

Inhaltsverzeichnis

1	Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes und Schmerzarten	1
	<i>Thomas Meuser</i>	
1.1	Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes	2
1.2	Schmerzarten	9
	Literatur	10
2	Schmerzanamnese, Methoden zur Schmerzerfassung und Dokumentation	11
	<i>Monika Thomm</i>	
2.1	Schmerzanamnese	12
2.2	Schmerzmessung (Algesimetrie)	13
2.3	Schmerzdokumentation	21
	Literatur	21
3	Schmerztherapeutische Möglichkeiten	23
	<i>Monika Thomm</i>	
3.1	Multimodale Schmerztherapie: Interdisziplinäre Teamarbeit bei der Schmerzbehandlung	25
3.2	Pharmakologie	28
3.3	Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)	69
3.4	Physikalische Methoden	73
3.5	Invasive schmerztherapeutische Verfahren	79
	Literatur	91
4	Komplementärmedizinische Maßnahmen zur Optimierung von Standardtherapien	95
	<i>Josef Beuth</i>	
4.1	Wirksamkeitsgeprüfte komplementärmedizinische Maßnahmen	96
4.2	Nichtwirksamkeitsgeprüfte komplementärmedizinische Maßnahmen	103
4.3	Außenseiterverfahren	103
	Literatur	104
5	Ressourcen bewahren – Professioneller Umgang mit Schmerzpatienten	105
	<i>Monika Thomm</i>	
5.1	Ein Blick in den Pflegealltag	106
5.2	Wie gehe ich mit chronischen Schmerzpatienten um?	106
5.3	Entspannter arbeiten	108
5.4	Burnout-Syndrom	110
	Literatur	112
6	Therapie akuter und postoperativer Schmerzen	115
	<i>Stephan A. Schug, Christian Homuth</i>	
6.1	Schmerzerfassung	117
6.2	Medikamentöse Therapie	117
6.3	Applikationsverfahren	124

	Literatur.....	130
7	Chronischer Schmerz und Komorbidität.....	131
	<i>Monika Thomm</i>	
7.1	Besonderheiten in der Therapie chronischer Schmerzen.....	132
7.2	Psychologische Aspekte der Chronifizierung.....	138
7.3	Psychische Auswirkungen chronischer Schmerzen und Komorbidität.....	138
7.4	Psychotherapeutische Schmerzbehandlung.....	139
7.5	Probleme beim Einsatz psychologischer Verfahren/Ausblick.....	146
	Literatur.....	147
8	Schmerztherapie bei Wundschmerz.....	149
	<i>Monika Thomm</i>	
8.1	Chronische Wunden.....	150
8.2	Schmerzmanagement bei chronischen Wunden.....	150
8.3	Therapie.....	152
	Literatur.....	155
9	Tumorschmerz.....	157
	<i>Monika Thomm</i>	
9.1	Psychosoziale Faktoren.....	158
9.2	Diagnostik.....	159
9.3	Ätiologie/Klassifikationen der Tumorschmerzen.....	159
9.4	Therapie.....	161
	Literatur.....	168
10	Palliative Care und Palliativpflege.....	169
	<i>Thomas Montag</i>	
10.1	Entwicklung von Palliative Care.....	170
10.2	Stellenwert der Palliativpflege.....	171
10.3	Schmerzbehandlung.....	174
10.4	Wund- und Dekubitusversorgung.....	178
10.5	Das Lebensende: Pflege in der Sterbephase.....	185
	Literatur.....	189
11	Schmerzbehandlung im Alter.....	191
	<i>Monika Thomm</i>	
11.1	Komorbidität im Alter.....	192
11.2	Schmerzmessung.....	195
11.3	Schmerzwahrnehmung.....	197
11.4	Medikamentöse Schmerztherapie.....	199
11.5	Multimodale Therapie.....	202
	Literatur.....	203
12	Schmerzbehandlung bei dementen Menschen.....	205
	<i>Monika Thomm</i>	
12.1	Kommunikation und Beobachtung.....	206

