

Inhaltsverzeichnis

Seite

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 5 |
| 1. Nordspanien: Pyrenäen-Jakobsweg-Atlantik oder „Wir sind dann mal weg“ | 8 |
| 2. Nepal 2012: Rolwaling-Khumbu-Baruntse XI. Himalaya- + VII. Nepalreise | 55 |
| 3. Frühling, Herbst und Winter 2012 | 129 |
| 4. VI. Anden-Expedition, Chile-Nordpatagonien und das Seen-Vulkanland | 132 |
| 5. Ski Heil 2013: Zwischen Skifahren und Korallenschnorcheln | 208 |
| 6. USA-Reise: New York - Kalifornien - Nationalparks im Westen | 214 |