

# Inhalt

Prolog 11

- 1 Stunde null 15
- 2 Der große Knall 38
- 3 Alles auf Anfang 66
- 4 Einmal Hölle und zurück 85
- 5 Frau Meyer sagt »Tschüss!« 125
- 6 Endlich zu Hause 137
- 7 Deckname »Mona Lisa« 156
- 8 Mein Held 178
- 9 Arbeit ist die beste Therapie 190
- 10 Wer nach den Sternen greift ... 200
- 11 Licht und Schatten 222
- 12 In jedem Abschied liegt ein Neuanfang 236
- 13 Bruch mit einem Tabu 245

Epilog 256

Danksagung 267

Bildnachweis 271