

Einführung	4
Warum überhaupt Singen?	6
Die Wirkung von Musik und Gesang	6
Die Bedeutung des Singens für alte Menschen	8
Welche Lieder wollen wir singen?	10
Die passende Liedauswahl	11
Leicht gesagt und wie getan?	15
Vorbereitungen für Singrunden	16
Aufbau einer Singrunde	20
Tipps zum Singen und Anleiten	28
Wird das denn nicht langweilig?	32
Gestaltungsmöglichkeiten zur Liedeinführung	32
Gestaltungsmöglichkeiten beim Gesang	35
Singen mit Bewegung und Instrumenten	38
Singrunden zum Thema Namen	41
Hänschen klein	42
Bruder Jakob	46
Heiße Kathreinerle	50
Ännchen von Tharau	59
Oh, Donna Clara	64
Liste mit Namensliedern	69
Lieder mit Frauenvornamen	69
Lieder mit Männervornamen	71