

INHALT

Prolog	II
Der Weg	15
Der Einstieg	18
Keine Zeit!	26
Sammlung	31
Selbsterkenntnis	38
Was Selbsterkenntnis bewirkt	52
Die Anderen	61
Schicksal	71
Veränderung	85
Der richtige Augenblick	93
Tod	100
Hybris	112
Der Wagenlenker	120
Das rechte Maß	131
Harmonie	139
Natur	148
Freiheit und Unabhängigkeit	159
Freundschaft	173
Vorbild	179
Praktische Anwendung	188
Heiterkeit	202

Einfachheit	207
Und jetzt?	218
Epilog	223
Merksätze	225
Anmerkungen	231
Biographische Angaben zu den Philosophen.....	253
Literatur	259
Dank	267