

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes und Schmerzarten</b> .....	1
	<i>Thomas Meuser</i>	
1.1	Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes .....	2
1.2	Schmerzarten .....	9
	Literatur.....	10
2	<b>Schmerzanamnese, Methoden zur Schmerzerfassung und Dokumentation</b> .....	11
	<i>Monika Thomm</i>	
2.1	Schmerzanamnese .....	12
2.2	Schmerzmessung (Algesimetrie) .....	13
2.3	Schmerzdokumentation.....	21
	Literatur.....	21
3	<b>Schmerztherapeutische Möglichkeiten</b> .....	23
	<i>Monika Thomm</i>	
3.1	Multimodale Schmerztherapie: Interdisziplinäre Teamarbeit bei der Schmerzbekämpfung .....	25
3.2	Pharmakologie.....	28
3.3	Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS).....	69
3.4	Physikalische Methoden .....	73
3.5	Invasive schmerztherapeutische Verfahren.....	79
	Literatur.....	91
4	<b>Komplementärmedizinische Maßnahmen zur Optimierung von Standardtherapien</b> .....	95
	<i>Josef Beuth</i>	
4.1	Wirksamkeitsgeprüfte komplementärmedizinische Maßnahmen.....	96
4.2	Nichtwirksamkeitsgeprüfte komplementärmedizinische Maßnahmen .....	103
4.3	Außenseiterverfahren .....	103
	Literatur.....	104
5	<b>Ressourcen bewahren – Professioneller Umgang mit Schmerzpatienten</b> .....	105
	<i>Monika Thomm</i>	
5.1	Ein Blick in den Pflegealltag .....	106
5.2	Wie gehe ich mit chronischen Schmerzpatienten um? .....	106
5.3	Entspannter arbeiten.....	108
5.4	Burnout-Syndrom .....	110
	Literatur.....	112
6	<b>Therapie akuter und postoperativer Schmerzen</b> .....	115
	<i>Stephan A. Schug, Christian Homuth</i>	
6.1	Schmerzerfassung .....	117
6.2	Medikamentöse Therapie .....	117
6.3	Applikationsverfahren .....	124

7	<b>Chronischer Schmerz und Komorbidität</b>	131
	<i>Monika Thomm</i>	
7.1	Besonderheiten in der Therapie chronischer Schmerzen	132
7.2	Psychologische Aspekte der Chronifizierung	138
7.3	Psychische Auswirkungen chronischer Schmerzen und Komorbidität	138
7.4	Psychotherapeutische Schmerzbehandlung	139
7.5	Probleme beim Einsatz psychologischer Verfahren/Ausblick	146
	Literatur	147
8	<b>Schmerztherapie bei Wundschmerz</b>	149
	<i>Monika Thomm</i>	
8.1	Chronische Wunden	150
8.2	Schmerzmanagement bei chronischen Wunden	150
8.3	Therapie	152
	Literatur	155
9	<b>Tumorschmerz</b>	157
	<i>Monika Thomm</i>	
9.1	Psychosoziale Faktoren	158
9.2	Diagnostik	159
9.3	Ätiologie/Klassifikationen der Tumorschmerzen	159
9.4	Therapie	161
	Literatur	168
10	<b>Palliative Care und Palliativpflege</b>	169
	<i>Thomas Montag</i>	
10.1	Entwicklung von Palliative Care	170
10.2	Stellenwert der Palliativpflege	171
10.3	Schmerzbehandlung	174
10.4	Wund- und Dekubitusversorgung	178
10.5	Das Lebensende: Pflege in der Sterbephase	185
	Literatur	189
11	<b>Schmerzbehandlung im Alter</b>	191
	<i>Monika Thomm</i>	
11.1	Komorbidität im Alter	192
11.2	Schmerzmessung	195
11.3	Schmerzwahrnehmung	197
11.4	Medikamentöse Schmerztherapie	199
11.5	Multimodale Therapie	202
	Literatur	203
12	<b>Schmerzbehandlung bei dementen Menschen</b>	205
	<i>Monika Thomm</i>	
12.1	Kommunikation und Beobachtung	206

