

Inhaltsverzeichnis

1	Über das Lernen nachdenken		
	Lernsituationen untersuchen		8
	Lernen hat viele Seiten		9
	Fragen stellen		10
	Verschiedene Denkstile 1		11
	Verschiedene Denkstile 2		12
2	Zusammenarbeiten		
	Ein gutes Lernklima		14
	Lernpartnerin oder Lernpartner gesucht		15
	Gemeinsam lernen		16
3	Sinn des Lernens		
	Lebensziele		18
	Der Sinn des Lernens		19
	Was kann ich später brauchen?		20
4	Wie lerne ich eigentlich?		
	Essen, trinken und schlafen		22
	Das Lernjournal		23
	Notizen		24
5	Konzentration		
	Sich entspannen		26
	Störungen beseitigen		27
	Konzentriert anfangen		28
6	Motivation		
	Motivation verstärken		30
	Bist du motiviert?		31
	Ein positives Lerngefühl entwickeln		32
7	Lernhilfen		
	Lernatmosphäre und Musik		34
	Mit allen Sinnen lernen		35
	Clustering und Mind-Map		36
	Post-it-Map		37
	Tipps und Tricks zum Lernen		38
8	Arbeit mit Texten		
	Reziprokes Lehren		40
	Lesetechniken: schnelles, überfliegendes Lesen		41
	Lesetechniken: die 5-Schritte-Methode		42
	Die Rechtschreibung anschauen		43
	Einen Vortrag halten 1		44
	Einen Vortrag halten 2		45

9	Probleme lösen		
		Lösungen suchen	47
		Prüfungen bewältigen	48
		Lernprobleme und Lebensprobleme	49
10	Gedächtnis		
		Das Lernen vertiefen	51
		Glückslinien	52
		Die Lernkartei	53
11	Lernen mit dem Internet		
		Was willst du wissen?	55
		Website direkt mit ihrer Adresse aufrufen	56
		Die Suche mit einer Suchmaschine	57
		Webkataloge und Archive	58
		Lexika, Atlanten und Wörterbücher	59
		Gemeinschaftliche Webangebote	60
		Qualität prüfen	61
		Informationen und Medien verwenden	62
12	Hausaufgaben		
		Zu Hause lernen	64
		Den Arbeitsplatz einrichten	65
		Eine Agenda führen	66
		Zeitplanung	67
		Eine grössere Arbeit schreiben 1	68
		Eine grössere Arbeit schreiben 2	69
		Eine grössere Arbeit schreiben 3	70
13	Arbeitsbeurteilung		
		Arbeitsrückschau	72
		Einen Lernvorschuss abschliessen	73
		Sich besser vorbereiten	74
		Prüfungen bewältigen	75
		Aus Fehlern lernen	76
14	Selbstvertrauen		
		Mentales Training	78
		Kritisiert werden	79
		Komplimente annehmen	80
		Erfolgreich lernen	81
		Selbstvertrauen durch Können 1	82
		Selbstvertrauen durch Können 2	83