

Die Insel		8
Schiff ahoi!	8	Von den Pionierpflanzen zum Wald 14
Willkommen in der Stadt Norderney	9	Norderney – eine kontrastreiche Insel 15
Strand und Dünen	12	
Von der Sandbank zum Eiland	13	
Die Nordsee		18
Ebbe und Flut	20	Schaum? Algen! 30
Leuchttürme und Baken	21	Quallen: Lästige Begleiter am Strand 30
Küstenschutz	23	Seehunde: Putzige Gesichter der Nordseeküste 32
Weltnaturerbe Wattenmeer	26	Kegelrobben: Seltene Wattenmeerbewohner 33
Watt-Insider: Die Small Five	28	
Schlaraffenland für Vögel	29	
Austern: Ein Ärgernis aus Sylt	30	
Ostfriesische Geschichte		34
Die Friesen	34	Die Anfänge des Norderneyer Badetourismus 40
Die Friesische Freiheit	35	Adeliger Kurbetrieb 43
Alle Macht den Häuptlingen	35	Neue Kundschaft: das Bürgertum 44
Norderney – vom Fischerboot zur Handelsflotte	37	Die Weltkriege – vom Seebad zur Seefestung 46
Fliegende Herrschaftswchsel	38	Die Erholung 47
Sehenswertes		50
Rundgang	50	Bademuseum und Galerie Hans Trimborn 63
Stationen	52	Fischerhaus-Museum 64
Conversationshaus	52	Haus Schifffahrt 65
Heinrich-Heine-Denkmal	54	Windmühle Seiden Rüst 65
Kurtheater	55	Napoleonschanze/Waldkirche 67
Altes Postamt	55	Wasserturm 67
Evangelische Inselkirche	56	Nationalpark-Haus (Watt Welten) 68
Kaiser-Wilhelm-Denkmal	57	Südstrandpolder 69
Katholische Kirche St. Ludgerus	58	Leuchtturm 69
Katholische Kirche Stella Maris	59	Das Wrack von Norderney 71
Kap	59	Wichter Ee 71
Sternwarte und Planetenweg	60	Aussichtsdünen/ Thalassoplattformen 72
Georgshöhe	60	Tierfriedhof 73
Villa Belvedere	61	Bahnhof Stelldichein 74
Rettungsbootschuppen	61	
Haus am Weststrand	63	

Die Strände 76

Nordbadestrand	77	FKK-Badestrand mit	
Westbadestrand	77	Strandsauna	79
Ostbadestrand Weiße Düne	79	Hundestrände	79

Aktiv auf Norderney 80

Angeln	80	Nordic Walking/Joggen	85
Beachvolleyball	81	Reiten	85
Boule	81	Segway	86
Fahrradfahren	81	Tennis	86
Golf	83	Wandern	86
Gymnastik/Strandsport	83	Wattwandern	90
Hochseilgarten	84	Wassersport: Wind- und	
Inlineskating	84	Kitesurfen, Segeln,	
Minigolf	84	Wellenreiten, Paddeln	91

Wellness 94

bade:haus	95	Strandsauna	97
Thalasso-Kurwege	96	BIOMARIS-Trinkkurhalle	97

Essen und Trinken 98

Typisch friesische Kost	98	Einkehrvielfalt	102
Von Tee und Toten Tanten	100		

Übernachten 108

Hotels, Pensionen und		Jugendherbergen	112
Privatzimmer	109	Campingplätze	113
Ferienwohnungen	111		

Norderney mit Kindern 114

Wenn die Sonne lacht ...	114	Frischer Wind und	
Strandpiraten und Badenixen	114	bunte Drachen	119
Rutsche, Schaukel und Co.	115	Schietwetter-Programm	120
Dem Wattwurm auf der Spur	116	Nationalpark-Haus	
Ausflug zu den Seehundbänken	117	(Watt Welten)	120
Hochseilgarten:		Sternwarte und Planetenweg	122
Kletterspaß am Meer	118	Familien-Thalassobad	
Trampolin: Große Sprünge		im bade:haus	122
für junge Hüpfen	118	Spielpark Kap Hoorn	123
Minigolf für kleine Golfer	119	Puppentheater Purzelbaum	123
Das größte Glück der Erde ...	119	Auf einen Blick	124

Ausflüge 126

Tagesausflug zur Insel Juist	127	Unterwegs auf dem Festland:	
Tagesausflug zur Insel Baltrum	132	Norddeich	136

Norderney von A bis Z 140

Anreise	140	Hunde	152
... mit dem Auto	140	Inselrundfahrten	153
... mit der Bahn	141	Internet	153
... mit dem Fernbus	142	Information im Internet	154
Fährverbindungen	142	Klima und Reisezeit	154
Ärztliche Versorgung	144	Kurbeitrag (NorderneyCard)	157
Barrierefreiheit / Menschen mit Behinderung	145	Literaturtipps	158
Bus	146	Strandkorbvermietung	158
Einkaufen	147	Spielbank	159
Feste und Veranstaltungen	150	Taxi	160
Kurkonzerte	150	Touristeninformation	160
Highlights der Saison	151	Zeitungen und Zeitschriften	160

Kleiner Sprachführer Plattdeutsch 162

Register 166

Alles im Kasten

Norderneyer Bäderarchitektur	11	Bienenzucht auf Norderney	70
Steckbrief Norderney	17	Der Retter des Welfenhauses	74
Bernstein – das Gold der Nordseeküste	19	Der Strandkorb – Freiluftsofa in steifer Brise	78
Windenergiegewinnung zu Land und zu Wasser	25	Wanderung zum Wrack	89
Der goldene Ohrring der Seeleute	36	Friesensport: Boßeln und Klootschießen	93
Die Weihnachtsflut von 1717	40	Thalasso – Heilung durch die Kraft des Meeres	96
Das „Who's who“ des 19. Jahrhunderts	42	Krabben an der Costa Granata	100
Baden anno dazumal	48	Ostfriesische Teezeremonie	101
Von der Postkutsche zum Dampfschiff	56	Der Baltrumwal	134
Blau, Weiß, Schwarz – die Farben Norderneys	58	Sanddorn – das Vitamin-C-Wunder der Düneninsel	149
Die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger	62	Die Beaufort-Skala	156
Schilf statt Ziegel: Dächer aus Reet	66	Der Feldmarschall und das Glücksspiel	159
		Vom Piratensender zum Inselradio	161

Kartenverzeichnis

Norderney (Insel)		vorderer Umschlag	
Norderney (Stadt)		hinterer Umschlag	
Nationalparkzonen	27	Juist	128/129
Norderney Sehenswertes	52/53	Baltrum	133
Norderney für Kinder	116/117	Norddeich	137