

Inhalt

Einführung	7
1 Schicksalhafter Besuch	11
2 Der Umgang mit den Weisen	15
3 Die erste Begegnung	18
4 Das Leben im Ashram des Maharshi	20
5 Tränen	30
6 Die Herrlichkeit des Herrn wird in Seinen Heiligen offenbar	34
7 Der Mensch Sri Maharshi	38
8 Ein Wunsch geht in Erfüllung	44
9 Liebe	46
10 Mein Weg zu Ramana Maharshi	52
11 Wie das Sandelholz	64
12 Innerhalb des Ashrams	68
13 Die Lehren des Maharshi	70
14 Der Direkte Weg	77
15 Die Technik des Vichara	86
16 Martha, Martha!	90
17 Die letzten Bilder des Meisters	94
18 Noch eine Operation	98
19 Höhlenbesuche	101
20 Der Arunachala am Tage	105
21 Der Ich-Strom	111
22 Das Grab des mohammedanischen Heiligen	114
23 Im Ashram von Sri Aurobindo	118

24	In der Abwesenheit des Meisters	125
25	Das Darshan wird wieder aufgenommen	128
26	Einweihungen	132
27	Eine musikalische Vorführung in der Tempelhalle	136
28	Außerhalb des denkenden Verstandes	139
29	Einzelne Blätter	146
30	Die Augen des Maharshi	150
31	Asperges me	153
32	Der Arunachala bei Nacht	157
33	Gott	163
34	Einige Erinnerungen	169
35	Die Kraft in uns	175
36	Briefwechsel	180
37	Ich und du	191
38	Requiem	194
39	Die letzten Tage	200
40	Meine neue Vorstellung vom Leben	208
41	Suchet zuerst das Reich Gottes	210
42	Was ist Meditation?	214
43	Die Techniken der Meditation	219
44	Abreise	224
45	Abschied	229
46	In Adyar	232
47	Colombo	236
48	Auf dem Ozean	242
49	Das Licht leuchtet	247
50	Samadhi	251
51	Die letzte Botschaft	260
	Epilog	265
	Anhang: Anregungen zur Meditation	268