

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Alter – eine besondere Lebenszeit	5
2.1	Veränderungen im Alter	8
2.1.1	Biologische Veränderungen im Alter	9
2.1.2	Psychosoziale Veränderungen im Alter	11
2.2	Altern aus der Sicht von Defizit- und Aktivitätsmodellen	15
2.3	Was das Altern schwer machen kann: vom Umgang mit Kränkungen	18
2.4	Bedürfnisse und ihr Stellenwert in der Altenpflege	22
2.5	Fremdunterbringung: zwischen Verlust und Entlastung	25
2.5.1	Ausgangssituationen einer Fremdunterbringung	25
2.5.2	Trauer als mögliche Reaktion auf Fremdunterbringung	30
2.6	Fazit	37
	Verwendete und weiterführende Literatur	38
3	Alte Menschen verstehen und begleiten: ganzheitliche Betreuungsarbeit	41
3.1	Der erste Schritt ins Heim	42
3.1.1	Das Erstaufnahmegergespräch	43
3.1.2	Wichtige Kommunikationsaspekte für die Praxis	46
3.1.3	Biografiearbeit	54
3.2	Schmerzzustände alter Menschen: Verstehen und Lindern	65
3.2.1	Unterschiedliche Schmerzformen	66
3.2.2	Schmerzerleben	69
3.2.3	Schmerzen erfassen und lindern	71
3.2.4	Komplementäre Schmerztherapie am Beispiel »heilsame Berührungen«	78
3.3	Das Syndrom Demenz: auf der Suche nach geeigneten Begleitmöglichkeiten	81
3.3.1	Psychosoziale Begleitmöglichkeiten bei Demenz	83
3.3.2	Vom Umgang mit Schmerzen bei dementen Menschen	94
3.4	Sterbebegleitung im Heim: Herausforderung und Chance	99
3.4.1	Wenn das Leben zu Ende geht: Sterbeprozess	100
3.4.2	Begleitansätze für den letzten Lebensabschnitt	102
3.4.3	Angehörigenbegleitung	112
3.4.4	Abschiedskultur in Heimen	116
3.5	Fazit	119
	Verwendete und weiterführende Literatur	121
4	Interdisziplinäre Weiterbildungen am Beispiel Hospizkultur und Palliative Care in der Altenpflege: ein Ausblick	125
	Verwendete und weiterführende Literatur	136
	Serviceteil	
	Stichwortverzeichnis	138