

Inhalt

Vorwort		8
Unterwegs auf dem Weg der Helden		10
Die Wegstrecke		11
Etappenvorschlag		12
Entstehungsgeschichte		13
Weg der Helden und der Europäische Fernwanderweg E8		14
Laufrichtung		16
Reise-Infos von A bis Z		17
An- und Abreise und	Körperliche und psychische	
Verkehrsmittel unterwegs	Voraussetzung	28
Ausrüstung	Medizinische Versorgung	28
Diplomatische Vertretungen	Notruf	29
Einkaufen	Radfahren	29
Essen und Trinken	Sicherheit	29
Geld	Sprache	29
Gepäckservice	Unterkunft	29
Hunde	Updates	31
Information	Wegmarkierungen	31
Karten & GPS-Track	Wasser	34
Klima und Reisezeit	Zeit	34
Kommunikation		27
Routenverlauf		35
1. Etappe: Devin - Kamzík, lúka	21,7 km	38
2. Etappe: Kamzík, lúka - Pezinská Baba	25,4 km	45
3. Etappe: Pezinská Baba - Amonova lúka	25,6 km	48
4. Etappe: Amonova lúka - Dobrá Voda	31,1 km	52
5. Etappe: Dobrá Voda - Myjava	26,4 km	56
6. Etappe: Myjava - Veľká Javorina / Holubyho chata	18,3 km	60
7. Etappe: Chata Holubyho - Mikulčin Vrch	21,7 km	62
8. Etappe: Mikulčin Vrch - Trenčín	24,6 km	65
9. Etappe: Trenčín - Horná Poruba	26,8 km	69

10. Etappe: Horná Poruba - Čičmany	28,3 km	73
11. Etappe: Čičmany - Hadviga	25,8 km	77
12. Etappe: Hadviga - Bralová skala	26,2 km	79
13. Etappe: Bralová skala - Skalka	20,6 km	83
14. Etappe: Skalka - Horský Hotel Kráľova Studňa	26,0 km	87
15. Etappe: Horský Hotel Kráľova Studňa - Donovaly	20,0 km	90
16. Etappe: Donovaly - Ďurkonvá útulňa	27,9 km	94
17. Etappe: Ďurková útulňa - Čertovica motorest	26,3 km	97
18. Etappe: Čertovica - Sedlo Priehyba	21,7 km	101
19. Etappe: Sedlo Priehyba - Telgárt penzión	23,4 km	104
20. Etappe: Telgárt penzión - Sedlo Dobšinský vrch	23,1 km	108
21. Etappe: Sedlo Dobšinský vrch - Chata Volovec	25,8 km	111
22. Etappe: Chata Volovec - Skorušina	24,0 km	114
23. Etappe: Skorušina - Tri studne	23,6 km	117
24. Etappe: Tri studne (Troháňka) - Košice Čermel	30,5 km	120
25. Etappe: Košice Čermel - Kysak	24,7 km	125
26. Etappe: Brezie - Veľký Šariš	28,0 km	128
27. Etappe: Veľký Šariš - Sedlov Čergov	21,0 km	132
28. Etappe: Sedlov Čergov - Bardejov	23,0 km	134
29. Etappe: Bardejov - Andrejová	22,5 km	138
30. Etappe: Andrejová - Svidník	24,8 km	142
31. Etappe: Svidník - Duklianský priesmyk	26,4 km	146

Kleiner Sprachführer	150
----------------------	-----

Index	158
-------	-----