

Einführung .....	4
Warum überhaupt Singen? .....	6
Die Wirkung von Musik und Gesang .....	6
Die Bedeutung des Singens für alte Menschen .....	8
Welche Lieder wollen wir singen? .....	10
Die passende Liedauswahl .....	11
Leicht gesagt und wie getan? .....	15
Vorbereitungen für Singrunden .....	16
Aufbau einer Singrunde .....	20
Tipps zum Singen und Anleiten .....	28
Wird das denn nicht langweilig? .....	32
Gestaltungsmöglichkeiten zur Liedeinführung .....	32
Gestaltungsmöglichkeiten beim Gesang .....	35
Singen mit Bewegung und Instrumenten .....	38
Singrunden zum Thema Namen .....	41
Hänschen klein .....	42
Bruder Jakob .....	46
Heiße Kathreinerle .....	50
Ännchen von Tharau .....	59
Oh, Donna Clara .....	64
Liste mit Namensliedern .....	69
Lieder mit Frauenvornamen .....	69
Lieder mit Männervornamen .....	71