

Inhalt

Vorwort des Herausgebers	9
Vorwort der Autorin	10
Essen und Trinken in Thailand	11
Essgewohnheiten und Menüplanung	11
Was macht die thailändische Küche aus?	13
Curry-Pasten	15
Küchengeräte	17
Gartechniken	18
Getränke	19
Einkaufen	20
Zutatenlexikon	21

Rezepte

Suppen	31
Saure Shrimps-Suppe	31
Tom Yam mit frischen Pilzen	32
Reissuppe mit Putenfleisch	33
Reissuppe	34
Kokossuppe mit Huhn	35
Thailändische Gemüsesuppe	36
Thailändische Fleischsuppe	37
Klare Entensuppe	38
Tofu-Suppe	39
Saure Fischsuppe	40
Nudelsuppe mit Schweinefleisch	41
Salate	42
Scharf-süßer gemischter Salat	42
Gemischter Salat mit Schweinefleisch und Krabben ...	43
Scharfer Papayasalat	44
Thunfischsalat	47
Scharf-saurer Shrimps-Salat	48
Weißkohl-Salat	49

Schinken-Salat.....	50
Rindfleisch-Sellerie-Salat.....	51
Gurkensalat	52
Mixed Pickles.....	53
Eier-, Tofu- und Gemüsegerichte	54
Frühlingsrollen.....	54
Hackfleisch-Omelett	56
Gebratener Tofu	57
Tofu im Weißkohlmantel.....	58
Spargel, Broccoli und Rosenkohl in Austernsoße	60
Reis mit Gemüse und Cashewnüssen.....	61
Geflügelgerichte	62
Grüner Hühner-Curry	62
Roter Hühner-Curry	63
Hühner-Curry mit Bambussprossen	64
Reis mit Huhn und Cashewnüssen	65
Huhn mit Ingwerscheiben in Kokosmilch	66
Chop Suey mit Huhn und Shrimps	67
Huhn auf Spinat mit Erdnusssoße.....	68
Gebackenes Huhn.....	69
Hühnerschenkel mit gewürztem Reis	70
Knoblauch-Huhn	71
Hähnchenflügel mit gerösteter Curry-Paste	72
Huhn mit verschiedenem Gemüse auf Reis	73
Fleischgerichte	74
Saté-Spießchen.....	74
Süß-saure Schweinerippchen.....	76
Roter Schweinebraten mit Reis	78
Schweinefleischstreifen mit Sellerie	79
Knusprige Rinderstreifen mit frischem Gemüse.....	80
Schweinefleisch-Curry im ländlichen Stil.....	81
Masman-Curry	82
Chilifleisch.....	83

Hackfleisch im Teignetz	84
Hackfleisch mit Minzblättern	85
Gegrilltes Schweinefleisch süß-sauer	86
Panang Fleisch-Bällchen	87
Gebratener Reis mit Schweinefleisch und Eiern	88
Schmorfleisch mit Tomaten und Bohnen	89
Rindfleisch mit gebratenem Broccoli	90
Knoblauchfleisch	91
Fischgerichte	92
Gebratener Fisch	92
Gebratener Fisch mit Sojabohnen-Soße	93
Fisch-Curry	94
Süß-saurer Fisch	95
Gedämpfter Fisch-Curry	96
Fischkuchen	99
Fisch und Gemüse in Kokossoße	100
Gebratener Fisch mit Ingwersoße	101
Fisch in Tomatensoße	102
Gebratener Salzhering mit Shrimpspasten-Dip	103
Meeresfrüchte	104
Gebratene Garnelen mit Chilisoße	104
Gebratene Garnelen mit süß-sauerm Dip	105
Garnelen im Teigmantel	106
Shrimps in Tomaten-Sherry-Soße	107
Zweifarbige Shrimpsbällchen	108
Abalone in Austernsoße	109
Gebackene Muscheln	110
Scharf-saurer Curry	111
Scharfer Curry	112
Reis mit Shrimps-Paste	113
Krabbenplätzchen	114
Tintenfisch-Salat	115

Nudelgerichte	116
Vegetarische gebratene Nudeln	116
Eiernudeln mit Hähnchenschenkel	117
Gebratene Nudeln nach Thai-Art	118
Knusprige gebratene Nudeln	119
Gebratene Nudeln mit Kokosnuss	120
Gebratene Nudeln mit Shrimpsauce	122
Reisnudeln mit Hackfleisch	123
Süßspeisen	124
Früchte mit Kokossirup.....	124
Orangen in Sirup	125
Bananenbällchen	126
Bananen in Sirup mit Kokoscreme	127
Mango mit scharf-süßer Fischsoße	128
Süßer Reis mit Shrimps-Topping	129
Kokosplätzchen	130
Getränke	131
Ananas Juice	131
Mangosaft	132
Guavensaft	133
Piña Colada	134
Chi Chi	135
Ananas-Rum-Cocktail	136
Whisky Sour.....	136
Eiskaffee	137