

Inhaltsverzeichnis

1	Diagnostische Arthroskopie	1	7.3.1	Indikation	45
1.1	Lagerung	2	7.3.2	Kontraindikation	45
1.1.1	Beach-Chair-Lagerung	2	7.3.3	Lagerung	45
1.1.2	Seitlagerung	3	7.3.4	Portale	45
1.2	Portale	3	7.3.5	Operationstechnik	45
1.3	Diagnostische Arthroskopie	4	7.3.6	Nachbehandlung	48
1.4	Diagnostische Bursoskopie	5	7.4	Rekonstruktion der knöchernen Bankart-Läsion	48
			7.4.1	Indikation	48
2	Normvarianten der Rotatorenmanschette	7	7.4.2	Kontraindikation	48
2.1	Rotatorenkabel	8	7.4.3	Lagerung	48
2.2	Crescent-Zone	8	7.4.4	Portale	48
			7.4.5	Operationstechnik	48
			7.4.6	Nachbehandlung	51
3	Normvarianten des Labrums	9	7.5	Rekonstruktion knöcherner Glenoiddefizite	51
3.1	Sublabiales Foramen	10	7.5.1	Indikation	51
3.2	Meniskoides Labrum	11	7.5.2	Kontraindikation	51
			7.5.3	Lagerung	51
4	Normvarianten des Bizepssehnenursprungs	13	7.5.4	Portale	51
			7.5.5	Operationstechnik	51
5	Normvarianten der Kapsel-Band-Strukturen	17	7.5.6	Nachbehandlung	55
5.1	Ligamenttypen nach Morgan	18	7.6	Behandlung der einhakenden	
5.2	Ligamenttypen nach Gohlke	21		Hill-Sachs-Läsion (Remplissage)	55
5.3	Rezessusvarianten nach DePalma	24	7.6.1	Indikation	55
			7.6.2	Kontraindikation	55
6	Normvarianten der Gelenkflächen	29	7.6.3	Lagerung	55
6.1	Glenoid	30	7.6.4	Portale	55
6.2	Proximaler Humerus	30	7.6.5	Operationstechnik	56
			7.6.6	Nachbehandlung	57
7	Arthroskopische Stabilisierung	31			
7.1	Bankart-Repair mit und ohne Kapsel-Shift	33	8	Arthroskopische Chirurgie	
7.1.1	Indikation	33		der langen Bizepssehne	59
7.1.2	Kontraindikation	33	8.1	Tenotomie der langen Bizepssehne	60
7.1.3	Lagerung	33	8.1.1	Indikation	60
7.1.4	Portale	33	8.1.2	Kontraindikation	60
7.1.5	Operationstechnik	34	8.1.3	Lagerung	60
7.1.6	Grundzüge der Nachbehandlung	41	8.1.4	Portale	60
7.2	Hintere Stabilisierung und dorsale		8.1.5	Operationstechnik	60
	Kapselplikatur	41	8.1.6	Nachbehandlung	60
7.2.1	Indikation	41	8.2	Tenodesie der langen Bizepssehne	60
7.2.2	Kontraindikation	41	8.2.1	Indikation	60
7.2.3	Lagerung	41	8.2.2	Kontraindikation	60
7.2.4	Portale	41	8.2.3	Lagerung	60
7.2.5	Operationstechnik	41	8.2.4	Operationstechnik	61
7.2.6	Nachbehandlung	43	8.2.5	Nachbehandlung	66
7.3	Arthroskopischer Kapsel-Shift und		8.3	SLAP-Repair	66
	Rotatorenintervallverschluss	45	8.3.1	Indikation	66

