

# Inhalt

<b>In eigener Sache – Teil eins</b> .....	10
<b>In eigener Sache – Teil zwei</b> .....	13
<b>Das Schneckenvorwort</b> .....	16

## I. Teil

<b>Zehn Schlüssel zum lebendigen Garten</b> .....	23
1. Die kleine Entscheidung zum Guten .....	23
Was sind denn »kleine Entscheidungen zum Guten«? .....	24
2. Die Wahl des richtigen Zeitpunkts .....	29
Ein kleines Stück Papier .....	29
Am Anfang war die Erfahrung .....	33
Die sieben Monde .....	40
Der Zeitpunkt der Information .....	49
Der Mondkalender – das wichtigste Gartenwerkzeug .....	52
3. Das Werkzeug für den lebendigen Garten .....	57
Holz – der Stoff mit der besten Sendeleistung .....	57
Eine kleine Metallkunde .....	61
Ein komplettes Team .....	66
Harmonie in der Bewegung – Arbeit ohne Kraftaufwand .....	76

<b>4. Die Gartenanlage – von der freundlichen Aufnahme</b>	
in Ihr Haus .....	83
Schritt für Schritt .....	84
Plätze an der Sonne – Plätze im Schatten .....	86
Woher kommt Ihr Wasser? .....	91
Wohin mit Topf und Gerät, Erde und Holz? .....	93
Lebendige Steine im lebendigen Garten .....	94
Treppen in den Himmel .....	97
Zäune zum richtigen Zeitpunkt .....	99
Lebendige Hausmauern .....	100
Grüne Wälle .....	104
Der Gartenteich .....	105
Der Garten für Kinder .....	107
<b>5. Die Wahl der Gartenfamilie .....</b>	<b>111</b>
Das Gute wächst so nah .....	112
Alpha und Omega – Ernährungstyp und Pflanzenfamilie .....	116
Kräuter – die Kraftwerke der Natur .....	124
Von Blumen und Hecken .....	141
<b>6. Säen, setzen und pflanzen – unvergängliche Regeln .....</b>	<b>145</b>
Erste Schritte .....	145
Von Anfang an – der Mond .....	155
Gutes Miteinander – gutes Nacheinander .....	163
»Was möchtest du von mir?«, sagte der Löwenzahn .....	168
<b>7. Die Ernährung des Gartenvolks .....</b>	<b>173</b>
Kompost – Motor des lebendigen Gartens .....	174
Vom richtigen Düngen .....	183
Vom Sinn des Mulchens .....	190
Gießen und Bewässern – vom richtigen Umgang mit Wasser .....	192

<b>8. Pflege im Wachstum – natürlicher Schutz</b>	199
Beetpflege im Gartenjahr	199
Pflugeschnitt oder nicht?	202
Von der Heckenpflege	204
Das »Geheimnis« des Obstbaumschnitts	205
Veredeln – der richtige Zeitpunkt	209
Das Umtopfen von Balkon- und Topfpflanzen	210
Vom Kampf zum Miteinander –	
Schädlinge und Unkraut verstehen	213
Geheimnisse der Schädlings- und Unkrautabwehr	216
Von der Unkrautabwehr zum richtigen Zeitpunkt	225
Pflanzenschutz durch Tierschutz	227
<b>9. Der Lohn der Freude – vom richtigen Ernten und Lagern</b>	235
Ernten zum richtigen Zeitpunkt	236
Von der Weisheit der alten Pflanzen	242
<b>10. Das Bild von Schönheit</b>	243
Ein persönliches Gefühl	244

## II. Teil

<b>Ein bunter Gartenkorb</b>	255
------------------------------	-----

<b>Salat und Gemüse</b>	263
-------------------------	-----

Salat 263 · Kohlrabi 265 · Bohnen 267 · Tomaten 271

Linsen 277 · Blumenkohl 278 · Sellerie 279 · Zwiebeln 281

Rote Bete 283 · Rhabarber 284 · Karotten 286 · Kartoffeln 288

Erbsen 291 · Weißkohl 292 · Gurken 293 · Spinat 295

<b>Obst</b> .....	297
Zwetschgen und Pflaumen 298 · Aprikosen 300 · Kirschen 302	
Äpfel 304 · Birnen 305 · Himbeeren 306 · Erdbeeren 308	
Brombeeren 310 · Johannisbeeren 311 · Stachelbeeren 313	
<b>Blumen und Zierpflanzen</b> .....	316
Aster 317 · Clematis 318 · Dahlien 319 · Fingerhut 320	
Hortensien 320 · Kornblumen 321 · Fleißiges Lieschen 322	
Geranien 322 · Margerite 323 · Petunien 323 · Ringelblume 324	
Rittersporn 325 · Rosen 326 · Sonnenblume 326 · Sonnenhut 327	
Tagetes 328 · Tulpen 328	

### III. Teil

<b>Der richtige Zeitpunkt in den Tierkreiszeichen</b> .....	331
---	-----

<b>Nachwort – nicht nur für Gartenbesitzer</b> .....	345
<b>Anhang</b> .....	349
Neues aus der Paungger-Poppe-Werkstatt .....	349
Stichwortverzeichnis .....	358
Jahresübersichten 2014–2017 .....	366