

Dominikanische Republik – Hintergründe & Infos 18

Zum Einstieg	21	Bevölkerung	48
Landschaft und Geografie	22	Geschichte im Überblick	50
Klima	25	Musik & Tanzen	64
Reisezeit	27	Essen & Trinken	65
Flora	28	Übernachten	71
Fauna	31	Anreise	74
Nationalparks	34	Unterwegs in der Dominikanischen Republik	76
Wirtschaft	42	Wissenswertes von A bis Z	84

Dominikanische Republik – Reiseziele 110**Der Süden** 112

Santo Domingo	113	San Rafael de Yuma	167
Der Südosten	143	Punta Cana	168
Boca Chica	146	Nach Miches, Sabana de la Mar und Hato Mayor	178
Juan Dolio	150	Miches	179
San Pedro de Macorís	152	Sabana de la Mar	180
La Romana	155	Der Südwesten	182
Bayahibe	159	San Cristóbal	184
Wanderung 1:		Baní	186
Sendero Ecológico y Arqueológico de Padre Nuestro	162	Azua de Compostela	191
Dominicus	164	Barahona	193
Wanderung 2: Im Parque Nacional del Este – zur Cueva del Puente	165	Küste von Barahona bis Pedernales	196
Isla Saona	166	Wanderung 3:	
Higüey	166	Von Paraíso entlang dem Fluss Nizafto bis Rancho Platón	202

Pedernales	203	Orte rund um den Lago Enriquillo	207
Nationalpark Lago Enriquillo und Isla Cabritos	206		
Das Landesinnere	210		
Von Santo Domingo nach Bonao	211	Constanza	226
Von Bonao nach La Vega	213	Wanderung 6: Von El Convento zu den Wasserfällen Aguas Blancas	230
Jarabacoa	216	Santiago de los Caballeros	232
Wanderung 4: Zu den Wasserfällen Jimenoa II und I	223	Von Santiago de los Caballeros nach Moca, Salcedo und San Francisco de Macorís	242
Wanderung 5: Von der Rancho Baiguatè zum Salto Baiguatè	226		
Der Norden	246		
Puerto Plata	246	Der Nordosten	268
Der Nordwesten	258	Sosúa	268
Luperón	258	Cabarete	276
El Castillo	260	Río San Juan und Umgebung	284
Punta Rucia	262	Cabrera und Umgebung	288
Monte Cristi	264	Nagua	289
Halbinsel Samaná	290		
Sánchez und Umgebung	290	Wanderung 7: Von Las Galeras zur Playa Rincón	305
Santa Bárbara de Samaná	292	Wanderung 8: Von Las Galeras zur Playa Madame und zum Cabo Samaná	306
Ausflug zu den Wasser- fällen von El Limón und Weiterreise nach El Limón und Las Terrenas	297	Las Terrenas	309
Las Galeras	298		
Etwas Spanisch	319		
Register	330		

Kartenverzeichnis

Dominikanische Republik – Übersicht

Santo Domingo – Übersicht

Barahona	195
Boca Chica	148/149
Carbarete	278/279
Halbinsel Samaná	293
Jarabacoa und Umgebung	219
Landesinneres	212
Las Terrenas	313
Las Terrenas – Ortszentrum	314
Nordosten	270
Nordwesten	260/261

vordere Umschlagklappe

hintere Umschlagklappe

Osten	167
Puerto Plata	248/249
Punta Cana	174/175
Santiago de los Caballeros	234/235
Santo Domingo – Zona Colonial	120/121
Sosúa	273
Südosten	144/145
Südwesten	182/183

Wanderkarten

Wanderung 1	Sendero Ecológico y Arqueológico de Padre Nuestro	162
Wanderung 3	Von Paraíso entlang dem Fluss Nizaíto bis Rancho Piatón	203
Wanderung 4	Zu den Wasserfällen Jimenoa II und I	224
Wanderung 5	Von der Rancho Baiguatè zum Salto Baiguatè	224
Wanderung 6	Von El Convento zu den Wasserfällen Aguas Blancas	231
Wanderung 7	Von Las Galeras zur Playa Rincón	305
Wanderung 8	Von Las Galeras zur Playa Madame und zum Cabo Samaná	307

Alles im Kasten

Steckbrief Dominikanische Republik	20
Korallen	23
Wirbelstürme (Hurrikans; span. huracán)	26
Macadamia-Nuss	30
Nashornleguan (Cyclura cornuta)	33
Mikrofinanzierung in der Dominikanischen Republik	44
Der lange Weg der Zigarre	47
Die Taínos	51
Christoph Kolumbus	54
Dr. Rafael Leónidas Trujillo Molina	60
Luxus pur und Golf satt	171
Larimar und schwarzer Jade	199
Der Kazike Enriquillo Guarocuya (1498 bis 27. Sept. 1535)	207
Das Valle Cibao (Cibao-Tal)	214
Reserva Loma Quita Espuela – „Weg zu den Wolken“	245
Bernstein aus der Dominikanischen Republik	253
Juden in Sosúa	269
Buckelwale in Samaná	294