

6 Liebe Leserinnen und Leser

11 Das Chamäleon Rheuma

12 Rheumatische Erkrankungen

14 Rheuma – eine Volkskrankheit

16 Wie sieht die Therapie aus?

28 Eine rundum gesunde Ernährung

35 Rheuma-Ampel

36 Wie Sie die Tabellen nutzen können

122 Service

122 Hilfreiche Adressen

122 Buchtipps

122 Linktipps