

# Inhalt

Liebe Eltern! . . . . .	1
Das Wichtigste in Kürzel! . . . . .	2
Das Wochenprotokoll . . . . .	3
Die Edelsteine . . . . .	3
Der Briefkasten . . . . .	3
Beispiel: Wochenprotokoll . . . . .	4
<b>1. Stunde Teamtraining</b> Kennenlernen, Regeln, Vertrag, Gruppenziele . . . . .	5
<b>2. Stunde Teamtraining</b> Gut zuhören! . . . . .	8
<b>3. Stunde Teamtraining</b> Ich weiß, was ich kann und mag . . . . .	11
<b>4. Stunde Teamtraining</b> Gesprächsregeln: Zuhören und sich mitteilen . . . . .	14
<b>5. Stunde Teamtraining</b> Grenzen setzen: Stopp! sagen . . . . .	17
<b>6. Stunde Teamtraining</b> Selbstregulation . . . . .	20
<b>7a. Stunde Teamtraining</b> Ruhig-mach-Tricks . . . . .	23
<b>7b. Stunde Teamtraining</b> Cool bleiben! . . . . .	27
<b>8. Stunde Teamtraining</b> Mut-mach-Tricks . . . . .	32
<b>9. Stunde Teamtraining</b> Helfen . . . . .	36
<b>10. Stunde Teamtraining</b> Freundschaft und Vertrauen . . . . .	39
<b>11. Stunde Teamtraining</b> Gefühle . . . . .	43
<b>12. Stunde Teamtraining</b> Joker zur Konfliktbewältigung . . . . .	45
<b>13. Stunde Teamtraining</b> Rollenspiele . . . . .	50
<b>14. Stunde Teamtraining</b> Juhu! . . . . .	52
<b>Anhang 1</b> Kapitän Nemo oder Die Fly? . . . . .	54
<b>Anhang 2</b> Der Familienrat . . . . .	55
<b>Anhang 3</b> Das Konfliktgespräch . . . . .	56
Edelsteine zum Ausschneiden . . . . .	57