

Inhalt

Der Mantel der Wildnis	6	Auf den Schwingen der Luft	172
EINFACH HINAUSGEHEN			
Die Weisheit der Alten	16	MIT DEM DUFTSINN DIE WELT	
ZEITLOSES WISSEN ENTDECKEN			
Die Sprache der Natur.....	26	WAHRNEHMEN	
SPUREN UND ZEICHEN LESEN			
Die Gefiederten	36	Die balsamische Zeit	186
DIE SPRACHE DER VÖGEL ERLERNEN			
Pflanzenverbündete	54	ZU SICH WIEDER ZEIT NEHMEN	
DAS WILDE GRÜN ERLEBEN			
Im Kreis des Feuers	70	Literatur und Quellen	224
VOM FEUER LERNEN			
Mit Tieren verbunden	90	Personenregister	228
WILDE BOTSCHAFTEN VERSTEHEN			
Die Erde ist mein Leib	118	Sachregister	228
EINHEIMISCH WERDEN			
Die guten Wälder	138	Porträts Autorin und Künstler	234
ZUHAUSE SEIN UNTER BÄUMEN			