

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 4
Formen der Nahrungsmittelunverträglichkeiten	Seite 6
Allergisch vermittelte Nahrungsmittelunverträglichkeit	Seite 7
Auslöser für Nahrungsmittelallergien	Seite 11
Nicht-allergische Nahrungsmittelunverträglichkeit	Seite 13
Differentialdiagnose	Seite 16
Diagnostik und Therapie	Seite 18
Notfallsituation OAS	Seite 19
Manifestation einer allergischen Reaktion	Seite 21
Grundsätzliches zur Therapie gemäß TCM	Seite 25
Muster gemäß der TCM	Seite 29
Grundsätzliches zu Qi	Seite 33
Wertigkeit der Symptome	Seite 34
Grundsätzliches zur TCM	Seite 36
Akupunkturpunkte mit Bezug zu allergischen Reaktionen	Seite 39
Allergische Reaktion	
aufgrund einer Lungen-Qi-Schwäche	Seite 41
aufgrund einer Milz-Qi-Schwäche	Seite 48
aufgrund von Nässe-Hitze attackiert den Dünndarm	Seite 56
aufgrund von Nässe-Hitze attackiert den Magen	Seite 60
aufgrund einer Nieren-Qi-Schwäche	Seite 63
aufgrund einer Wei-Qi-Schwäche	Seite 66
aufgrund von Xue-Mangel	Seite 70
aufgrund von Wind	Seite 74
aufgrund von Kälte	Seite 79
aufgrund von Hitze	Seite 83
aufgrund von Nässe	Seite 88
aufgrund von Nässe-Hitze	Seite 92
aufgrund von Nässe-Hitze attackiert den Magen	Seite 98
aufgrund von Schleim	Seite 101
Zusammenfassung	Seite 105
Allergische Atemwegserkrankungen	Seite 106
Die Autoren und weitere Empfehlungen	Seite 148