

Inselnatur		18	
Landschaften	18	Fauna	24
Insel aus Feuer und Wasser	19	Natur- und Umweltschutz nach 500 Jahren Raubbau	25
Klima und Reisezelt	20		
Flora	21		
Typisch kanarisch		27	
Fiestas	27	Handwerkskunst und Kunsthandwerk	32
Volksmusik, Lieder und Tänze	30		
Trachten	30	Architektur	33
Nationalsport Lucha Canaria	31		
Essen und Trinken		35	
Geschichte und Wirtschaft		38	
Kleine Chronik Gran Canarias	38	Tourismus im Wandel	44
Rätsel um die Altkanarier	40	Turismo rural – ländlicher Tourismus	45
Steinzeitleben	40		
Anreise		46	
Mit dem Flugzeug	46	Mit der Fähre	48
Unterwegs auf Gran Canaria		49	
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln	49	Mit dem Mietfahrzeug	51
Unterwegs zwischen den Kanarischen Inseln		53	
Übernachten		55	
Pauschal oder individuell	55	Kategorien, Standards & Preise	58
Anbieter und Agenturen	56	Private Vermietung	58
Wohin auf Gran Canaria? – Ein Kurzüberblick	56	Urlaub auf der Finca – Turismo rural	59
Das Angebot	58	Herbergen	59
		Camping	59~

Wissenswertes von A bis Z	60		
Apotheken	60	Märkte	66
Ärztliche Versorgung	60	Medien, deutschsprachig	67
Baden/Strände	61	Öffnungszeiten	67
Einreisebestimmungen	62	Post	67
Feiertage	63	Preise	68
Geld	63	Spa	68
Gay-Szene	64	Sport	68
Haustiere	64	Sprache	72
Information	64	Strom	74
Internet	64	Telefonieren	74
Kinder	64	Trinkgeld	75
Kleidung	65	Trinkwasser	75
Konsulate	65	Zeit	75
Kriminalität	65	Zoll	75
Landkarten und Literatur	66		

Gran Canaria – Reiseziele 76

Las Palmas	78		
Stadtgeschichte	79	Stadtrundgang 2: Vom Parque	
Sehenswertes	98	Doramas zum Castillo de la Luz	104
Stadtrundgang 1: Durch die		Baden	107
Altstadt – Triana und Vegueta	98	Sport	108
		Umgebung von Las Palmas	109

Der Osten	110		
Geschichte und Wirtschaft	111	Agüimes	125
Telde	114	Südlicher Küstenabschnitt	128
Umgebung von Telde	117	Arinaga	128
An der Küste entlang		Strände/Windsurfen	130
nach Süden	119	Pozo de Izquierdo	131
Nördlicher Küstenabschnitt	119	Castillo del Romeral	132
Von Playa del Hombre bis		Barranco de Tirajana und	
Playa Salineta	119	Santa Lucía	132
Ingenio	121	Umgebung von Santa Lucía	134
Barranco de Guayadeque	122		

Der Süden und Südwesten		136	
Geschichte	137	Entwicklung zum Urlauberzentrum	138
Der Süden		139	
Costa Canaria – von Bahía Feliz bis Pasito Blanco	139	Die Küste – Strände zwischen Pasito Blanco und Arguineguín	169
Bahía Feliz	142	Das Hinterland	170
Playa del Águila	144	Arteara	171
San Agustín	146	Fataga	171
Playa del Inglés/Maspalomas	150	San Bartolomé de Tirajana	173
Umgebung von Playa del Inglés/Maspalomas	166	Weitere Zugänge ins gebirgige Hinterland	175
Pasito Blanco	169		
Der Südwesten		176	
Von Arguineguín bis Puerto de Mogán	176	Playa de Tauro	191
Arguineguín	178	Playa del Cura	192
Patalavaca	181	Playa del Taurito	193
Hinterland von Arguineguín/Patalavaca	183	Puerto de Mogán	195
Puerto Rico	184	Ausflugsziele im Hinterland	203
		Mogán	203
		Naturschutzgebiet Pajonales	204
Der Westen		206	
Geschichte und Wirtschaft	208	Barranco de Tasartico	212
Durch wilde Schluchten zu einsamen Stränden	210	La Aldea de San Nicolás	213
Nach Veneguera	210	Puerto de la Aldea/	
Barranco de Tasarte	211	Playa de la Aldea	216
Der Norden		218	
Geschichte	219	Teror	226
Klima	219	Umgebung von Teror	229
Natur und Landwirtschaft	220	Arucas	230
Urlaub im Norden	221	Umgebung von Arucas	234
Im Hinterland (von Ost nach West)	221	Firgas	234
Santa Brígida	221	Fontanales	235
Umgebung von Santa Brígida	224	An der Küste entlang (von West nach Ost)	236
La Atalaya	225	Puerto de las Nieves	236

