

Inhalt

Vorwort von Jürgen Hargens	7
Berufslaufbahn als Lifestyle-Thema (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	9
Die W-Fragen des Karrierecoachings (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	17
Wandel der Arbeitswelt (<i>Peter Plöger</i>)	19
Neue Laufbahnorientierungen (<i>Peter Plöger</i>)	35
Berufliche Selbstmanagementanforderungen (<i>Peter Plöger</i>)	38
Ziel und Inhalt des Karrierecoachings (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	42
Organisationsexterner und -interner Zugang des Coaches im Karrierecoaching (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	56
Fazit (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	61
Gesellschaftliche und individuelle Antworten auf Berufswahl- und Karrierefragen (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	64
Wie alles beginnt – vom Traumberuf zur Berufsorientierung	65
Risikominimierung <i>oder</i> Systeme laden zum Übergang ein	67
Wissenschaftliche Zugänge zu Laufbahnfragen	87
Fazit	102
Menschenbild und Haltung im systemischen Karrierecoaching (<i>Peter Plöger</i>)	105
Wie ein Systemiker die Welt sieht	106
Die Praxis der systemischen Haltung	118
Fazit	125
Systemische Methoden im Karrierecoaching (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	127
Prozessstruktur im Karrierecoaching (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	130

Methodisches Vorgehen im Karrierecoaching (<i>Peter Plöger</i>)	137	
Fazit (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	171	
Führungskräftecoaching (<i>Kirsten Dierolf</i>)		173
Die Katze beißt sich in den Schwanz	173	
Klare Karriereplanung	174	
Einbindung der Organisationsentwicklung	175	
Abstieg – Umstieg – Aufstieg?	176	
Abschluss: Sind Führungskräfte wirklich anders?		
Antwort: nicht wirklich.	187	
Anwendungsfragen im Karrierecoaching		
(<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	188	
Umgang mit Entscheidungsalternativen (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	188	
Umgang mit Begrenzungen (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	198	
Exkurs: Diagnostische Methoden im Kontext von systemischem		
Karrierecoaching (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	204	
Reflexion von Sinnbezügen in der Berufstätigkeit (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	213	
Begleiten von Realisierungsschritten und Übergängen		
(<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	220	
Interviews mit Karrierecoaches (<i>Peter Plöger</i>)	227	
Fazit (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	237	
Ein Ende ohne Schlussstrich (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	239	
Was wir leisten wollten und was offen bleiben musste	240	
Der Karrierecoach als Unterstützer in existenziellen Fragen	241	
Ein Schritt zu einem systemischen Trainingsprogramm		
zur Karriereentwicklung	243	
Anhang: Instrumente für das Karrierecoaching und Materialien		
zur Selbstanalyse	245	
Literatur	293	
Index	306	
Code für Download-Material	309	