

Inhalt

1	Der Einfluss der Ahnen als Irritation	1
1.1	Vom Umgang mit dem Rätselhaften	1
1.2	Hokuspokus oder Wissenschaft?	3
2	Auf der Spur der Ahnen	9
2.1	Der Ahnenkult bei den Etruskern	9
2.2	Die Melanesier und ihre Ahnen	12
2.3	Die Ahnen in der Esoterik	15
2.3.1	Das Tarot	16
2.3.2	Der Ahnen-Faktor in der Astrologie	21
2.3.3	Die Ahnen-Bewusstheit im Schamanismus	26
2.4	Psychologische Ahnen-Konzepte	30
2.4.1	Sigmund Freud	30
2.4.2	Carl Gustav Jung	33
2.4.3	Das „Phantom in der Gruft“ von Nicolas Abraham und Maria Török	37
2.4.4	Die „unsichtbaren Bindungen“ von Ivan Boszormenyi-Nagy	40
2.4.5	Triaden	44
2.4.6	Genosozioigramme	46
2.5	Transgenerationale Konzepte in der Biologie und Medizin	51
2.5.1	Jean-Baptiste de Lamarck und Charles Darwin	52
2.5.2	Genetik	56
2.5.3	Epigenetik	65
2.6	Der Weg zur Ahnen-Bewusstheit	74

3	Unser emotionales Erbe	77
3.1	Possessivität und Ausgrenzung	82
3.2	Erwartung	90
3.3	Tabus	96
3.4	Legenden	100
3.5	Geheimnisse	104
3.6	Trauma	108
3.7	Scham und Schuld	113
3.8	Schmerz	117
3.9	Versagen	120
3.10	Stolz	123
3.11	Vermeiden und Risiko	126
3.12	Gewalt	129
3.13	Bindung	133
3.14	Besitz und Produktion	136
4	Der Ahnen-Faktor: Auftrag und Chance	141
4.1	Akzeptanz	142
4.2	Aufmerksamkeit und Offenheit	143
4.3	Der Ahnen-Faktor in der Therapie	148
4.4	Auftrag und Chance	153
	Literatur	157
	Sachverzeichnis	160