12.2	<b>Schmerzdiagnostik</b> .....	207
	<i>Literatur</i> .....	214
13	<b>Schmerzen bei Frühgeborenen, Kindern und Jugendlichen</b> .....	215
	<i>Andrea Menke, Tanja Hechler, Boris Zernikow</i>	
13.1	<b>Schmerzen bei Frühgeborenen</b> .....	216
13.2	<b>Schmerzen bei Säuglingen und Kleinkindern (1.–3. Lebensjahr)</b> .....	219
13.3	<b>Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen (4.–18. Lebensjahr)</b> .....	220
13.4	<b>Altersabhängige medikamentöse Schmerztherapie</b> .....	223
13.5	<b>Psychologische Schmerzbewältigungsstrategien</b> .....	226
	<i>Literatur</i> .....	229
14	<b>Stumpf- und Phantomschmerzen</b> .....	231
	<i>Monika Thomm</i>	
14.1	<b>Postamputationssyndrom</b> .....	232
14.2	<b>Therapie von Phantomschmerzen</b> .....	235
14.3	<b>Therapie von Stumpfschmerzen</b> .....	238
	<i>Literatur</i> .....	239
15	<b>Rückenschmerzen/Kreuzschmerzen</b> .....	241
	<i>Monika Thomm</i>	
15.1	<b>Nichtspezifische Rücken-/Kreuzschmerzen</b> .....	242
15.2	<b>Spezifische Rücken-/Kreuzschmerzen</b> .....	250
	<i>Literatur</i> .....	254
16	<b>Herpes zoster</b> .....	257
	<i>Monika Thomm</i>	
16.1	<b>Akuter Herpes zoster</b> .....	258
16.2	<b>Postzosterneuralgie</b> .....	260
16.3	<b>Impfung gegen Herpes zoster</b> .....	262
	<i>Literatur</i> .....	262
17	<b>Fibromyalgie</b> .....	263
	<i>Frank Petzke</i>	
17.1	<b>Diagnosestellung</b> .....	264
17.2	<b>Pathophysiologie</b> .....	266
17.3	<b>Therapie</b> .....	267
17.4	<b>Besonderheiten in der Pflege</b> .....	268
	<i>Literatur</i> .....	270
18	<b>Kopf- und Gesichtsschmerzen</b> .....	271
	<i>Petra Paul</i>	
18.1	<b>Migräne</b> .....	272
18.2	<b>Kopfschmerz vom Spannungstyp</b> .....	279
18.3	<b>Clusterkopfschmerz (CK)</b> .....	281
18.4	<b>Kopfschmerz bei Übergebrauch von Schmerz- und Migränenmitteln</b> .....	283
18.5	<b>Postpunktioneller Kopfschmerz</b> .....	284

18.6	<b>Trigeminusneuralgie (TN)</b> .....	285
18.7	<b>Anhaltender idiopathischer Gesichtsschmerz</b> .....	286
	<b>Literatur</b> .....	287
19	<b>Somatoforme Schmerzerkrankung</b> .....	289
	<i>Ralf Wetzel</i>	
19.1	<b>Erkennen somatoformer Störungen</b> .....	291
19.2	<b>Umgang mit Patienten, die an einer somatoformen Schmerzstörung leiden</b> .....	295
	<b>Literatur</b> .....	300
20	<b>Sucht und Abhängigkeit in der Opioidtherapie nichttumorbedingter chronischer Schmerzen</b> .....	303
	<i>Dorothee Spohn</i>	
20.1	<b>Sucht und Abhängigkeit im schmerztherapeutischen Alltag</b> .....	304
20.2	<b>Abhängigkeit in der Schmerztherapie mit Opioid-Analgetika: Versuch einer Definition</b> .....	304
20.3	<b>Inzidenz und Prävalenz psychischer Abhängigkeit von opioidhaltigen Analgetika</b> .....	306
20.4	<b>Erkennen psychischer Abhängigkeit von opioidhaltigen Analgetika</b> .....	307
20.5	<b>Umgang mit psychischer Abhängigkeit oder schädlichem Gebrauch von Opioiden in der Therapie nichttumorbedingter chronischer Schmerzen</b> .....	308
20.6	<b>Bedeutung psychologischer Schmerztherapie im Umgang mit psychischer Abhängigkeit von Opioid-Analgetika</b> .....	311
	<b>Literatur</b> .....	313
21	<b>Komplexes regionales Schmerzsyndrom – CRPS</b> .....	315
	<i>Petra Paul</i>	
21.1	<b>Symptome</b> .....	316
21.2	<b>Diagnostik</b> .....	317
21.3	<b>Klassifikation</b> .....	318
21.4	<b>Therapie</b> .....	318
	<b>Literatur</b> .....	319
22	<b>Ausblick: Systemische patientengesteuerte postoperative Schmerztherapie mit Opioiden – neue Wege</b> .....	321
	<i>Thomas Meuser, Monika Thomm</i>	
	<b>Literatur</b> .....	322
	<b>Serviceteil</b>	
	<b>Anhang</b> .....	324
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	336