

Inhalt

Vorwort von Jürgen Hargens 7

Berufslaufbahn als Lifestyle-Thema (*Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger*) 9

Die W-Fragen des Karrierecoachings (*Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger*) 17

 Wandel der Arbeitswelt (*Peter Plöger*) 19

 Neue Laufbahnorientierungen (*Peter Plöger*) 35

 Berufliche Selbstmanagementanforderungen (*Peter Plöger*) 38

 Ziel und Inhalt des Karrierecoachings (*Hans-Jürgen Balz*) 42

 Organisationsexterner und -interner Zugang des Coaches
 im Karrierecoaching (*Hans-Jürgen Balz*) 56

 Fazit (*Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger*) 61

Gesellschaftliche und individuelle Antworten auf Berufswahl-
und Karrierefragen (*Hans-Jürgen Balz*) 64

 Wie alles beginnt – vom Traumberuf zur Berufsorientierung 65

 Risikominimierung oder Systeme laden zum Übergang ein 67

 Wissenschaftliche Zugänge zu Laufbahnfragen 87

 Fazit 102

Menschenbild und Haltung im systemischen Karrierecoaching
(*Peter Plöger*) 105


 Wie ein Systemiker die Welt sieht 106

 Die Praxis der systemischen Haltung 118

 Fazit 125

Systemische Methoden im Karrierecoaching
(*Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger*) 127

 Prozessstruktur im Karrierecoaching (*Hans-Jürgen Balz*) 130

Methodisches Vorgehen im Karrierecoaching (<i>Peter Plöger</i>)	137
Fazit (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	171
Führungskräftecoaching (<i>Kirsten Dierolf</i>)	173
Die Katze beißt sich in den Schwanz	173
Klare Karriereplanung	174
Einbindung der Organisationsentwicklung	175
Abstieg – Umstieg – Aufstieg?	176
Abschluss: Sind Führungskräfte wirklich anders?	
Antwort: nicht wirklich.	187
Anwendungsfragen im Karrierecoaching	
(<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	188
Umgang mit Entscheidungsalternativen (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	188
Umgang mit Begrenzungen (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	198
Exkurs: Diagnostische Methoden im Kontext von systemischem	
Karrierecoaching (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	204
Reflexion von Sinnbezügen in der Berufstätigkeit (<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	213
Begleiten von Realisierungsschritten und Übergängen	
(<i>Hans-Jürgen Balz</i>)	220
Interviews mit Karrierecoaches (<i>Peter Plöger</i>)	227
Fazit (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	237
Ein Ende ohne Schlussstrich (<i>Hans-Jürgen Balz und Peter Plöger</i>)	239
Was wir leisten wollten und was offen bleiben musste	240
Der Karrierecoach als Unterstützer in existenziellen Fragen	241
Ein Schritt zu einem systemischen Trainingsprogramm	
zur Karriereentwicklung	243
Anhang: Instrumente für das Karrierecoaching und Materialien	
zur Selbstanalyse	245
Literatur	293
Index	306
 Code für Download-Material	309