

INHALT

Einführung	4
------------------	---

① DAS ANTI-FLECKEN-KIT 9

Spezielle Fleckentferner	10
--------------------------------	----

Die Unentbehrlichen

fürs ganze Haus	14
-----------------------	----

Geheimtipps für alle Fälle	18
----------------------------------	----

② REINIGUNGSMITTEL SELBST HERSTELLEN 23

Natürliches Waschmittel	24
-------------------------------	----

Hausgemachtes Geschirrspülmittel	24
--	----

Der Öko-Helfer	25
----------------------	----

③ EINE LÖSUNG FÜR JEDEN FLECK 27

Erste Maßnahmen	28
-----------------------	----

Das Flecken-ABC	29
-----------------------	----

④ SPEZIALFÄLLE 45

Holz	46
------------	----

Betten	49
--------------	----

Böden	50
-------------	----

Wände	52
-------------	----

Toiletten	53
-----------------	----

⑤ ANHANG 95

Einstufung und Kennzeichnung von Chemikalien	56
---	----

Notrufnummern	59
---------------------	----

Sachregister	60
--------------------	----

Quellen	64
---------------	----