

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Theoretischer Hintergrund	9
1.1 Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung	9
1.1.1 Zahlen und Fakten	9
1.1.2 Diagnostik	9
1.1.3 Ätiologie	10
1.1.4 Behandlungsmöglichkeiten	11
1.2 Musiktherapie	11
1.2.1 Forschungsstand und Praxisfelder	11
1.2.2 Wirkfaktoren	12
2 Grundlagen des Musikalischen Konzentrationstrainings mit Pepe	14
2.1 Inhalte und Rahmenbedingungen	14
2.2 Zusammensetzung eines Trainingskurses	15
3 Das Kindertraining	16
3.1 Ziele und Transfer	16
3.1.1 Fokussierte Aufmerksamkeit	16
3.1.2 Geteilte Aufmerksamkeit	16
3.1.3 Daueraufmerksamkeit	17
3.1.4 Arbeitsgedächtnis	17
3.1.5 Impulskontrolle und Handlungsplanung	17
3.1.6 Sozialkompetenz	18
3.1.7 Eigenverantwortung	18
3.1.8 Emotionsregulation	18
3.1.9 Selbstwert	19
3.1.10 Hyperaktivität	19
3.2 Elemente	19
3.2.1 Die Musik	19
3.2.2 Der Paradiesvogel Pepe	20
3.2.3 Pepes Ampel	20
3.2.4 Die Regelkarten	22
3.2.5 Wochenrückblick und musikalische Befindlichkeitsrunde	23
3.2.6 Aufgaben: Durchführung, Bewertung und Transfer	23
3.2.7 Federvergabe und Einlösung	25
3.2.8 Trainingsaufgaben	25
3.3 Vorbereitungen	25
3.3.1 Probatorik	26
3.3.2 Räumlichkeiten	26
3.3.3 Material	26
3.4 Ablauf einer Sitzung	27
3.5 Übersicht über alle Sitzungen	28
3.6 Die Sitzungen	33
3.6.1 Sitzung 1	33

3.6.2 Sitzung 2	37
3.6.3 Sitzung 3	38
3.6.4 Sitzung 4	40
3.6.5 Sitzung 5	42
3.6.6 Sitzung 6	44
3.6.7 Sitzung 7	46
3.6.8 Sitzung 8	48
3.6.9 Sitzung 9	50
3.6.10 Sitzung 10	52
3.6.11 Sitzung 11	54
3.6.12 Sitzung 12	56
3.6.13 Sitzung 13	58
3.6.14 Sitzung 14	60
3.6.15 Sitzung 15	62
3.6.16 Sitzung 16	64
3.6.17 Sitzung 17	66
3.6.18 Sitzung 18	68
4 Das Elterntraining	69
4.1 Ziele	69
4.2 Vorbereitungen	69
4.3 Ablauf einer Sitzung	70
4.4 Übersicht über alle Sitzungen	70
4.5 Die Sitzungen	71
4.5.1 Sitzung 1	71
4.5.2 Sitzung 2	77
4.5.3 Sitzung 3	80
5 Evaluation	82
6 Literaturverzeichnis	84
7 Anhang	87
7.1 Bastelanleitung für Pepe	87
7.2 Pepe zum Ausmalen	89
7.3 Bastelanleitung für die Ampel	89
7.4 Regelkarten	90
7.5 Wetterkarten	90
7.6 Geschichten	91
7.6.1 Wettergeschichte	91
7.6.2 Fasching im Paradies	91
7.6.3 Pepes großer Auftritt	92
7.6.4 Pepe auf dem Bauernhof	92
7.7 Urkunde	94
7.8 Rhythmusbeispiele	94
7.9 Musik	95
7.10 Material des Elterntrainings	96
7.10.1 Anwesenheitsliste	96
7.10.2 Schweigepflichterklärung	96
7.10.3 Anschauungsbogen Klassifikation	97
7.10.4 Inhalt der Nachrichtenbox	97
7.10.5 Elternmappe	98
7.10.6 Informationsbroschüre für Lehrer	102