

INHALT

Vorwort	9
---------------	---

VORSPEISEN

Kartoffel-Tortilla	12
Bruschetta	14
Vitello tonnato	16
Arancini – Frittierte Reisbällchen	18
Gambas al ajillo	19
Original Rheinischer Wurstsalat	20

KRÄUTERBUTTER

Kräuterbutter „Café de Paris“	24
Tomatenbutter	25
Mediterrane Thymian-Schalotten-Kräuterbutter	26
Cranberry- Orangen-Kräuterbutter	26

ROHKOST, SALATE & DRESSINGS

Insalata Latina – bunter Spaghettisalat	30
Rotkohlsalat	32
Fenchel-Möhren-Apfel-Rohkost	33
Couscous-Salat	34
Kentucky Coleslaw	36
Salatsauce	38
Balsamico-Salatdressing	40
Asiatisches Salatdressing	41

SAUCEN, MARINADEN & DIPS

Mango-Ingwer-Senf	44
Apfel-Gewürz-Ketchup	46
Blue Cheese-Sauce	48
Guacamole	49
Grillhähndel-Traum	50
Chimichurri	52
Frankfurter Grüne Sauce	54
Obazda	56

SUPPEN

Tomatensuppe Campagnolo	60
Toskanische Weinsuppe	62
Zwiebelsuppe	63
Pörkölt – Ungarische Gulaschsuppe	64
Fenchelcremesuppe	66
Maronencremesuppe	68
Türkische Linsensuppe	70
Bärlauchcremesuppe	72
Schwedische Laxsoppa	74
Minestrone all'italiana	76

HAUPTGERICHTE

Gyros Kefalonia	80
Fusilli mit Chorizo	82
Toskanischer Kaninchentopf	84
Ligurisches Risotto mit Zitronen, Rosmarin und Pernod	86
Melanzane neapolitana	88
Ratatouille mit Zitronencouscous	90

Käsespätzle	92
Königsberger Klopse	94
Reibekuchen	96
Kürbis mit Hackfleisch-Reis-Füllung	98
Lammkoteletts Thessaloniki mit Minzsauce	100
Tafelspitz mit Meerrettichsauce	102
Forellenfrikadellen vom Grill	104
Hähnchenkeulen Akropolis	106
Hackbällchen in Tomatensauce – Albóndigas	108
Spaghetti Carbonara	110

HERZHAFTES GEBÄCK, PIZZA & BROT

Ofenfrische Pizza – wie vom Italiener	114
Zwiebel-Focaccia	116
Ironman-Brot	117
Schinken-Käse-Rosmarin-Muffins	118
Brioche	120
Banana Bread	122
Maisbrot	124
Quiche Lorraine	126
Tomaten-Focaccia	128
Spinattaschen	130

DESSERT

Tiramisù della Nonna	134
Dulce de Leche – Köstlichkeit aus Kondensmilch	136
Mousse au Chocolat	138
Zabaglione al Caffè	139
Rote Grütze	140
Oreo-Eiscreme	142
Fudge	144
Karamellsauce	144
Yogurette Mousse	146
Crema Catalana	148

GEBÄCK & KUCHEN

Aussteckplätzchen	152
Eierlikör-Gugelhupf	153
Kirschenmichel	154
Käseküchlein aus dem Glas mit Blaubeeren	156
Aprikosentarte	158
Johannisbeerkuchen	160
Sachertorte	162
Saftiger Kirsch-Vanille-Streusel	164
Nussecken	166
Pfefferminzplätzchen	168
Torta Caprese	169

GETRÄNKE

Rhabarber-Himbeer-Smoothie	172
Party-Power-Bombe	174
Holundersirup	176
Frappuccino – mehr als kalter Kaffee	178
Mangoshake	179
Rhabarberschorle	180
Ginger Beer	182
Kinderpunsch – alkoholfreier Glühwein	184
Glühwein	186

MARMELADEN

Andreas Erdbeermarmelade (zuckerreduziert)	190
Schwarzes Johannisbeergelee Pimm's No. 1	191
Pflaumenmarmelade mit Rotwein	192
Schnelle scharfe Tomate	193
Kiwi-Marmelade mit Asti	194
Magic Mango	195