

Inhalt

Der Mantel der Wildnis 6	Auf den Schwingen der Luft 172
EINFACH HINAUSGEHEN	MIT DEM DUFTSINN DIE WELT
	WAHRNEHMEN
Die Weisheit der Alten 16	Die balsamische Zeit 186
ZEITLOSES WISSEN ENTDECKEN	SICH WIEDER ZEIT NEHMEN
Die Sprache der Natur 26	Die kleinen Dinge 210
SPUREN UND ZEICHEN LESEN	ZU SICH SELBST FINDEN
Die Gefiederten 36	
DIE SPRACHE DER VÖGEL ERLERNEN	
Pflanzenverbündete 54	
DAS WILDE GRÜN ERLEBEN	
Im Kreis des Feuers 70	Literatur und Quellen 224
VOM FEUER LERNEN	Personenregister 228
Mit Tieren verbunden 90	Sachregister 228
WILDE BOTSCHAFTEN VERSTEHEN	Porträts Autorin und Künstler 234
Die Erde ist mein Leib 118	
EINHEIMISCH WERDEN	
Die guten Wälder 138	
ZUHAUSE SEIN UNTER BÄUMEN	