

Huddle up!	8	Die Ausrüstung	32
Das Spiel	12	I Der Ball	34
I Was ist American Football?	15	I Der Helm	35
I Das Spielfeld	16	I Der Körperschutz	36
<i>Spielfeldmaße</i>	16	<i>Schulterpolster</i>	36
<i>Die Endzonen</i>	16	<i>Hasen, Unterleibsschutz und</i>	
<i>Die 10-Meter-Linien</i>	18	<i>sonstige Schutzpolster</i>	36
<i>Die Hashmarks</i>	19	<i>Handschuhe</i>	36
<i>Die Teamzone</i>	19	I Trikots und Nummern	37
I Der Spielablauf	19	I Schuhe	39
<i>Kickoff</i>	20	I Schiedsrichter-Ausstattung	39
<i>Der Snap</i>	20		
<i>Downs und Touchdowns</i>	21	Die Akteure	41
<i>PAT und Conversion</i>	23	I Die Offense	42
<i>Fourth Down</i>	24	<i>Spieler der Offense</i>	43
<i>Fieldgoal</i>	25	<i>Offense-Playbook</i>	47
<i>Interception und Fumble</i>	25	I Die Defense	52
<i>Der Safety</i>	27	<i>Spieler der Defense</i>	54
<i>Die 10-Meter-Kette und die</i>		<i>Defense-Playbook</i>	56
<i>Chain Crew</i>	27	I Special Teams	59
<i>Ende eines Spielzugs</i>	27	I Die Trainer	60
<i>Blocken und Tackeln</i>	28	I Die Schiedsrichter (Officials) . . .	62
I Die Spielzeit	31	<i>Schiedsrichterzeichen und Strafen</i> . .	65
		I Cheerleading	70

American Football in Nordamerika

College Football	74
<i>Was ist College Sport?</i>	75
<i>Zuschauermagnet College Football</i>	78
Die NFL (National Football League)	80
<i>Historischer Überblick</i>	80
<i>Super Bowl, eine amerikanische Institution</i>	84
<i>Super Bowl-Übersicht</i>	86
<i>Die NFL-Teams</i>	88
Canadian Football	90
<i>Radically Canadian</i>	90
<i>Der etwas andere Football</i>	90
<i>Die CFL-Teams</i>	91
Arena Football	91
»Pro Football Hall of Fame«	93

American Football in Deutschland

Die GFL (German Football League)	97
Der Unterbau	101
<i>Umfangreicher Ligabetrieb</i>	101
Die Nationalmannschaft	102
Die NFL Europe und ihr Ende	104
American Football als Breitensport	109
<i>Jugend-Football</i>	109
Flag Football	111
<i>So spielt man Flag Football</i>	111
Frauen-Football	113
American Football von A bis Z	114

Anhang

<i>Wichtige Adressen</i>	126
<i>American Football im Internet – eine Auswahl</i>	127
<i>Lesestoff</i>	127