Umgebung von Puerto de las Nieves	238	Umgebung von Sardina del Norte	245
Agaete	239	Santa Maria de Guía	246
Umgebung von Agaete	240	Umgebung von Santa Maria de Guía	247
Gáldar	240	Weiter an der Küste entlang in Richtung Las Palmas	247
Sardina del Norte	244		
Das Zentrum			248
Geschichte	250	Roque Nublo	254
Bevölkerung	251	Pico de las Nieves/Los Pechos	254
Das Biosphärenreservat	252	Cruz de Tejeda	255
Embalses Chira und Cuevas de las Niñas	252	Die Dörfer	255
Landschaftliche Höhepunkte	252	Tejeda	255
Roque Bentayga, Cuevas del Rey und die Bergdörfer La Solana und El Chorillo	252	Artenara	258
		Umgebung von Artenara	260
Die schönsten Tagestouren auf Rädern			261
Tour 1: Inselumrundung	261	Tour 3: Ins Zentralmassiv und nach Osten	264
Tour 2: Ins Zentralgebirge und nach Westen	263	Tour 4: Im Osten	266
		Tour 5: Im Norden	266
Kleiner Wanderführer für Gran Canaria			268
Wanderung 1 Vom Barranco de Guayadeque zur Caldera de los Marteles ^{GPS}			272
Wanderung 2 Rundweg bei San Bartolomé ^{GPS}			274
Wanderung 3 Von San Bartolomé zum anmutigen Santa Lucía ^{GPS}			275
Wanderung 4 Rundwanderung von Fataga in die Schlucht Barranco de Tirajana ^{GPS}			277
Wanderung 5 Auf den Gipfel Montaña de Tauro			280
Wanderung 6 Von Tasartico zu den Playas de Güigüi			281
Wanderung 7 Von Ayacata nach La Goleta, dem Zugang zum Roque Nublo ^{GPS}			282
Wanderung 8 Zum Roque Nublo			284
Wanderung 9 Rundwanderung bei Tejeda			285
Wanderung 10 Höhenweg von Cruz de Tejeda nach Artenara und zurück			287
Wanderung 11 Höhenweg im Pinar de Tamadaba auf den Altavista			289

Etwas Spanisch	292
Register	300

Kartenverzeichnis

Gran Canaria Übersicht	vordere Umschlagkarte		
Arguineguín/Patalavaca	178/179	Touren 1 und 2	262
Busnetz	50	Touren 3 bis 5	265
Innerkanarische		Übersicht der Wanderungen	271
Fähr- und Flugverbindungen	54	Wanderung 1	273
Las Palmas – nördlicher Teil	90/91	Wanderung 2	275
Las Palmas – südlicher Teil	94/95	Wanderung 3	277
Maspalomas –		Wanderung 4	279
Playa del Inglés	156/157	Wanderung 5	280
Naturschutzgebiete	44	Wanderung 6	282
Norden	222/223	Wanderung 7	284
Osten	112/113	Wanderung 8	285
Puerto de Mogán	201	Wanderung 9	286
Puerto Rico	186/187	Wanderung 10	288/289
San Agustín – Bahía Feliz	144/145	Wanderung 11	290
Süden	140/141	Westen	209
Südwesten	177	Zentrum	250/251
Surfreviere	71		

Alles im Kasten

Gofio – das Gold der Guanchen	42
Surfen: Ein junger Deutscher stürmt an die Weltspitze	69
Vorsicht, Falle!	73
Neugierig auf ein anderes Leben	81
Vom Fischerdorf zum Urlaubsort	196
Der Wasserfänger von San Nicolás de Aldea	215
Fiesta del Charco – Tümpelfest in La Aldea	216
Der Bauch der Eselin – La Panza de la Burra	220