

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Einleitung</b>	1
2	<b>Alter – eine besondere Lebenszeit</b>	5
2.1	<b>Veränderungen im Alter</b>	8
2.1.1	Biologische Veränderungen im Alter	9
2.1.2	Psychosoziale Veränderungen im Alter	11
2.2	<b>Altern aus der Sicht von Defizit- und Aktivitätsmodellen</b>	15
2.3	<b>Was das Altern schwer machen kann: vom Umgang mit Kränkungen</b>	18
2.4	<b>Bedürfnisse und ihr Stellenwert in der Altenpflege</b>	22
2.5	<b>Fremdunterbringung: zwischen Verlust und Entlastung</b>	25
2.5.1	Ausgangssituationen einer Fremdunterbringung	25
2.5.2	Trauer als mögliche Reaktion auf Fremdunterbringung	30
2.6	<b>Fazit</b>	37
	<b>Verwendete und weiterführende Literatur</b>	38
3	<b>Alte Menschen verstehen und begleiten: ganzheitliche Betreuungsarbeit</b>	41
3.1	<b>Der erste Schritt ins Heim</b>	42
3.1.1	Das Erstaufnahmegespräch	43
3.1.2	Wichtige Kommunikationsaspekte für die Praxis	46
3.1.3	Biografiearbeit	54
3.2	<b>Schmerzzustände alter Menschen: Verstehen und Lindern</b>	65
3.2.1	Unterschiedliche Schmerzformen	66
3.2.2	Schmerzerleben	69
3.2.3	Schmerzen erfassen und lindern	71
3.2.4	Komplementäre Schmerztherapie am Beispiel »heilsame Berührungen«	78
3.3	<b>Das Syndrom Demenz: auf der Suche nach geeigneten Begleitmöglichkeiten</b>	81
3.3.1	Psychosoziale Begleitmöglichkeiten bei Demenz	83
3.3.2	Vom Umgang mit Schmerzen bei dementen Menschen	94
3.4	<b>Sterbebegleitung im Heim: Herausforderung und Chance</b>	99
3.4.1	Wenn das Leben zu Ende geht: Sterbeprozess	100
3.4.2	Begleitansätze für den letzten Lebensabschnitt	102
3.4.3	Angehörigenbegleitung	112
3.4.4	Abschiedskultur in Heimen	116
3.5	<b>Fazit</b>	119
	<b>Verwendete und weiterführende Literatur</b>	121
4	<b>Interdisziplinäre Weiterbildungen am Beispiel Hospizkultur und Palliative Care in der Altenpflege: ein Ausblick</b>	125
	<b>Verwendete und weiterführende Literatur</b>	136
	<b>Serviceteil</b>	
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	138