

**6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps  
finden Sie hier die 15 besten

**8 BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch Teneriffa  
● Schön, auch wenn es regnet  
● Entspannt zurücklehnen

**12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie Teneriffa!

**18 IM TREND**  
Auf Teneriffa gibt es viel Neues  
zu entdecken

**20 FAKTEN,  
MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen zu  
Teneriffa

**26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen  
kulinarischen Themen

**30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und  
Bummelfreuden

**32 DER NORDWESTEN**  
33 Garachico  
38 Icod de los Vinos  
41 La Orotava  
44 Puerto de la Cruz

**52 DER NORDOSTEN**  
53 Bajamar & Punta del  
Hidalgo  
54 La Laguna  
60 Santa Cruz de Tenerife  
66 Tacoronte

**68 NATIONALPARK**

- 72 DER SÜDOSTEN**  
72 Candelaria  
74 Güímar
- 78 DER SÜDWESTEN**  
79 Los Cristianos  
85 Playa de las Américas  
93 Puerto de Santiago
- 96 ERLEBNISTOUREN**  
96 Teneriffa perfekt im Überblick  
100 Anaga: Lorbeerwald und Paradesstrand  
103 Teno: Schluchten und Bilderbuchorte  
106 Wandern an den Roques de García  
109 Radtour im südlichen Bergland

- 112 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit
- 116 MIT KINDERN UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder
- 120 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick
- 122 LINKS, BLOGS, APPS & CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort
- 124 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z
- 130 SPRACHFÜHRER**
- 134 REISEATLAS**
- 150 REGISTER & IMPRESSUM**
- 152 BLOSS NICHT!**