

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
1. Nordspanien: Pyrenäen-Jakobsweg-Atlantik oder „Wir sind dann mal weg“	8
2. Nepal 2012: Rolwaling-Khumbu-Baruntse XI. Himalaya- + VII. Nepalreise	55
3. Frühling, Herbst und Winter 2012	129
4. VI. Anden-Expedition, Chile-Nordpatagonien und das Seen-Vulkanland	132
5. Ski Heil 2013: Zwischen Skifahren und Korallenschnorcheln	208
6. USA-Reise: New York - Kalifornien - Nationalparks im Westen	214