

# Inhalt

## Danksagung 7

## Vorwort 9

### **1 Wie und warum 10**

- Warum jeder Segler Einhand-Techniken beherrschen sollte 10
- Die Yachten für die Praxistests 12

### **2 Ordnung und Fertigkeiten 14**

- Tauwerk 14
- Belegen 20
- Vertäuen 22
- Knoten 25
- Bootshaken 32
- Eine Klampe teilen 35
- Lange Landleinen 35
- Seglers Schuhwerk 36
- Sauberkeit an allen Orten 36
- Fachbegriffe 37

## **3** Von einem Liegeplatz ablegen 38

- Wind und Tidenstrom 38
- Radeffekt 39
- Einsatz der Fender 40
- Plan B 43
- Strömung an Rumpf und Ruder 44
- Rückwärts aus der Box 46
- Vorwärts aus der Box 54
- Längsseits ablegen bei wenig Platz 56

## **4** An einem Liegeplatz anlegen 60

- Die Ansteuerung 60
- Bug voraus anlegen 63
- Heck voraus anlegen 68
- Bug voraus, erschwere Bedingungen 70
- Heck voraus, erschwere Bedingungen 71
- Starker, abhaltender Wind 72
- Box mit Dalben 72
- Im Päckchen 74
- Römisch-katholisch anlegen 78
- Kurze Fingerstege und Bügel statt Klampen 82

## **5** Segeln, beidrehen und reffen 86

- Segeltrimm und Handling 86
- Im Kreis segeln 92
- Beidrehen 92
- Reffen 94

## **6** An einer Boje an- und ablegen 96

- Die kontrollierte Ansteuerung 96
- Boje mit fester Belegleine und Schwimmer 98
- Boje ohne Belegleine 103

## **7** Ankern 106

- Markierungen an Kette und Trosse 106
- Die wichtigsten Tipps für sicheres Ankern 109
- Einen Warpanker einsetzen 111
- Bahama-Muring 115
- Landfeste ausbringen 116
- Anker am Strand ausbringen 116
- Anker unklar? 116

## **8** Wetterkunde 118

- Warm- und Kaltfront 120
- Wind an Land und auf See 120

## **9** Schwerwettersegeln 122

- Die richtigen Segel 123
- Segeldruckpunkt nach innen bringen 123
- Segelbalance 124
- Luvgierigkeit 124
- Sturmklar an und unter Deck 126
- Sturm 130
- Wann beidrehen? 131

## **10** Navigation 132

- Messungen mit Körpereinsatz 132
- Entfernungen 134
- Gezeitenstrom ausnutzen 136
- Mondphasen 137
- Navigation mit dem Tablet 138

## **11** Mensch-über-Bord-Manöver 140

- Zurück zum MOB 140
- MOB an Bord holen 145
- Bewusstlosen MOB an Bord holen 146
- Fachbegriffe 155

## **Epilog** 156

## **Stichwortverzeichnis** 158