

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>9</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>13</b>
 <b>Teil I: Ein Schamane sein</b> .....	 <b>27</b>
Die verborgenen Bereiche – Zeremonien und Zugänge .....	31
Schamanische Instrumente und Hilfsmittel .....	53
 <b>Teil II: Helfergeister und spirituelle Verbündete</b> ...	 <b>73</b>
Krafttiere, Beschützer, Lehrer und Ahnengeister ...	80
Natur – Heilerin und Verbündete .....	97
Ihre sichtbare und unsichtbare schamanische Gemeinschaft .....	121
 <b>Teil III: Heilung und Verwandlung</b> .....	 <b>135</b>
Heilung für Körper, Geist und Seele .....	139
Initiationen: Tod und Wiedergeburt .....	152
 <b>Teil IV: Den inneren Garten pflegen</b> .....	 <b>171</b>
Seelen-Erinnerung .....	175
Ein erträumtes Leben .....	190
Hindernisse überwinden .....	210

<b>Teil V: Energien senden und lenken.....</b>	<b>225</b>
Die unsichtbare Kraft der Gedanken	
und Gefühle .....	229
Kraftvoll leben .....	253
Selbstschutz, Wahrnehmung und Projektion.....	266
 <b>Teil VI: Im Strom des Heiligen leben .....</b>	 <b>285</b>
Das innere Licht .....	289
Parallelwelten und Reisen außerhalb der Zeit .....	307
Ein Netz aus Licht.....	321
 Dank .....	 337
Literatur .....	339
Materialien .....	344
Über die Autorin.....	346
Anmerkungen .....	348