
Thimphu, Paro und Taktshang –
Bhutans Westen

Seite 30

Special
Klosterfeste –
Tanzen gegen die Geistesgifte

Seite 46

Special
Kreatives Erbe – Zorig Chusum,
die Dreizehn Künste

Seite 66

Punakha, Trongsa
und Bumthang –
die zentralen Landesteile

Seite 78

Special
Heilige Dzongs – Orte des
Geistes und Schutzes

Seite 88

Special

Tantrischer Buddhismus –
das „Diamantene Fahrzeug“

Seite 114

Mongar, Trashigang und
die Seitentäler – der Osten

Seite 128

Special

Öko-Musterland Bhutan –
Naturschutz als Staatsdoktrin

Seite 136

Special

Bogenschießen –
Nationalsport Nummer eins

Seite 146

Register

Seite 154

Karte

Seite 155

Impressum

Seite 156