

EINFÜHRUNG

**Die Basis des Fußballspiels:
Zweikampfschulung ist immer modern!**

Von ALEXANDER BEILENHOFF

4

Unsere Autoren

6

HINFÜHRUNG

Vom Fangspiel zum Zweikampf

Von ERNST THALER

8

BASICS

**Das Taktik-Einmaleins des
Eins gegen Eins**

Von MARC KUHLMANN

14

Den Verteidiger ‘vernaschen’!

Von GERD BODE UND UDO HAIN

18

An mir kommst du nicht vorbei!

Von JÖRG DANIEL UND NORBERT VIETH

30

DETAILSCHULUNG

Die Situation entscheidet

Von KATHRIN PETER

44

**1 gegen 1 - Optionen kennen,
Entscheidungen treffen**

Von RAFAEL WIECZOREK

54

Vier Grundsituationen des 1 gegen 1

Von MARCEL LUCASSEN

60

PRAXISKATALOG

1 gegen 1 mit Tempo und mit Köpfchen

Von CHRISTOPH GLATZER UND PHILIPP KASS

72