

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort .....	6
Vita .....	7
Mein Weg zur Breuß-Massage.....	8
Einleitung .....	10
Anatomische Grundlagen .....	12
Entstehung.....	15
Effekte und Wirkung.....	16
Wirkungshintergründe .....	16
Allgemeine Hinweise .....	22
Vorbereitung.....	23
Die Massage der Wirbelsäule - Behandlungsablauf.....	26
Nach der Massage .....	45
Behandlungsausschlüsse .....	47
Original-Anleitung zur Breuß-Massage von Rudolf Breuß .....	48
Kurioses.....	52
Kombination mit der DORN-Anwendung.....	53
Ursprungsliteratur über die Breuß-Massage .....	54
Ergänzungen zum Massageöl für die Breuß-Massage .....	55
Presseartikel Breuß-Massage.....	57
Quellenangaben .....	65
Begleit-DVD.....	66