

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Über das Lernen nachdenken</b>	
	Lernsituationen untersuchen	8
	Lernen hat viele Seiten	9
	Fragen stellen	10
	Verschiedene Denkstile 1	11
	Verschiedene Denkstile 2	12
<b>2</b>	<b>Zusammenarbeiten</b>	
	Ein gutes Lernklima	14
	Lernpartnerin oder Lernpartner gesucht	15
	Gemeinsam lernen	16
<b>3</b>	<b>Sinn des Lernens</b>	
	Lebensziele	18
	Der Sinn des Lernens	19
	Was kann ich später brauchen?	20
<b>4</b>	<b>Wie lerne ich eigentlich?</b>	
	Essen, trinken und schlafen	22
	Das Lernjournal	23
	Notizen	24
<b>5</b>	<b>Konzentration</b>	
	Sich entspannen	26
	Störungen beseitigen	27
	Konzentriert anfangen	28
<b>6</b>	<b>Motivation</b>	
	Motivation verstärken	30
	Bist du motiviert?	31
	Ein positives Lerngefühl entwickeln	32
<b>7</b>	<b>Lernhilfen</b>	
	Lernatmosphäre und Musik	34
	Mit allen Sinnen lernen	35
	Clustering und Mind-Map	36
	Post-it-Map	37
	Tipps und Tricks zum Lernen	38
<b>8</b>	<b>Arbeit mit Texten</b>	
	Reziprokes Lehren	40
	Lesetechniken: schnelles, überfliegendes Lesen	41
	Lesetechniken: die 5-Schritte-Methode	42
	Die Rechtschreibung anschauen	43
	Einen Vortrag halten 1	44
	Einen Vortrag halten 2	45

<b>9</b>	<b>Probleme lösen</b>	
	Lösungen suchen	47
	Prüfungen bewältigen	48
	Lernprobleme und Lebensprobleme	49
<b>10</b>	<b>Gedächtnis</b>	
	Das Lernen vertiefen	51
	Glückslinien	52
	Die Lernkartei	53
<b>11</b>	<b>Lernen mit dem Internet</b>	
	Was willst du wissen?	55
	Website direkt mit ihrer Adresse aufrufen	56
	Die Suche mit einer Suchmaschine	57
	Webkataloge und Archive	58
	Lexika, Atlanten und Wörterbücher	59
	Gemeinschaftliche Webangebote	60
	Qualität prüfen	61
	Informationen und Medien verwenden	62
<b>12</b>	<b>Hausaufgaben</b>	
	Zu Hause lernen	64
	Den Arbeitsplatz einrichten	65
	Eine Agenda führen	66
	Zeitplanung	67
	Eine grössere Arbeit schreiben 1	68
	Eine grössere Arbeit schreiben 2	69
	Eine grössere Arbeit schreiben 3	70
<b>13</b>	<b>Arbeitsbeurteilung</b>	
	Arbeitsrückschau	72
	Einen Lernvorsatz abschliessen	73
	Sich besser vorbereiten	74
	Prüfungen bewältigen	75
	Aus Fehlern lernen	76
<b>14</b>	<b>Selbstvertrauen</b>	
	Mentales Training	78
	Kritisiert werden	79
	Komplimente annehmen	80
	Erfolgreich lernen	81
	Selbstvertrauen durch Können 1	82
	Selbstvertrauen durch Können 2	83
	<b>Register</b>	84