

# Inhaltsverzeichnis

---

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Danksagung . . . . .         | 5  |
| Vorwort . . . . .            | 6  |
| Autorenvorstellung . . . . . | 10 |

## Teil 1

### Grundlagen

|   |    |
|---|----|
| 1 Tiermykotherapie . . . . .  | 12 |
| 1.1 Einführung in die Mykotherapie . . . . .                                      | 12 |
| 1.2 Heilende Pilze für unsere Tiere . . . . .                                     | 13 |
| 2 Das Lebewesen Pilz . . . . .  | 15 |
| 2.1 Der Pilz – weder Pflanze noch Tier . . . . .                                  | 15 |
| 2.1.1 Pilze recyceln, regulieren und transformieren . . . . .                     | 15 |
| 3 Das Wirkprinzip heilsamer Pilze . . . . .                                       | 17 |
| 3.1 Überlebensstrategie der Pilze . . . . .                                       | 17 |
| 3.1.1 Ein perfekt komponiertes Geschenk der Natur. . . . .                        | 17 |
| 3.1.2 Die drei übergeordneten Wirkprinzipien . . . . .                            | 18 |
| 3.2 Das Wirkspektrum . . . . .  | 18 |
| 3.2.1 Pharmakologische Wirkung. . . . .   | 18 |
| 3.2.2 Energetische Wirkung . . . . .  | 19 |
| 3.3 Die Wirkstoffe in Vitalpilzen . . . . .                                       | 19 |
| 3.3.1 Ernährungsphysiologisch wichtige Stoffe . . . . .                           | 19 |
| 3.3.2 Adaptogene. . . . .   | 19 |
| 3.3.3 Beta-D-Glucane/Polysaccharide . . . . .                                     | 20 |
| 3.3.4 Glycoproteine und Proteoglycane . . . . .                                   | 20 |
| 3.3.5 Glycolipide . . . . .   | 21 |
| 3.3.6 Glycoside . . . . .   | 21 |
| 3.3.7 Lektine. . . . .  | 21 |
| 3.3.8 Mannitol. . . . .   | 21 |
| 3.3.9 Nukleinbasen, Nukleoside und Nukleotide . . . . .                           | 21 |
| 3.3.10 Peptide . . . . .  | 22 |
| 3.3.11 Phenole und Polyphenole . . . . .  | 23 |
| 3.3.12 Steroide und Sterole . . . . .   | 23 |
| 3.3.13 Terpene . . . . .  | 24 |
| 3.3.14 Weitere bioaktive Substanzen . . . . .                                     | 25 |
| 3.4 Heilsame Pilze und ihr Einfluss auf die Immunabwehr . . . . .                 | 26 |
| 3.4.1 Wirkung auf die natürlichen Barrieren. . . . .                              | 26 |
| 3.4.2 Die unspezifische (angeborene) Abwehr . . . . .                             | 27 |
| 3.4.3 Die spezifische (adaptive) Abwehr . . . . .                                 | 28 |
| 3.4.4 Immunreaktionen/Hypersensibilität. . . . .                                  | 29 |
| 3.4.5 Wirkeffekte von heilsamen Pilzen auf Leukozyten- und Zytokinmuster. . . . . | 31 |

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>4</b> | <b>Produkte und Qualität . . . . .</b>              | <b>33</b> |
| 4.1      | Die verschiedenen Vitalpilzaufbereitungen . . . . . | 33        |
| 4.1.1    | Pilzpulver . . . . .                                | 33        |
| 4.1.2    | Pilzextrakte . . . . .                              | 33        |
| 4.1.3    | Flüssigextrakte . . . . .                           | 33        |
| 4.2      | Produktsicherheit und Qualität . . . . .            | 33        |
| 4.2.1    | Anbau und Herkunft . . . . .                        | 33        |
| 4.2.2    | Qualitätsstandards . . . . .                        | 34        |
| 4.2.3    | Gesetzliche Grundlagen . . . . .                    | 34        |
| 4.2.4    | Vermahlungsgrad . . . . .                           | 35        |
| 4.2.5    | Extraktionsverfahren . . . . .                      | 36        |
| 4.2.6    | Beigefügtes Vitamin C . . . . .                     | 36        |
| 4.2.7    | Vitalpilmischungen für Tiere . . . . .              | 36        |

