

Die Insel

Schiff ahoi!	8	Von den Pionierpflanzen zum Wald	14
Willkommen in der Stadt Norderney	9	Norderney – eine kontrastreiche Insel	15
Strand und Dünen	12		
Von der Sandbank zum Eiland	13		

Die Nordsee

Ebbe und Flut	20	Schaum? Algen!	30
Leuchttürme und Baken	21	Quallen: Lästige Begleiter am Strand	30
Küstenschutz	23		
Weltnaturerbe Wattenmeer	26	Seehunde: Putzige Gesichter der Nordseeküste	32
Watt-Insider: Die Small Five	28		
Schlarrffenland für Vögel	29	Kegelrobben: Seltene Wattenmeerbewohner	33
Austern: Ein Ärgernis aus Sylt	30		

Ostfriesische Geschichte

Die Friesen	34	Die Anfänge des Norderneyer Badetourismus	40
Die Friesische Freiheit	35	Adeliger Kurbetrieb	43
Alle Macht den Häuptlingen	35	Neue Kundschaft: das Bürgertum	44
Norderney – vom Fischerboot zur Handelsflotte	37	Die Weltkriege – vom Seebad zur Seefestung	46
Fliegende Herrschaftswechsel	38	Die Erholung	47

Sehenswertes

Rundgang	50	Bademuseum und Galerie Hans Trimborn	63
Stationen	52	Fischerhaus-Museum	64
Conversationshaus	52	Haus Schiffahrt	65
Heinrich-Heine-Denkmal	54	Windmühle Seiden Rüst	65
Kurtheater	55	Napoleonschanze/Waldkirche	67
Altes Postamt	55	Wasserturm	67
Evangelische Inselkirche	56	Nationalpark-Haus (Watt Welten)	68
Kaiser-Wilhelm-Denkmal	57	Südstrandpolder	69
Katholische Kirche St. Ludgerus	58	Leuchtturm	69
Katholische Kirche Stella Maris	59	Das Wrack von Norderney	71
Kap	59	Wichter Ee	71
Sternwarte und Planetenweg	60	Aussichtsdünen/ Thalassoplattformen	72
Georgshöhe	60	Tierfriedhof	73
Villa Belvedere	61	Bahnhof Stelldichein	74
Rettungsbootschuppen	61		
Haus am Weststrand	63		

Die Strände		76
Nordbadestrand	77	FKK-Badestrand mit Strandsauna
Westbadestrand	77	Hundestrände
Ostbadestrand Weiße Düne	79	
Aktiv auf Norderney		80
Angeln	80	Nordic Walking/Joggen
Beachvolleyball	81	Reiten
Boule	81	Segway
Fahrradfahren	81	Tennis
Golf	83	Wandern
Gymnastik/Strandsport	83	Wattwandern
Hochseilgarten	84	Wassersport: Wind- und Kitesurfen, Segeln,
Inlineskating	84	Wellenreiten, Paddeln
Minigolf	84	
Wellness		94
bade:haus	95	Strandsauna
Thalasso-Kurwege	96	BIOMARIS-Trinkkurhalle
Essen und Trinken		98
Typisch friesische Kost	98	Einkehrvielfalt
Von Tee und Toten Tanten	100	
Übernachten		108
Hotels, Pensionen und Privatzimmer	109	Jugendherbergen
Ferienwohnungen	111	Campingplätze
Norderney mit Kindern		114
Wenn die Sonne lacht ...	114	Frischer Wind und bunte Drachen
Strandpiraten und Badenixen	114	Schietwetter-Programm
Rutsche, Schaukel und Co.	115	Nationalpark-Haus (Watt Welten)
Dem Wattwurm auf der Spur	116	Sternwarte und Planetenweg
Ausflug zu den Seehundbänken	117	Familien-Thalassobad im bade:haus
Hochseilgarten: Kletterspaß am Meer	118	Spielpark Kap Hoorn
Trampolin: Große Sprünge für junge Hüpfer	118	Puppentheater Purzelbaum
Minigolf für kleine Golfer	119	Auf einen Blick
Das größte Glück der Erde ...	119	

Ausflüge		126
Tagesausflug zur Insel Juist	127	Unterwegs auf dem Festland:
Tagesausflug zur Insel Baltrum	132	Norddeich
Norderney von A bis Z		140
Anreise	140	Hunde
... mit dem Auto	140	Inselrundfahrten
... mit der Bahn	141	Internet
... mit dem Fernbus	142	Information im Internet
Fährverbindungen	142	Klima und Reisezeit
Ärztliche Versorgung	144	Kurbeitrag (NorderneyCard)
Barrierefreiheit / Menschen mit Behinderung	145	Literaturtipps
Bus	146	Strandkorbvermietung
Einkaufen	147	Spielbank
Feste und Veranstaltungen	150	Taxi
Kurkonzerte	150	Touristeninformation
Highlights der Saison	151	Zeitungen und Zeitschriften
Kleiner Sprachführer Plattdeutsch		162
Register		166

Alles im Kasten

Norderneyer Bäderarchitektur	11	Bienenzucht auf Norderney	70
Steckbrief Norderney	17	Der Retter des Welfenhauses	74
Bernstein – das Gold der Nordseeküste	19	Der Strandkorb – Freiluftsofa in steifer Brise	78
Windenergiegewinnung zu Land und zu Wasser	25	Wanderung zum Wrack	89
Der goldene Ohrring der Seeleute	36	Friesensport: Boßeln und Klootschießen	93
Die Weihnachtsflut von 1717	40	Thalasso – Heilung durch die Kraft des Meeres	96
Das „Who's who“ des 19. Jahrhunderts	42	Krabben an der Costa Granata	100
Baden anno dazumal	48	Ostfriesische Teezeremonie	101
Von der Postkutsche zum Dampfschiff	56	Der Baltrumwal	134
Blau, Weiß, Schwarz – die Farben Norderneys	58	Sanddorn – das Vitamin-C-Wunder der Düneninsel	149
Die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger	62	Die Beaufort-Skala	156
Schilf statt Ziegel: Dächer aus Reet	66	Der Feldmarschall und das Glücksspiel	159
		Vom Piratensender zum Inselradio	161

Kartenverzeichnis

Norderney (Insel)		vorderer Umschlag	
Norderney (Stadt)		hinterer Umschlag	
Nationalparkzonen	27	Juist	128/129
Norderney Sehenswertes	52/53	Baltrum	133
Norderney für Kinder	116/117	Norddeich	137