

1	GRUNDLAGEN UND ZUBEHÖR.....	8
	WAS IST DOODELN?	10
	NÜTZLICHES ZUBEHÖR	12
	GRUNDLAGEN DES DOODELNS.....	14
	DAS SKIZZENBUCH	16
2	GESTALTUNG.....	18
	ERSTE SCHRITTE	20
	AUFBAU EINES ZENDOODLES	22
	HARMONIE SCHAFFEN.....	24
	AKZENTE SETZEN	26
	SYMMETRIE	28
3	KREATIVITÄT.....	30
	IDEEN ENTWICKELN	32
	INSPIRATION NATUR.....	34
	AUS IDEEN WERDEN ZENDOODLES	36
	MOTIVE KOMBINIEREN	38

4	RASTER	40
	EIN PUNKTRASTER ANLEGEN	42
	DREIDIMENSIONALITÄT ERZEUGEN	44
	DOODLE MIT RASTERN :	46

5	KNOTEN UND FLECHTFORMEN	50
	ÜBERLAGERUNGEN UND SCHATTIERUNGEN ...	52
	KELTISCHER KNOTEN	54
	KELTISCHES KNOTENBAND	58
	GEFLOCHTENES BAND	60

6	SPIRALMUSTER	62
	FARNWEDEL	64
	S-SPIRALEN	66
	SCHNÖRKEL	67
	SCHNECKE	68
	GEWÖLBTES BLATT	70
	FARNWALD	72
	QUARTETT	74

7	WEBMUSTER	76
	EINFACHES WEBMUSTER	78
	TREPPENMUSTER	80
	VERWOBENE BÄNDER	82
	KÄSTCHENMUSTER	84
	DOODLE MIT WEBMUSTERN	86

8	BORDÜREN UND STREIFEN ..	90
	RAUTENBORDÜRE	92
	PERLENBORDÜRE	94
	DOODLE MIT BORDÜREN	96
	STREIFENMUSTER	100
	DOODLE MIT STREIFEN	102

9	WELLENMUSTER	106
	JAPANISCHE WELLE	108
	WOGENDE WELLEN	110
	WELLENMEER	112
	DOODLE MIT WELLENMUSTERN	114

10 FARBEN VERSTEHEN.....118

TONWERT UND KONTRAST120

GRUNDLAGEN DER FARBLEHRE122

ARBEITEN MIT KOMPLEMENTÄRFARBEN124

MIT FARBE SCHATTIEREN126

FARBVERLÄUFE KREIEREN128

11 ZENDOODLE-PROJEKTE ...132

FORMEN KOMBINIEREN134

STERNENHIMMEL138

PAISLEYMUSTER142

WALD146

MANDALA150

WÜRFEL154

VERSCHLUNGENES SEIL158

RAHMEN162

BLUMENWIESE166

PARADIESVOGEL170

UNENDLICHER KELTSCHER KNOTEN174

ILLUMINIERTER BUCHSTABEN178

MOSAİK182

ZENDOODLE AUS EINZELNEN FORMEN186

WÖRTER RAHMEN190

FILZSTIFT-ZENDOODLE194

BUNTSTIFT-ZENDOODLE198

ZENDOODLE MIT SCHMUCKFARBE202

12 MUSTERGALERIE206

KURVENMUSTER208

WABENMUSTER209

BLÜTENBLATTMUSTER210

KAFFEEBOHNENMUSTER211

GITTERMUSTER212

PYRAMIDENMUSTER213

ANISSTERNMUSTER214

SCHNÜRMUSTER215

13 INSPIRATION216

FANTASIE218

CHAOS219

TREIBGUT220

RAUPENGARTEN221

REGISTER222