

Inhalt

Drei Männer, drei Entscheidungen	9
Ich bin dann mal vegan – ohne es zu merken	21
Mit schöner Haut und schönen Haaren	37
Einstein oder die Sache mit den Bienen	45
Mein erstes nicht ganz richtiges Treffen mit anderen Veganern	55
Meine ersten virtuellen Treffen mit Veganern	62
Mein erstes richtiges Treffen mit anderen Veganern oder mein erster veganer Absturz	75
Schatzi isst vegan oder der Veggieday	85
Mein erster veganer TV-Abend	96
Nebenbei die Welt retten	113
Ich habe es satt und gehe auf die Straße	130
In Aktion	161
Ich bin glücklich oder das tägliche Happy End	166
Detox? What the fuck is Detox?	173
Die Müllschlucker und ich	193

Was für ein Bullshit!	210
Eine große Schweinerei	223
Eine noch größere Schweinerei	231
Abenteuer ohne Ende	256
Quellen	263
Anmerkungen	266
Danksagung	269