

INHALT

Einführung _____ 4

(1) DAS ANTI-FLECKEN-KIT 9

Spezielle Fleckentferner _____ 10

Die Unentbehrlichen
für ganze Haus _____ 14

Geheimtipps für alle Fälle _____ 18

**(2) REINIGUNGSMITTEL
SELBST HERSTELLEN** 23

Natürliches Waschmittel _____ 24

Hausgemachtes Geschirrspülmittel _____ 24

Der Öko-Helfer _____ 25

**(3) EINE LÖSUNG
FÜR JEDEN FLECK** 27

Erste Maßnahmen _____ 28

Das Flecken-ABC _____ 29

(4) SPEZIALFÄLLE 45

Holz _____ 46

Betten _____ 49

Böden _____ 50

Wände _____ 52

Toiletten _____ 53

(5) ANHANG 95

Einstufung und Kennzeichnung
von Chemikalien _____ 56

Notrufnummern _____ 59

Sachregister _____ 60

Quellen _____ 64