X Inhaltsverzeichnis

8.3.2	Kontraindikation	67	9.6	Arthroskopische Therapie der Rotatorenmanschettenruptur	104
8.3.3	Lagerung	67	9.6.1	Arthroskopische Therapie der anterioren L-förmigen Rotatorenmanschettenruptur	104
8.3.4	Portale	67	9.6.2	Arthroskopische Therapie der posterioren L-förmigen Rotatorenmanschettenruptur	108
8.3.5	Operationstechnik	67	9.6.3	Arthroskopische Therapie der großen U-förmigen Rotatorenmanschettenruptur	111
8.3.6	Nachbehandlung	69	9.6.4	Arthroskopische Therapie der kombinierten Supraspinatus- und Subscapularis-Sehnenruptur ..	115
8.4	Dekompression des N. suprascapularis	69	9.7	Arthroskopische Therapie retrahierter kontrakter Rotatorenmanschettenmassenrupturen	118
8.4.1	Indikation	69	9.7.1	Indikation	118
8.4.2	Kontraindikation	69	9.7.2	Kontraindikation	118
8.4.3	Lagerung	69	9.7.3	Lagerung	119
8.4.4	Operationstechnik	69	9.7.4	Portale	119
8.4.5	Nachbehandlung	72	9.7.5	Operationstechnik	119
9	Arthroskopische Chirurgie der Rotatorenmanschette	73	9.7.6	Nachbehandlung	123
9.1	Evaluation der Rotatorenmanschettenrupturen ..	75	9.8	Reverse arthroskopische subakromiale Dekompression (reversed ASAD)	123
9.1.1	Mobilität und Mobilisation	75	9.8.1	Indikation	123
9.1.2	Partialrekonstruktion	80	9.8.2	Kontraindikation	123
9.1.3	M. subscapularis	80	9.8.3	Lagerung	123
9.2	Arthroskopische Therapie der Supraspinatus-Sehnenpartialläsion und der Pulley-Läsion	81	9.8.4	Portale	123
9.2.1	Indikation	83	9.8.5	Operationstechnik	123
9.2.2	Kontraindikation	83	9.8.6	Nachbehandlung	124
9.2.3	Lagerung	83	10	Arthroskopische Chirurgie des Subakromialraums	125
9.2.4	Artikulärseitige Supraspinatus-Sehnenpartialläsion	83	10.1	Arthroskopische subakromiale Dekompression ..	126
9.2.5	Bursalseitige Supraspinatus-Sehnenläsion	88	10.1.1	Indikation	126
9.3	Arthroskopische Therapie der Subscapularis-Sehnenpartialläsion	88	10.1.2	Kontraindikation	126
9.3.1	Indikation	88	10.1.3	Lagerung	126
9.3.2	Kontraindikation	88	10.1.4	Portale	126
9.3.3	Lagerung	88	10.1.5	Operationstechnik	126
9.3.4	Portale	89	10.1.6	Nachbehandlung	128
9.3.5	Operationstechnik	89	10.1.7	Os acromiale	129
9.3.6	Nachbehandlung	91	10.2	Arthroskopische Resektion des AC-Gelenks	129
9.4	Arthroskopische Therapie der kompletten Subscapularis-Sehnenruptur	91	10.2.1	Indikation	129
9.4.1	Indikation	91	10.2.2	Kontraindikation	129
9.4.2	Kontraindikation	91	10.2.3	Lagerung	129
9.4.3	Lagerung	91	10.2.4	Portale	129
9.4.4	Portale	91	10.2.5	Operationstechnik	129
9.4.5	Operationstechnik	91	10.2.6	Nachbehandlung	130
9.4.6	Grundzüge der Nachbehandlung	95	10.3	Arthroskopisch assistierte Rekonstruktion des AC-Gelenks	130
9.5	Arthroskopische Therapie der kompletten Supraspinatus-Sehnenruptur (einfache halbmondförmige Läsion)	95	10.3.1	Indikation	130
9.5.1	Indikation	95	10.3.2	Kontraindikation	131
9.5.2	Kontraindikation	95	10.3.3	Lagerung	131
9.5.3	Lagerung	96	10.3.4	Portale	131
9.5.4	Portale	96	10.3.5	Operationstechnik	131
9.5.5	Operationstechnik	96			
9.5.6	Nachbehandlung	104			

10.3.6	Nachbehandlung	134	12.1.2	Kontraindikation	144
10.4	Arthroskopisch assistierte Rekonstruktion der chronischen AC-Gelenkinstabilität	134	12.1.3	Lagerung	144
10.4.1	Indikation	134	12.1.4	Portale	144
10.4.2	Kontraindikation	134	12.1.5	Operationstechnik	144
10.4.3	Lagerung	134	12.1.6	Nachbehandlung	146
10.4.4	Portale	134	12.2	Arthroskopische Mikrofrakturierung	146
10.4.5	Operationstechnik	134	12.2.1	Indikation	146
10.4.6	Nachbehandlung	137	12.2.2	Kontraindikation	146
10.5	Arthroskopische Therapie der Tendinosis calcarea	137	12.2.3	Lagerung	146
10.5.1	Indikation	137	12.2.4	Portale	146
10.5.2	Kontraindikation	137	12.2.5	Operationstechnik	146
10.5.3	Lagerung	137	12.2.6	Nachbehandlung	147
11	Arthroskopische Kapsulotomie	139	13	Arthroskopische Infektsanierung	149
11.1	Indikation	140	13.1	Indikation	150
11.2	Kontraindikation	140	13.2	Kontraindikation	150
11.3	Lagerung	140	13.3	Lagerung	150
11.4	Portale	140	13.4	Zugangswege	150
11.5	Operationstechnik	140	13.5	Operationstechnik	150
11.6	Nachbehandlung	142	13.6	Nachbehandlung	151
12	Arthroskopische Therapie der Früharthrose ..	143		Glossar	153
12.1	Arthroskopische Knorpelabrasionsarthroplastik ..	144		Register	161
12.1.1	Indikation	144			