

# Inhalt

Einführung .....	7
1 Schicksalhafter Besuch .....	11
2 Der Umgang mit den Weisen .....	15
3 Die erste Begegnung .....	18
4 Das Leben im Ashram des Maharshi .....	20
5 Tränen .....	30
6 Die Herrlichkeit des Herrn wird in Seinen Heiligen offenbar .....	34
7 Der Mensch Sri Maharshi .....	38
8 Ein Wunsch geht in Erfüllung .....	44
9 Liebe .....	46
10 Mein Weg zu Ramana Maharshi .....	52
11 Wie das Sandelholz .....	64
12 Innerhalb des Ashrams .....	68
13 Die Lehren des Maharshi .....	70
14 Der Direkte Weg .....	77
15 Die Technik des Vichara .....	86
16 Martha, Martha! .....	90
17 Die letzten Bilder des Meisters .....	94
18 Noch eine Operation .....	98
19 Höhlenbesuche .....	101
20 Der Arunachala am Tage .....	105
21 Der Ich-Strom .....	111
22 Das Grab des mohammedanischen Heiligen .....	114
23 Im Ashram von Sri Aurobindo .....	118

24	In der Abwesenheit des Meisters .....	125
25	Das Darshan wird wieder aufgenommen .....	128
26	Einweihungen .....	132
27	Eine musikalische Vorführung in der Tempelhalle ...	136
28	Außerhalb des denkenden Verstandes .....	139
29	Einzelne Blätter .....	146
30	Die Augen des Maharshi .....	150
31	Asperges me .....	153
32	Der Arunachala bei Nacht .....	157
33	Gott .....	163
34	Einige Erinnerungen .....	169
35	Die Kraft in uns .....	175
36	Briefwechsel .....	180
37	Ich und du .....	191
38	Requiem .....	194
39	Die letzten Tage .....	200
40	Meine neue Vorstellung vom Leben .....	208
41	Suchet zuerst das Reich Gottes ...	210
42	Was ist Meditation? .....	214
43	Die Techniken der Meditation .....	219
44	Abreise .....	224
45	Abschied .....	229
46	In Adyar .....	232
47	Colombo .....	236
48	Auf dem Ozean .....	242
49	Das Licht leuchtet .....	247
50	Samadhi .....	251
51	Die letzte Botschaft .....	260
	Epilog .....	265
	Anhang: Anregungen zur Meditation .....	268