12.2	Schmerzdiagnostik.....	207
	Literatur.....	214
13	Schmerzen bei Frühgeborenen, Kindern und Jugendlichen.....	215
	<i>Andrea Menke, Tanja Hechler, Boris Zernikow</i>	
13.1	Schmerzen bei Frühgeborenen.....	216
13.2	Schmerzen bei Säuglingen und Kleinkindern (1.–3. Lebensjahr).....	219
13.3	Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen (4.–18. Lebensjahr).....	220
13.4	Altersabhängige medikamentöse Schmerztherapie.....	223
13.5	Psychologische Schmerzbewältigungsstrategien.....	226
	Literatur.....	229
14	Stumpf- und Phantomschmerzen.....	231
	<i>Monika Thomm</i>	
14.1	Postamputationssyndrom.....	232
14.2	Therapie von Phantomschmerzen.....	235
14.3	Therapie von Stumpfschmerzen.....	238
	Literatur.....	239
15	Rückenschmerzen/Kreuzschmerzen.....	241
	<i>Monika Thomm</i>	
15.1	Nichtspezifische Rücken-/Kreuzschmerzen.....	242
15.2	Spezifische Rücken-/Kreuzschmerzen.....	250
	Literatur.....	254
16	Herpes zoster.....	257
	<i>Monika Thomm</i>	
16.1	Akuter Herpes zoster.....	258
16.2	Postzosterneuralgie.....	260
16.3	Impfung gegen Herpes zoster.....	262
	Literatur.....	262
17	Fibromyalgie.....	263
	<i>Frank Petzke</i>	
17.1	Diagnosestellung.....	264
17.2	Pathophysiologie.....	266
17.3	Therapie.....	267
17.4	Besonderheiten in der Pflege.....	268
	Literatur.....	270
18	Kopf- und Gesichtsschmerzen.....	271
	<i>Petra Paul</i>	
18.1	Migräne.....	272
18.2	Kopfschmerz vom Spannungstyp.....	279
18.3	Clusterkopfschmerz (CK).....	281
18.4	Kopfschmerz bei Übergebrauch von Schmerz- und Migränemitteln.....	283
18.5	Postpunktioneller Kopfschmerz.....	284

18.6	Trigeminusneuralgie (TN)	285
18.7	Anhaltender idiopathischer Gesichtsschmerz	286
	Literatur.....	287
19	Somatoforme Schmerz Erkrankung	289
	<i>Ralf Wetzel</i>	
19.1	Erkennen somatoformer Störungen	291
19.2	Umgang mit Patienten, die an einer somatoformen Schmerzstörung leiden.....	295
	Literatur.	300
20	Sucht und Abhängigkeit in der Opioidtherapie nichttumorbedingter chronischer Schmerzen	303
	<i>Dorothee Spohn</i>	
20.1	Sucht und Abhängigkeit im schmerztherapeutischen Alltag.....	304
20.2	Abhängigkeit in der Schmerztherapie mit Opioid-Analgetika: Versuch einer Definition.....	304
20.3	Inzidenz und Prävalenz psychischer Abhängigkeit von opioidhaltigen Analgetika....	306
20.4	Erkennen psychischer Abhängigkeit von opioidhaltigen Analgetika	307
20.5	Umgang mit psychischer Abhängigkeit oder schädlichem Gebrauch von Opioiden in der Therapie nichttumorbedingter chronischer Schmerzen.....	308
20.6	Bedeutung psychologischer Schmerztherapie im Umgang mit psychischer Abhängigkeit von Opioid-Analgetika	311
	Literatur.....	313
21	Komplexes regionales Schmerzsyndrom – CRPS	315
	<i>Petra Paul</i>	
21.1	Symptome	316
21.2	Diagnostik	317
21.3	Klassifikation.....	318
21.4	Therapie	318
	Literatur.	319
22	Ausblick: Systemische patientengesteuerte postoperative Schmerztherapie mit Opioiden – neue Wege	321
	<i>Thomas Meuser, Monika Thomm</i>	
	Literatur	322
Serviceteil		
Anhang		324
Stichwortverzeichnis		336