

Vorwort	79	Cannabis indica und Cannabis sativa: Worin besteht der Unterschied?	27
<b>Markus Berger</b>		Sativa und Indica	28
Einleitung	11	Untersuchungen zur chemischen Zusammensetzung	28
<b>Dr. med. Franjo Grotenhermen</b>		Die Proben aus den Coffee-Shops	29
<b>DER MEDIZINISCHE NUTZEN VON CBD</b>		Unterschiede zwischen Proben aus Coffee-Shops und Apotheken	29
		Schlussfolgerung	32
<b>1. EINLEITUNG</b>	17	<b>3. DER MEDIZINISCHE NUTZEN VON CBD</b>	
Was ist CBD?	17	Epilepsie	33
CBD-Präparate	18	Angststörungen und posttraumatische Belastungsstörung	35
Wirkungsmechanismus von CBD	19	Schizophrenie	36
Dosierung von CBD	20	Entzündungen	37
<b>2. DIE INHALTSSTOFFE VON CANNABIS</b>		Schmerzen	37
THC und andere Cannabinoide	22	Krebs	38
Tetrahydrocannabinol (THC)	22	Dystonie und Dyskinesie	39
Die medizinische Verwendung von THC und Cannabis	23	Abhängigkeit und Entzug	40
Cannabidiol (CBD)	24	Reduzierung des Appetits und Übergewicht	42
Die medizinische Verwendung von CBD bzw. CBD-Extrakten	24	Schlaf	42
Cannabichromen (CBC)	24	Durchblutungsstörungen und Sauerstoffmangel in Organen	43
Cannabigerol (CBG)	24	Diabetes	43
Tetrahydrocannabivarin (THCV)	25	Übelkeit und Erbrechen	44
Terpene	25	Verschiedenes	45
Cannabissaft	26	Nervenschutz	45
THC ist nicht THCA	26	Bovine spongiforme Enzephalopathie (Rinderwahnsinn)	45
CBD ist nicht CBDA	27	Morbus Alzheimer	46
Die Umwandlung der Säuren in die phenolischen Cannabinoide	27		

Morbus Parkinson	46
Hepatitis	46
Leber- und Hirnschädigung	46
Blutvergiftung	47
Verbesserung der Knochenheilung	47
Hautkrankheiten	47
Allergien und Asthma	47
Reduzierung der Nebenwirkungen von Doxorubicin	48
Malaria	48

#### 4. WECHSELWIRKUNGEN UND NEBENWIRKUNGEN

Wechselwirkungen von THC und CBD	49
Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten	49
Nebenwirkungen	50

#### 5. EXTRAKTION UND ISOLIERUNG VON CBD

Der Extraktionsprozess	51
Trockensieb	51
Wasser	52
CO <sub>2</sub> (Kohlendioxid)	52
Isopropylalkohol	52
Ein Beispiel zur Herstellung eines CBD-Extraktes mit Alkohol	53
Ein Beispiel zur Herstellung eines CBD-Extraktes mit Olivenöl	54

#### 6. OPTIMALES ERHITZEN VON CBD

Decarboxylierung und „Aktivierung“ von CBD	55
Oxidation und Abbau von CBD	56

**Markus Berger**

## EXTRAKTION VON CANNABIS

Cannabis-Extraktion mit dem Glätteisen	57
---	----

Die Rosinextraktion mit Marihuana	58
Die Rosinextraktion mit Haschisch	58

**Kathrin Gebhardt**

Maschinelle Cannabis-Extraktion am Beispiel des Dexso-Extraktors	60
--	----

## REZEPTE MIT CANNABIS UND CBD

Rezeptverzeichnis	64
Einführung	66
Rezepte mit veganer Hanfmargarine	80
- Rezepte ohne Backofen	88
Rezepte mit Gras-Speiseöl	90
- Rezepte ohne Backofen	94
Süßes ohne Zucker	96
Tierisches Gebäck	98
Pikantes mit Hanfmargarine	100
Mus und Konfitüre	108
Desserts	112
Dessertsoßen	115
Flüssiges mit Cannabis	116
Cannabis-Tinkturen und -Extrakte	122
Berauschend gute Hautpflege	130
Weitere Anwendungsformen	134
Hinweise für Küche und Bäckerei	136

## ANHANG

Preisbeispiele und Bezugsquellen für CBD	138
Faser- und Industriehanfsorten und ihr CBD-Gehalt	140
Über die Autoren	141
Danksagung	142
Literatur	144
Internetadressen	149