## Teil 2

### Die Pilze

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>5</b> | <b>Die einzelnen Pilze im Überblick . . . . .</b> | <b>38</b> |
| 5.1      | Agaricus blazei Murrill (ABM) . . . . .           | 38        |
| 5.2      | Auricularia polytricha . . . . .                  | 43        |
| 5.3      | Chaga . . . . .                                   | 47        |
| 5.4      | Champignon . . . . .                              | 52        |
| 5.5      | Coprinus comatus . . . . .                        | 56        |
| 5.6      | Cordyceps sinensis . . . . .                      | 60        |
| 5.7      | Coriolus versicolor . . . . .                     | 67        |
| 5.8      | Enokitake . . . . .                               | 73        |
| 5.9      | Hericium erinaceus . . . . .                      | 77        |
| 5.10     | Maitake . . . . .                                 | 81        |
| 5.11     | Pleurotus ostreatus . . . . .                     | 86        |
| 5.12     | Polyporus umbellatus . . . . .                    | 90        |
| 5.13     | Reishi . . . . .                                  | 94        |
| 5.14     | Shiitake . . . . .                                | 100       |

## Teil 3

### Anwendung der Pilze

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| <b>6</b> | <b>Anwendung und Dosierung . . . . .</b>           | <b>106</b> |
| 6.1      | Allgemeines . . . . .                              | 106        |
| 6.2      | Empfehlungen für die einzelnen Tierarten . . . . . | 106        |
| 6.3      | Kontraindikationen . . . . .                       | 107        |
| <b>7</b> | <b>Indikationen . . . . .</b>                      | <b>109</b> |
| 7.1      | Allergien . . . . .                                | 109        |
| 7.2      | Arthrotische Erkrankungen . . . . .                | 109        |
| 7.3      | Atopische Dermatitis . . . . .                     | 111        |
| 7.4      | Autoimmunreaktionen . . . . .                      | 112        |
| 7.5      | Babesiose . . . . .                                | 113        |

|      |   |     |
|------|---|-----|
| 7.6  | Borreliose (Lyme-Disease) . . . . .                                       | 114 |
| 7.7  | Chronische Obstruktive Lungenerkrankung . . . . .                         | 115 |
| 7.8  | Cushing-Syndrom . . . . .   | 116 |
| 7.9  | Diabetes mellitus . . . . .   | 118 |
| 7.10 | Diarröh . . . . .   | 120 |
| 7.11 | Epilepsie, idiopathische . . . . .  | 121 |
| 7.12 | Equines Metabolisches Syndrom . . . . .                                   | 122 |
| 7.13 | Feline Infektiöse Peritonitis (FIP) . . . . .                             | 123 |
| 7.14 | Gastritis . . . . .   | 124 |
| 7.15 | Gingivitis-Stomatitis-Pharyngitis-Komplex . . . . .                       | 125 |
| 7.16 | Harnwegsinfektionen . . . . .   | 126 |
| 7.17 | Hepatitis/Ansteckende Leberentzündung beim Hund . . . . .                 | 127 |
| 7.18 | Herpes . . . . .  | 127 |
| 7.19 | Hufrehe des Pferdes . . . . .   | 128 |
| 7.20 | Hyperthyreose . . . . .   | 129 |
| 7.21 | Hypothyreose . . . . .  | 130 |
| 7.22 | Katzenschnupfenkomplex . . . . .  | 131 |
| 7.23 | Krebserkrankungen . . . . .   | 131 |
| 7.24 | Kreuzverschlag . . . . .  | 150 |
| 7.25 | Leishmaniose . . . . .  | 151 |
| 7.26 | Leptospirose . . . . .  | 152 |
| 7.27 | Mauke . . . . .   | 153 |
| 7.28 | Mykosen . . . . .   | 154 |
| 7.29 | Papillomatose . . . . .   | 155 |
| 7.30 | Parvovirose beim Hund und Infektiöse Panleukopenie bei der Katze. . . . . | 156 |
| 7.31 | Scheinträchtigkeit . . . . .  | 156 |
| 7.32 | Toxoplasmose . . . . .  | 157 |
| 7.33 | Zwingerhusten (Canine infektiöse Tracheobronchitis) . . . . .             | 158 |

## Teil 4

### Anhang

|   |  |     |
|---|--|-----|
| 8 | Übersichtstabellen der Indikationen und Inhaltsstoffanalysen . . . . . | 162 |
| 9 | Literaturverzeichnis . . . . .   | 175 |
|   | Sachverzeichnis . . . . .  | 206 |