviceteil**

**Stichwortverzeichnis** ..... 322