

Inhalt

1. Ohne Licht 11

Wie uns die Massentierhaltung krank macht

*Schnell, schnell, schnell – als die Krankenschwestern plötzlich
nervös wurden / Zuckerkrank durch Wurst
und Fleisch / Die Protein-Bombe: Zu viel Eiweiß
ist leider schädlich / Total pervers: Jetzt ist Fleisch
schon billiger als Gemüse / Macht das Steak in
Wahrheit dick statt schlank?*

2. Anhaltende Schmerzen 31

Arme Schweine: Mit Gewalt zur Überdosis Wurst und Schnitzel

*Schock für Currywurstfans: Schon ein Würstchen
am Tag kann zu viel sein / Schlimme Schmerzen:
Die Wirtin konnte kaum noch das Bier zapfen /
Die Wurst ist die Zigarette der Zukunft / Salami
und Schinken können Ihre Fruchtbarkeit gefährden /
Glückliche Schweine beißen nicht*

3. Spuk im Regal 54
Die Industrialisierung der Milch
und ihre Folgen für die Gesundheit

*Kräämpfe, Fieber, traurige Augen:
Für die junge Frau ist jetzt Schluss mit Latte macchiato /
Kinderglaube: Milch macht starke Knochen –
Mediziner warnen: Pickel macht sie, und sogar Krebs /
Tot, toter, H-Milch: Die Verwandlungskünste der
Industrie / Echte Kuh haben Hörner*

4. Höchste Vorsicht 81
Globales Geflügel:
Über Risiken und Nebenwirkungen

*Lähmungen im Gesicht: Die mysteriöse Krankheit aus
dem Hühnerstall / Zwei Tote, 500 Kranke – und die
Behörden im Tiefschlaf / Beruf: Tierdesigner –
ein Familienkonzern formt die Hühner dieser Welt /
Massenställe: Brutstätten der Erreger /
Über Eier, die schön machen*

5. Herrscher der Welt 107
Antibiotika-Resistenzen:
Die Furcht vor der Wiederkehr
der Seuchen

*Die Mutter starb an einer Wunde,
die nicht mehr heilen wollte / Resistente Bakterien,
erhältlich bei Penny, Rewe, Edeka, Lidl /*

*Die Kükenfabriken brüten tückische Bakterien aus /
Gute Keime, böse Keime: Wenn sich ein freundlicher
Mitbewohner in einen aggressiven Killer verwandelt*

6. Wirres Zeug 130
Wie die Chemie die Bienen gefährdet –
und auch den Menschen

*Rätselhaftes Bienensterben – weil Gifte das Gehirn
vernebeln / Als die Schweizer einmal tonnenweise
Honig vernichten mussten / Wurst, Milchdrink, Sushi: Wie
Kunststoffe den Menschen auf Herz und Nieren gehen /
Das Sandwich aus dem ICE-Bordbistro:
Ein Wunderwerk der chemischen Industrie*

7. Schöne Belohnung 155
Machtfaktor Tierindustrie – und der Staat
zieht sich zurück

*Professorin im Glück: Sie hat jetzt einen Sponsor /
Immer dienstags geht es in den »Bayer-Hörsaal« /
Krankheiten aus Massenställen – aber bitte keine
Ursachenforschung! / Millionengeschenke für
Massentierhalter / Mühlenhof, Güldenhof, Wiesenhof:
Potemkinsche Dörfer im Supermarkt*

8. Unter Druck 181**Wie gesund ist das Putenschnitzel
aus der Bio-Tierfabrik?**

*Über Fabrik-Bio, aufrechte Bauern und die Frage:
Wie viel Natur steckt eigentlich in der modernen Pute? /
Zerzauste Tiere im Dreck – und das sollen die
Bio-Puten fürs Babygläschen von Hipp sein? /
Naturkost global: Der dänische Milch-Multi bringt deutsche
H-Milch nach China /
Gesunde Idylle*

9. Den Bach runter 205**Der Sushi-Boom und die Furcht vor dem
Aussterben der Fische**

*Über einen Ausflug ans Meer, die Liebe zum Fisch –
und die Frage, ob es in Zukunft nur noch Quallen gibt /
Coole Drinks in der Bar, und kein Schlauchbootkämpfer von
Greenpeace in Sicht / Der König der Meere schwimmt jetzt
im Käfig / Schön gruselig: Würmer im Sushi /
Auch Lachse haben Gefühle*

10. Jenseits von Eiern 230**Der Hightech-Hamburger:
Schöne neue Veggie-Welt**

*Keine Lust auf Gemüse im Silicon Valley:
Warum Investoren lieber Innovationen sehen wollen /
Bratling, Soja, Tofu: Auch so ist Leben möglich /*

*Hihi: Vleischsalat vom Tofutier – aber was ist,
wenn Vitamine fehlen? / Fleischlose Kindheit:
Als dem Kleinen irgendwann das Lachen verging*

11. Völlig angstfrei 254
Wie Tiere dem Menschen
neue Nahrungsquellen erschließen

*Gute Jäger, böse Jäger: Ob man Tiere töten darf? /
Je wilder, je besser / Kein Sex für Jonny, den jungen Bullen!
Da ist die Tierfreundin ganz rigoros /
Der Mensch und die Kuh: Über die Frage, wie Gras
essbar wird / Der Käse-Weltmeister: Ein Freak hoch droben
in den Schweizer Bergen*

12. Perfektes Idyll 278
Mensch und Tier:
Mehr Respekt, das wäre die Lösung

*Über die Achtung vor dem Leben, die Schnecken
im Salatbeet, und warum auch der Wurm noch Respekt
verdient hat / Kopfschmerzen, Depressionen, Magenlähmung: Gar
kein Fleisch ist auch keine Lösung / Wieder entdeckt: Die
Wunderkräfte der Suppe / Was wirklich wichtig ist für die
guten Gefühle*

Literatur 305
Quellenhinweis 324
Register 325