

1 GRUNDLAGEN UND ZUBEHÖR.....	8
WAS IST DOODELN? .....	10
NÜTZLICHES ZUBEHÖR .....	12
GRUNDLAGEN DES DOODELNS.....	14
DAS SKIZZENBUCH .....	16
2 GESTALTUNG.....	18
ERSTE SCHRITTE.....	20
AUFBAU EINES ZENDOODLES .....	22
HARMONIE SCHAFFEN.....	24
AKZENTE SETZEN .....	26
SYMMETRIE .....	28
3 KREATIVITÄT.....	30
IDEEN ENTWICKELN .....	32
INSPIRATION NATUR.....	34
AUS IDEEN WERDEN ZENDOODLES .....	36
MOTIVE KOMBINIEREN .....	38

## 4 RASTER .....

EIN PUNKTRASTER ANLEGEN.....	42
DREIDIMENSIONALITÄT ERZEUGEN.....	44
DOODLE MIT RASTERN.....	46

## 5 KNOTEN UND FLECHTFORMEN .....

ÜBERLAGERUNGEN UND SCHATTIERUNGEN .....	52
KELTISCHER KNOTEN.....	54
KELTISCHES KNOTENBAND.....	58
GEFLOCHTENES BAND .....	60

## 6 SPIRALMUSTER .....

FARNWEDEL.....	64
S-SPIRALEN .....	66
SCHNÖRTEL .....	67
SCHNECKE .....	68
GEWÖLBTES BLATT.....	70
FARNWALD .....	72
QUARTETT .....	74

## 7 WEBMUSTER .....

EINFACHES WEBMUSTER.....	78
TREPPENMUSTER .....	80
VERWOBENE BÄNDER.....	82
KÄSTCHENMUSTER .....	84
DOODLE MIT WEBMUSTERN .....	86

## 8 BORDÜREN UND STREIFEN .....

RAUTENBORDÜRE.....	92
PERLENBORDÜRE.....	94
DOODLE MIT BORDÜREN.....	96
STREIFENMUSTER.....	100
DOODLE MIT STREIFEN.....	102

## 9 WELLENMUSTER .....

JAPANISCHE WELLE .....	108
WOGENDE WELLEN .....	110
WELLENMEER.....	112
DOODLE MIT WELLENMUSTERN .....	114

10 FARBEN VERSTEHEN . . . . .	118	FILZSTIFT-ZENDOODLE . . . . .	194
TONWERT UND KONTRAST . . . . .	120	BUNTSTIFT-ZENDOODLE . . . . .	198
GRUNDLAGEN DER FARBLEHRE . . . . .	122	ZENDOODLE MIT SCHMUCKFARBE . . . . .	202
ARBEITEN MIT KOMPLEMENTÄRFARBEN . . . . .	124		
MIT FARBE SCHATTIEREN . . . . .	126		
FARBVERLÄUFE KREIEREN . . . . .	128		
11 ZENDOODLE-PROJEKTE . . . . .	132	12 MUSTERGALERIE . . . . .	206
FORMEN KOMBINIEREN . . . . .	134	KURVENMUSTER . . . . .	208
STERHENHIMMEL . . . . .	138	WABENMUSTER . . . . .	209
PAISLEYMUSTER . . . . .	142	BLÜTENBLATTMUSTER . . . . .	210
WALD . . . . .	146	KAFFEEBOHNENMUSTER . . . . .	211
MANDALA . . . . .	150	GITTERMUSTER . . . . .	212
WÜRFEL . . . . .	154	PYRAMIDENMUSTER . . . . .	213
VERSCHLUNGENES SEIL . . . . .	158	ANISSTERNMUSTER . . . . .	214
RAHMEN . . . . .	162	SCHNÜRMUSTER . . . . .	215
BLUMENWIESE . . . . .	166		
PARADIESVOGEL . . . . .	170		
UNENDLICHER KELTISCHER KNOTEN . . . . .	174		
ILLUMINIERTE BUCHSTABEN . . . . .	178		
MOSAIK . . . . .	182		
ZENDOODLE AUS EINZELNEN FORMEN . . . . .	186		
WÖRTER RAHMEN . . . . .	190		
13 INSPIRATION . . . . .	216		
FANTASIE . . . . .	218		
CHAOS . . . . .	219		
TREIBGUT . . . . .	220		
RAUPENGARTEN . . . . .	221		
REGISTER . . . . .	222		