

Inhalt

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| Liebe Eltern! | 1 | 7b. Stunde Teamtraining | |
| Das Wichtigste in Kürzel! | 2 | Cool bleiben! | .27 |
| Das Wochenprotokoll | 3 | 8. Stunde Teamtraining | |
| Die Edelsteine | 3 | Mut-mach-Tricks | .32 |
| Der Briefkasten | 3 | 9. Stunde Teamtraining | |
| Beispiel: Wochenprotokoll | 4 | Helfen | .36 |
| 1. Stunde Teamtraining | | 10. Stunde Teamtraining | |
| Kennenlernen, Regeln, Vertrag, | | Freundschaft und Vertrauen | .39 |
| Gruppenziele. | 5 | 11. Stunde Teamtraining | |
| 2. Stunde Teamtraining | | Gefühle | .43 |
| Gut zuhören! | 8 | 12. Stunde Teamtraining | |
| 3. Stunde Teamtraining | | Joker zur Konfliktbewältigung | .45 |
| Ich weiß, was ich kann und mag. | .11 | 13. Stunde Teamtraining | |
| 4. Stunde Teamtraining | | Rollenspiele | .50 |
| Gesprächsregeln: Zuhören und sich | | 14. Stunde Teamtraining | |
| mitteilen | .14 | Juhu! | .52 |
| 5. Stunde Teamtraining | | Anhang 1 | |
| Grenzen setzen: Stopp! sagen | .17 | Kapitän Nemo oder Die Fly?. | .54 |
| 6. Stunde Teamtraining | | Anhang 2 | |
| Selbstregulation | .20 | Der Familienrat | .55 |
| 7a. Stunde Teamtraining | | Anhang 3 | |
| Ruhig-mach-Tricks | .23 | Das Konfliktgespräch | .56 |
| | | Edelsteine zum Ausschneiden | .57 |