

EINFÜHRUNG

- Die Basis des Fußballspiels:** 4
Zweikampfschulung ist immer modern!
Von ALEXANDER BEILENHOF

- Unsere Autoren* 6

HINFÜHRUNG

- Vom Fangspiel zum Zweikampf** 8
Von ERNST THALER

BASICS

- Das Taktik-Einmaleins des** 14
Eins gegen Eins
Von MARC KUHLMANN

- Den Verteidiger 'vernaschen'!** 18
Von GERD BODE UND UDO HAIN

- An mir kommst du nicht vorbei!** 30
Von JÖRG DANIEL UND NORBERT VIETH

DETAILSCHULUNG

- Die Situation entscheidet** 44
Von KATHRIN PETER

- 1 gegen 1 - Optionen kennen,** 54
Entscheidungen treffen
Von RAFAEL WIECZOREK

- Vier Grundsituationen des 1 gegen 1** 60
Von MARCEL LUCASSEN

PRAXISKATALOG

- 1 gegen 1 mit Tempo und mit Köpfchen** 72
Von CHRISTOPH GLATZER UND PHILIPP KASS