

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Einleitung | 11 |
| 1. Neue Zeiten | 19 |
| 2. So bin ich | 22 |
| 3. Einander sehen und kennenlernen | 25 |
| 4. Das Leben genießen | 28 |
| 5. In guten wie in schlechten Zeiten | 31 |
| 6. Geistlich verbunden | 34 |
| 7. Nähe fürs Wohlbefinden | 37 |
| 8. Gemeinsam träumen | 40 |
| 9. Daumen hoch und Augenzwinkern | 43 |
| 10. Tränen lachen | 46 |
| 11. Weißt du noch ...? | 49 |
| 12. Voller Erwartungen | 52 |
| 13. Der Blick von außen | 55 |
| 14. Natürliche Schönheit | 58 |
| 15. Wörtliche Liebe | 61 |
| 16. Inspirationsquellen für eure Ehe | 64 |
| 17. Eine persönliche Einladung | 67 |
| 18. Zeit zu zweit | 70 |
| 19. Die Sprachen der Liebe | 73 |
| 20. Ein offenes Ohr | 76 |
| 21. Anregungen für eure sexuelle Intimität | 79 |
| 22. Hochs und Tiefs | 82 |

| | |
|--|-----|
| 23. Die Löffel-Liste | 85 |
| 24. Gemeinsame Zeit im Alltag | 88 |
| 25. Der persönliche Glaubensweg | 92 |
| 26. Den richtigen Weg finden | 95 |
| 27. Ausgehen für wenig Geld | 98 |
| 28. Cheerleader für eure Ehe | 101 |
| 29. Leben im Hier und Jetzt | 104 |
| 30. Keine Fehler – gibt's nicht! | 107 |
| 31. Money, money, money | 110 |
| 32. Jeder ist anders – wie schön! | 113 |
| 33. Schere, Stein, Papier | 116 |
| 34. Jeder für sich und trotzdem ein Team | 120 |
| 35. Segen und Fluch | 123 |
| 36. „Es tut mir leid“ | 126 |
| 37. Eine Mission in der Ehe | 129 |
| 38. Schlichte Wahrheiten | 132 |
| 39. Es war einmal | 135 |
| 40. Geschichtenerzähler | 138 |
| 41. Die Macht der Sprache | 141 |
| 42. Stärker als die Angst | 144 |
| 43. Christus lieben | 147 |
| 44. Löwen, Tiger und Bären | 150 |
| 45. Segen im Überfluss | 153 |
| 46. Ein Ort der Geborgenheit | 156 |
| 47. Mutiges Zuhören | 159 |
| 48. Auf den Punkt gebracht | 162 |
| 49. Voller Vertrauen | 165 |
| 50. Der intimste Akt von allen | 169 |
| Epilog | 172 |

| | |
|------------------------------------|------------|
| Valentinstag | 179 |
| Karfreitag und Ostern | 182 |
| Erntedankfest | 185 |
| Frohe Weihnachten! | 188 |