

INHALT

Vorwort 6

Grundanleitung 8

Cookies & Co.	12
Breakfast-Cookies	14
Konfetti-Cookies	16
Triple-Chocolate-Brownies	18
Prinzessinnen-Taler	20
Power-Müsliriegel	22
Lebkuchen-Nussstangen	24
Florentiner	26
Pistazien-Kirsch-Cantuccini	28
Cranberry-Mandel-Häufchen	30

Muffins & Kuchen	32
Schoko-Marshmallow-Muffins	34
Kokos-Ananas-Muffins	36
Karamell-Schoko-Muffins	38
Muffins mit Marmeladefüllung	40
Stracciatella-Mug-Cakes	42
Versunkener Obstkuchen	44
Rotweinkuchen	46

pikant & herzhaft	48
Tomaten-Ciabatta	50
Kürbis-Sportlerstangen	52
Vital-Brötchen	54
Fitness-Brot	56
Sesam-Zwiebel-Grissini	58
Wellness-Knäckebrot	60

Buchtipps	62
Impressum	64