

Zen für Führungskräfte

Tradition und Praxis in Asien und Europa

Einleitung: Zen für Führungskräfte	11
Elitetraining und offener Weg: Die Geschichte des Zen.....	16
Zen in Indien	16
Zen in China	20
Zen in Japan	24
Drei Beispiele für Zen-Training in japanischen Firmen nach 1945.....	31
Warum Führungskräfte Zen trainieren	38
Bonpu Zen – die Verbesserung unserer Fähigkeiten im Alltag	39
Gedo Zen – der Weg zum Wahren Menschen	50
Daijo Zen – der spirituelle Weg zur Freiheit und Herzweisheit.....	57
Zen-Training in Asien – und inwieweit es sich nach Europa übertragen lässt	63
Ein Tag in einem japanischen Zen-Kloster	63
Grenzen für uns Europäer	70
Das europäische Zen von kulturell bedingten Hindernissen befreien	73

Daishin Zen, Leadership und innere Ethik

Der Weg zum ethischen Handeln im Business

Die Bedeutung des Zen-Samurai-Wegs für Führungskräfte in Europa	79
Herzgeist und innere Ethik.....	83
Vom Wissen zum Weg des ethischen Handelns	88
Die acht Sinnesebenen des Buddhismus	94
Die Stufen der Entwicklung von Intelligenz und Bewusstsein	96
Das Metta-Feld	105

Karma und innere Ethik.....	111
Die Summe von Ursachen und Wirkungen: Karma	112
Die Bedeutung von Geistesprägungen.....	116
Einführung in das Modell der Wiedergeburt.....	122
Leerheit und Freiheit im Zen.....	126
Intention als Karma-Kraft	128
Emotion als Karma-Kraft.....	129
Intensität als Karma-Kraft	131
Bewusstsein als Karma-Kraft.....	132
Ausrichtung auf das Heilsame und Entwicklung einer inneren Ethik.....	132
Wenn schlechtes Handeln scheinbar belohnt wird	135

Zen und Leadership

Die Fokussierung auf das Wesentliche

Leadership, Zen-Meister und Kai-Zen	141
Perspektiven von Leadership in Amerika, Asien und Europa	150
Amerikanische Impulse	150
Asiatische Wurzeln	155
Europäische Traditionen Aufklärung und Ethik im Kontext von Leadership.....	161
Leadership und Management – zwei Seiten einer Medaille	174
Ausgewählte Leadership-Fähigkeiten	190
Die Kraft der Kernkompetenz	190
Die Kraft von Konzentration und Loslassen	193
Die Kraft des Wesentlichen oder das Prinzip des ungleichen Verhältnisses von Ursache und Wirkung.....	204
Die Kraft der eigenen Mitte	216

Die Kraftmitte des Menschen

Der Weg zur Zen-Übung

Führung, Kraft, Team	223
Der Weg in die Praxis des Zen-Leadership	225
Ki, die Lebenskraft des Menschen	227
Hara – die Erdmitte des Menschen	236
Ursprünge in China: Das untere Tan t'ien	237
Hara in Japan: In seiner Mitte ruhen	237
Die Entdeckung der inneren Kraft und Klarheit	243
Das Zentrum der Lebensenergie	247
Hara und Leadership am Beispiel der Kraft des Wesentlichen	251
Die tägliche Übung am Beispiel der Hara-Atembetrachtung	261
Der Widersacher: Zen ist keine Wellness-Esoterik	274
Der Weg: Ein Tag in einem europäischem Daishin-Zen-Kloster	276

Zen-Leadership in der Praxis

Erfahrungen von Führungskräften

Gelassenheit auch in schwierigen Situationen	283
Prof. Dr. Angela Geissler, Chefärztin für Radiologie und Nuklearmedizin am Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart	
Überflüssige Gedanken kommen zur Ruhe	286
Thomas Heine, Geschäftsführer und Regional Vice President, Esselte Leitz GmbH & Co. KG	
Sich ans „Eingemachte“ heranwagen	289
Corinna Steinauer, Personalchefin Ikea Deutschland GmbH & Co. KG	

Sitzen in der Stille ist eine Kraftquelle	292
Herbert Lehmann, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Staufen-Breisach	
Klarer, einfühlsamer, konsequenter	295
Dr. Anja Huppertz, Chief Creative Officer bei Huppertz Process Improvements GmbH	
Innere Ruhe gibt Kraft zu entscheiden	298
Frank Gerst, Geschäftsführender Gesellschafter der Drytech Gerst Abdichtungstechnik GmbH	
Herausforderungen mit Haltung begegnen	301
Jürgen Ohls, Chefredakteur bei RTL2 Fernsehen GmbH & Co.KG	
Grenzenlose Freiheit vom Ich	303
Dr. Fleur Nenge Wöss, Vortrags- und Präsenzcoach, Gründungspräsidentin der German Speakers Association Chapter Austria	
Komplizierte Zusammenhänge auf den Punkt bringen	306
Bernd Leusmann, Geschäftsführer Leusmann Panungsgesellschaft mbH	
Zen-Meditation ist eine Haltung	308
Dr. Friedhelm Boschert, Vorstandsvorsitzender der Volksbank International AG	
Ein Weg der offenen Weite.....	311
Dr. Constanze Hofstaetter, Geschäftsführende Gesellschafterin, openPR Presseportal und openXpress Public Relations Agentur, Hamburg	