

Inhalt

Dank	8
Vorwort	9
Kapitel 1	
Was ist Vetucha?	11
Die Geschichte von Vetucha	11
Vetucha-Wissen in meiner Familie	20
Was ist eine Krankheit und was ihre Ursache?	22
Welche Leiden können behandelt werden?	40
Baba Waljas Rituale	42
Mein Lernprozess	56
Kapitel 2	
Vetucha-Wissen heute	62
Weisheiten aus dem Vetucha	62
Was schwächt Ihre Abwehrkräfte und was können Sie dagegen tun?	64
Heilen durch Kräuter, Gebete und Magie	68

Heilen durch Farben	72
Die Heilkraft des eigenen Körpers	76
Retriming, Futzuki und andere Methoden der Neuzeit	78
Retriming	78
Die Futzuki-Methode	79
Zahlen regieren das Leben	81
Die Arbeit mit Energien	86
Die große Kraft von Pyramiden	86
Übungen für mehr Energie	90
Übungen zur Erdung, für die Chakren und zum Schutz	94
Übungen für mehr Kraft	97
Clearing	99
Reinigung und Stärkung der Chakren	101
Magische Rituale und Tipps von A–Z	107
Rezepte und Übungen von A–Z	214

Kapitel 3

Heilung durch Ikonen 304

Ikonen – Fenster zur Ewigkeit und Verbindung zwischen den Welten	304
Wirkung der Ikonen auf Ihre Seele	306
Heilkraft von Ikonen	309
Die Marienenergie	312
Russische Ikonenheilung	316
Ikonen selbst gestalten	321
Vor dem Malen	321
Das Material	321
Elemente einer Ikone	323
Zeichen und Linien	324

Beispiele aus der Kirche	324
Klappikonen und Körperikonen	328
Malvorlagen und Originale	329

Kapitel 4	
Räucherung als Transformation der Materie	343

Was bewirken Räucherungen?	343
Schamanische Räucherungen	348
Weitere Vetucha-Kräuter	355
Kraftsteine, Kraftbäume und Kraftdüfte	358

Kapitel 5	
Behandlung der Karmapunkte	360

Was ist Karma?	360
Karmablockaden lösen	362
Karmareinigung	367
60 karmische Punkte: Bedeutung und Behandlung	371
Schnelle Hilfe mit nur fünf Punkten	401

Nachwort	402
-----------------	------------

Literatur	404
------------------	------------

Seminare	406
-----------------	------------