

## Hintergründe & Infos

14

|  |    |
|--|----|
| Natur und Umwelt   | 16 |
| Die Nordsee  | 16 |
| Das Wattenmeer   | 20 |
| Gezeiten, Priele,<br>Schlick und „Ingi“                      | 21 |
| Wattbewohner   | 22 |
| „  |    |
| Die Insel  | 27 |
| Dünen – Berge aus Sand                                       | 28 |
| Die rote Braut – die Heide                                   | 31 |
| Buhnen, Tetrapoden und<br>Aufspülungen – der<br>Küstenschutz | 33 |
| Inselgeschichte  | 36 |
| Großsteingräber und Ringburgen                               | 37 |
| Friesen, Sturmfluten und Heringe                             | 38 |
| Walfänger und Robbenjäger                                    | 39 |
| Handelskapitäne, Gonter und<br>friesische Nationalisten      | 43 |
| Badegäste, Künstler und Soldaten                             | 46 |
| „Hitler-Eiche“, Bunker und<br>Kasernen                       | 51 |
| Flüchtlinge, Prominente und<br>Bauboom                       | 53 |
| Typisch friesisch, typisch Sylt                              | 56 |
| Biikebrennen   | 56 |
| Jöölboom, Eierrollen und<br>Maskenlaufen                     | 58 |
| Friesenhäuser  | 59 |
| Ringreiten   | 61 |
| „Rüm Hart, Klaar Kiming“ –<br>Sylter Symbolik                | 62 |
| Sölring/Sylterfriesisch                                      | 63 |
| Gräber und<br>sprechende Steine                              | 65 |
| Reisepraktisches   | 66 |
| Anreise  | 66 |
| Ärztliche Versorgung   | 69 |
| Baden  | 70 |
| Barrierefrei auf Sylt  | 71 |
| Essen und Trinken  | 72 |
| Feste und Veranstaltungen                                    | 74 |
| Heiraten auf Sylt  | 75 |
| Hunde  | 75 |
| Internet   | 76 |
| Kurabgabe  | 76 |
| Klima und Reisezeit  | 77 |
| Lesenswertes zu<br>und über Sylt                             | 78 |
| Sylt aktiv   | 79 |
| Angeln   | 80 |
| Golf   | 80 |
| Joggen   | 80 |
| Nordic Walking   | 80 |
| Radfahren  | 81 |
| Reiten   | 81 |
| Surfen und Segeln  | 82 |
| Wattwandern  | 82 |
| Yoga   | 83 |
| Strandsaunen   | 83 |
| Übernachten  | 83 |
| Unterwegs auf Sylt   | 85 |
| Wellness und Kuren   | 86 |

|  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
| Bummel vom Bahnhof über die Kurpromenade zum Rathaus     | 93  | Radtour 1: Von Westerland nach List                      | 118 |
| Abseits des Spaziergangs                                 | 97  | Radtour 2: Von Westerland übers Rantumbecken nach Hörnum | 121 |
| <b>Der Norden</b> 124                                    |     |  |     |
| Wenningstedt   | 127 | Kampen   | 145 |
| Braderup   | 140 | List   | 158 |
| <b>Der Osten</b> 172                                     |     |  |     |
| Munkmarsch   | 175 | Archsum  | 197 |
| Keitum   | 178 | Morsum   | 199 |
| Spaziergang am Wattenmeer entlang von Keitum nach Kampen | 195 | Tinnum   | 209 |
| <b>Der Süden</b> 216                                     |     |  |     |
| Rantum   | 219 | Hörnum   | 236 |
| Radtour 3: Von Rantum über Morsum nach Keitum            | 233 |  |     |
| <b>Ausflüge</b> 252                                      |     |  |     |
| Seebüll  | 254 | Ausflüge nach Dänemark                                   | 273 |
| Husum  | 257 | Rømø   | 274 |
| Föhr   | 262 | Ribe   | 276 |
| Amrum  | 266 | Løgumkloster   | 278 |
| Hallig Hooge   | 271 | Tønder   | 279 |
|  |     | Møgeltønder  | 279 |
| Register   |     |  | 283 |

# Kartenverzeichnis

---

|              |              |                           |             |
|--------------|--------------|---------------------------|-------------|
| Ausflüge     | Cover hinten | Morsum                    | 206/207     |
| Hallig Hooge | 272          | Rantum                    | 229         |
| Hörnum       | 249          | Sylt                      | Cover vorne |
| Insel Amrum  | 267          | Tinnum                    | 215         |
| Insel Föhr   | 263          | Uthländisches Friesenhaus | 60          |
| Kampen       | 155          | Wenningstedt und Braderup | 134/135     |
| Keitum       | 189          | Westerland – Übersicht    | 104/105     |
| List         | 169          | Westerland – Zentrum      | 108/109     |

# Alles im Kasten

---

|  |     |
|--|-----|
| Energie aus dem Meer – Offshore-Windanlagen  | 18  |
| Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer – der Mensch als Gast                         | 24  |
| Rosa rugosa – ein invasiver Neophyt  | 32  |
| Die Naturschutzgebiete auf Sylt  | 35  |
| „Mitt Bössen, Schwert und Forken“ –<br>wie ein König und Fischerfrauen die Schweden vertrieben | 41  |
| Uwe Jens Lornsen – „Ich verabscheue alle Gnadenbettelei“                                       | 45  |
| Avenarius, Weidemann und Gert –<br>Lebensreformer und Dekadenzler im Ziegenstall               | 49  |
| Jens Emil Mungard – „Ströntistel es min Bloom“   | 52  |
| Christian Peter Hansen – ein „lebendiges Konversationslexikon“                                 | 58  |
| Sylter Wein – „optimaler Reifegrad, fruchtig-frisch“   | 73  |
| Abschied in Westerland   | 92  |
| Nivea-Schnellzug oder Käseschieber ...   | 95  |
| Käpt'n Corl – der „Strandkapitän“  | 99  |
| „Mit so großer Geschicklichkeit einen<br>kolossalen Backenzahn ausgezogen ...“                 | 117 |
| „Ehre dem Erhabenen“ – Buddha in Wenningstedt  | 128 |
| Die treue Ose – eine nicht ganz lupenreine Sage  | 136 |
| Sagenhaftes Braderup   | 144 |
| Kliffende und Kienderhof – zwei Häuser mit Geschichte  | 149 |
| Siegward Sprotte – „Ein Spaziergänger wunderte sich,<br>dass mein Motiv nirgends zu sehen war“ | 152 |
| Wolfgang von Gronau – New York statt Nordkap   | 160 |
| Die Sylter Royal – eine Immigrantin macht Karriere   | 167 |
| Boy Lornsen – „Wie tief man die Menschen doch anrühren kann“                                   | 182 |
| Keitumer Therme – 150.000 geplante Besucher  | 187 |
| „Bück dich tief!“ – ein Archsumer Bauer erfüllt sich einen Wunsch                              | 198 |
| Übers Wasser fahren  | 200 |
| Die Eisbootfahrer – tollkühne Männer im Ruderboot  | 205 |
| Der Landvogt – der Sylter Sheriff  | 212 |
| Ekke Nekkepenn – das Rumpelstilzchen der Nordsee   | 220 |
| Strandräuber – „Weil die Gelegenheit Diebe macht ...“  | 225 |
| Sansibar – prominent in den Dünen  | 231 |
| Pidder Lüng – der Tod im Grünkohl  | 242 |
| Extremsportler Otto Kemmerich  | 244 |