

# Inhalt

Einleitung .....	11
1. Neue Zeiten .....	19
2. So bin ich .....	22
3. Einander sehen und kennenlernen .....	25
4. Das Leben genießen .....	28
5. In guten wie in schlechten Zeiten .....	31
6. Geistlich verbunden .....	34
7. Nähe fürs Wohlbefinden .....	37
8. Gemeinsam träumen .....	40
9. Daumen hoch und Augenzwinkern .....	43
10. Tränen lachen .....	46
11. Weißt du noch ...? .....	49
12. Voller Erwartungen .....	52
13. Der Blick von außen .....	55
14. Natürliche Schönheit .....	58
15. Wörtliche Liebe .....	61
16. Inspirationsquellen für eure Ehe .....	64
17. Eine persönliche Einladung .....	67
18. Zeit zu zweit .....	70
19. Die Sprachen der Liebe .....	73
20. Ein offenes Ohr .....	76
21. Anregungen für eure sexuelle Intimität .....	79
22. Hochs und Tiefs .....	82

23. Die Löffel-Liste .....	85
24. Gemeinsame Zeit im Alltag .....	88
25. Der persönliche Glaubensweg .....	92
26. Den richtigen Weg finden .....	95
27. Ausgehen für wenig Geld .....	98
28. Cheerleader für eure Ehe .....	101
29. Leben im Hier und Jetzt .....	104
30. Keine Fehler – gibt's nicht! .....	107
31. Money, money, money .....	110
32. Jeder ist anders – wie schön! .....	113
33. Schere, Stein, Papier .....	116
34. Jeder für sich und trotzdem ein Team .....	120
35. Segen und Fluch .....	123
36. „Es tut mir leid“ .....	126
37. Eine Mission in der Ehe .....	129
38. Schlichte Wahrheiten .....	132
39. Es war einmal ... ..	135
40. Geschichtenerzähler .....	138
41. Die Macht der Sprache .....	141
42. Stärker als die Angst .....	144
43. Christus lieben .....	147
44. Löwen, Tiger und Bären .....	150
45. Segen im Überfluss .....	153
46. Ein Ort der Geborgenheit .....	156
47. Mutiges Zuhören .....	159
48. Auf den Punkt gebracht .....	162
49. Voller Vertrauen .....	165
50. Der intimste Akt von allen .....	169
Epilog .....	172

<b>Valentinstag</b> .....	<b>179</b>
<b>Karfreitag und Ostern</b> .....	<b>182</b>
<b>Erntedankfest</b> .....	<b>185</b>
<b>Frohe Weihnachten!</b> .....	<b>188</b>