

Vorwort	6
---------	---

Wirkungsweise und Anwendungsgebiete	8
-------------------------------------	---

Geschichte und gedankliche Hintergründe der Akupressur	13
von Dr. med. vet. Lothar Friesse	

Yin und Yang – Das Wesen aller Dinge	15
<i>Krankheiten des Yang-Typs</i>	17
<i>Krankheiten des Yin-Typs</i>	17
Wichtige Begriffe der chinesischen Medizin	17
<i>Die Organe</i>	18
<i>Schmerz, Hitze, Kälte, Wind</i>	18
<i>Qi – die treibende Kraft</i>	19
Die Leitbahnen der Energie	20
1. Lungen-Meridian	21
2. Dickdarm-Meridian	23
3. Magen-Meridian	24
4. Milz-Pankreas-Meridian	25
5. Herz-Meridian	27
6. Dünndarm-Meridian	28
7. Blasen-Meridian	29
8. Nieren-Meridian	31
9. Pericard-Meridian	32
10. Dreifacher-Erwärmer-Meridian	33
11. Gallenblasen-Meridian	33
12. Leber-Meridian	35
13. Das Lenkergesäß – <i>Du Mai</i>	36
14. Das Konzeptionsgefäß – <i>Ren Mai</i>	36
15. Das Gürtelgefäß – <i>Dai Mai</i>	38
Die Lehre von den Fünf Elementen – der Weg zu den richtigen Punkten	39

Pferdetypen in der Akupressur **46**

Der Gan- oder Lebertyp	48
Der Shen- oder Nierentyp	49
Der Pi- oder Milztyp	52
Der Xin(Chin)- oder Herztyp	54
Der Fei- oder Lungentyp	55

Akupressurpunkte zum psychischen Ausgleich der Pferdetypen **58**

Leber 3 – Taichong – Großes Branden	60
Patientenbeispiel May	61
Niere 3 – Taixi – Großer Wildbach	62
Patientenbeispiel Lucy	63
Milz-Pankreas 6 – Sanyinjiao – Treffen der drei Yin	64
Patientenbeispiel Maron	65
Lunge 7 – Lieque	66
Patientenbeispiel Florit	66

Die Anwendung der Akupressur **68**

Vorbereitung	70
Untersuchung	71
<i>Anschauen des Pferdes</i>	71
<i>Abtasten des Pferdes</i>	73
<i>Einordnen der Beobachtungen</i>	78
Die Shu-Punkte	79
<i>Lokalisation und Bedeutung der Shu-Punkte</i>	80
<i>Praktisches Vorgehen zur Untersuchung der Shu-Punkte</i>	85
Patientenbeispiel Dari	88
Behandlungsprinzipien	89
<i>Auswahl der Akupressurpunkte</i>	90
<i>Druckausübung auf den Akupressurpunkt</i>	91

<i>Zeitdauer der Akupressur</i>	94
<i>Die Praxis</i>	95
<i>Gesamtunterstützung ohne besondere Problemstellung</i>	95
<i>Akupressur am heranwachsenden Pferd</i>	100
<i>Akupressur am alten Pferd</i>	107
<i>Lösen von psychischen Disharmonien</i>	109
<i>Patientenbeispiel Louis</i>	111
<i>Vorbeugung vor Infektionskrankheiten</i>	112
<i>Patientenbeispiel Soli</i>	113
<i>Akupressur nach überstandener Erkrankung</i>	114
<i>Patientenbeispiel Bronchitis</i>	114
<i>Genickfestigkeit und Schmerzen im Genick</i>	115
<i>Patientenbeispiel Roll-up</i>	116
<i>Beweglichkeitsübung für den Hals</i>	117
<i>Rückenschmerzen – Muskelverspannungen</i>	118
<i>Patientenbeispiel Henrilo</i>	122
<i>Nachsorge nach Verletzungen und Operationen</i>	123
<i>Patientenbeispiel Lori</i>	123
<i>Patientenbeispiel Mango</i>	124
<i>Turniervorbereitung</i>	126
<i>Patientenbeispiel Ankor</i>	126
<i>Patientenbeispiel Navarolo</i>	127
<i>Akupressurpunkte, die Qi in den Meridianen bewegen</i>	128
<i>Individuelle Punktkombinationen</i>	129
<i>Patientenbeispiel Ayumi</i>	130
<i>Fehlerquellen</i>	136
<i>Falsche Voraussetzungen</i>	136
<i>Zu kurze Anwendung</i>	137
<i>Falsche Punktauswahl</i>	137
<i>Lokalisation der Akupressurpunkte</i>	137
<i>Widerstand gegen die Akupressur</i>	137
<i>Patientenbeispiel Filigran</i>	137
<i>Negativer Einfluss der Umgebung</i>	138

Beschreibung und Wirkung der Akupressurpunkte

140

Lunge 7 – <i>Lieque</i> – Unterbrochene Reihenfolge	141
Patientenbeispiel Lotta	141
Magen 36 – <i>Zusanli</i> – Punkt der drei Dörfer oder Dritter Weiler am Fuß	142
Patientenbeispiel Elba	143
Gallenblase 20 – <i>Fengchi</i> – Windteich	143
Gallenblase 41 – <i>Zulinqi</i> – Fließende Tränen des Flusses	144
Patientenbeispiel Little Brownny	144
Dickdarm 4 – <i>Hegu</i> – Geschlossenes Tal oder Zusammenkunft der Täler	145
Milz-Pankreas 21 – <i>Dabao</i> – Allgemeine Kontrolle	146
Patientenbeispiel Melody	146
Blase 10 – <i>Tianzhu</i> – Himmelspfeiler	147
Dickdarm 16 – <i>Jugu</i> – Großer Knochen	147
Patientenbeispiel Leander	148
Blase 60 – <i>Kunlun</i> – Kunlun-Berge	149
Patientenbeispiel Larinus	149
Patientenbeispiel Pünktchen	150
Dünndarm 3 – <i>Houxi</i> – Hinterer Fluss	150
Patientenbeispiel Ticiano	151

Service

152

Schlussbemerkung	153
Zum Weiterlesen	154
Register	155