

## 6–17

### ZWISCHEN FJELL UND FJORD

Vom Kap Lindesnes im Süden bis zum Nordkap erstreckt sich Norwegen – von den sonnigen Stränden der Südküste über die kargen Fjells bis zu den arktischen Landschaften des hohen Nordens.

## 18–39

### OSLO

Die norwegische Hauptstadt liegt eingebettet in endlose Wälder und zudem wunderschön am Ende des Oslofjordes. Nicht erst seit der Eröffnung der neuen Oper hat Oslo auch kulturell einiges zu bieten.

## 40–55

### SÜDKÜSTE

Die strahlend weißen Südküstenstädtchen zeugen vom einstigen Reichtum. Heute sind sie die beliebtesten Orte für einen Sommerurlaub am Meer.

## 56–79

### WESTNORWEGEN

Westnorwegen ist das Land der Fjorde. Es gibt sie zwar entlang der gesamten Küste, doch nirgendwo sind sie beeindruckender als hier. Bis zu 200 Kilometer reichen sie ins Landesinnere.

### DUMONT EXTRA STABKIRCHEN IM FJORDLAND – MEISTERWERKE AUS HOLZ

Im Mittelalter gab es mehr als 1000 Stabkirchen, heute sind es nur noch gut zwei Dutzend.

## 80–91

### FJELLNORWEGEN, OSTNORWEGEN UND TELEMAR

Die ostnorwegischen Täler waren und sind wichtige Verkehrswege. Die Berge und Hoch-ebenen Fjellnorwegens begeistern mit kargen Landschaften, während die Telemark sich als hügeliges Waldland präsentiert.

## 92–103

### TRONDHEIM

Die einstige Hauptstadt Norwegens besitzt um den Fluss Nidelv eine schöne Altstadt und mit dem Nidarosdom die größte Kathedrale Skandinaviens.

## 104–123

### NORRLAND

#### UND LOFOTEN

Norwegens Westküste bietet unzählige Postkartenmotive: die Helgelandküste, den Svartisen-Gletscher und die Lofoten.

### DUMONT EXTRA

#### STOCKFISCH –

#### NICHT NUR

#### FASTENSPEISE

Seit Jahrhunderten hängt der Lofotenhimmel im Spätwinter voller Fische.

## 124–143

### DER HOHE NORDEN

Alle zieht es zum Nordkap, doch der hohe Norden hat viel mehr zu bieten: Weite und einsame Landschaften, wie es sie sonst in Europa kaum noch gibt.

### DUMONT EXTRA

#### RENTIERE UND

#### SAMEN – ACHT

#### JAHRESZEITEN

Mit etwas Glück begegnet man ihnen noch – den Samen in ihren bunten Trachten und den Rentierherden.

## 144–157

### NORWEGEN AUF EINEN BLICK

## 158–160

### ANHANG

#### Register

#### Abbildungsnachweis

#### Impressum