

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Diagnostische Arthroskopie</b>	<b>1</b>	<b>7.3.1</b>	<b>Indikation</b>	<b>45</b>
1.1	Lagerung	2	7.3.2	Kontraindikation	45
1.1.1	Beach-Chair-Lagerung	2	7.3.3	Lagerung	45
1.1.2	Seitlagerung	3	7.3.4	Portale	45
1.2	Portale	3	7.3.5	Operationstechnik	45
1.3	Diagnostische Arthroskopie	4	7.3.6	Nachbehandlung	48
1.4	Diagnostische Bursoskopie	5	7.4	Rekonstruktion der knöchernen Bankart-Läsion	48
<b>2</b>	<b>Normvarianten der Rotatorenmanschette</b>	<b>7</b>	7.4.1	Indikation	48
2.1	Rotatorenkabel	8	7.4.2	Kontraindikation	48
2.2	Crescent-Zone	8	7.4.3	Lagerung	48
<b>3</b>	<b>Normvarianten des Labrums</b>	<b>9</b>	7.4.4	Portale	48
3.1	Sublabrales Foramen	10	7.4.5	Operationstechnik	48
3.2	Meniskoides Labrum	11	7.4.6	Nachbehandlung	51
<b>4</b>	<b>Normvarianten des Bizepssehnenursprungs</b>	<b>13</b>	7.5	Rekonstruktion knöcherner Glenoiddefizite	51
<b>5</b>	<b>Normvarianten der Kapsel-Band-Strukturen</b>	<b>17</b>	7.5.1	Indikation	51
5.1	Ligamenttypen nach Morgan	18	7.5.2	Kontraindikation	51
5.2	Ligamenttypen nach Gohlke	21	7.5.3	Lagerung	51
5.3	Rezessusvarianten nach DePalma	24	7.5.4	Portale	51
<b>6</b>	<b>Normvarianten der Gelenkflächen</b>	<b>29</b>	7.5.5	Operationstechnik	51
6.1	Glenoid	30	7.5.6	Nachbehandlung	55
6.2	Proximaler Humerus	30	7.6	Behandlung der einhakenden Hill-Sachs-Läsion (Remplissage)	55
<b>7</b>	<b>Arthroskopische Stabilisierung</b>	<b>31</b>	7.6.1	Indikation	55
7.1	Bankart-Repair mit und ohne Kapsel-Shift	33	7.6.2	Kontraindikation	55
7.1.1	Indikation	33	7.6.3	Lagerung	55
7.1.2	Kontraindikation	33	7.6.4	Portale	55
7.1.3	Lagerung	33	7.6.5	Operationstechnik	56
7.1.4	Portale	33	7.6.6	Nachbehandlung	57
7.1.5	Operationstechnik	34	<b>8</b>	<b>Arthroskopische Chirurgie der langen Bizepssehne</b>	<b>59</b>
7.1.6	Grundzüge der Nachbehandlung	41	8.1	Tenotomie der langen Bizepssehne	60
7.2	Hintere Stabilisierung und dorsale Kapselpliktur	41	8.1.1	Indikation	60
7.2.1	Indikation	41	8.1.2	Kontraindikation	60
7.2.2	Kontraindikation	41	8.1.3	Lagerung	60
7.2.3	Lagerung	41	8.1.4	Portale	60
7.2.4	Portale	41	8.1.5	Operationstechnik	60
7.2.5	Operationstechnik	41	8.1.6	Nachbehandlung	60
7.2.6	Nachbehandlung	43	8.2	Tenodese der langen Bizepssehne	60
7.3	Arthroskopischer Kapsel-Shift und Rotatorenintervallverschluss	45	8.2.1	Indikation	60
			8.2.2	Kontraindikation	60
			8.2.3	Lagerung	60
			8.2.4	Operationstechnik	61
			8.2.5	Nachbehandlung	66
			8.3	SLAP-Repair	66
			8.3.1	Indikation	66

8.3.2	Kontraindikation	67	9.6	Arthroskopische Therapie der Rotatorenmanschettenruptur	104
8.3.3	Lagerung	67	9.6.1	Arthroskopische Therapie der anterioren L-förmigen Rotatorenmanschettenruptur	104
8.3.4	Portale	67	9.6.2	Arthroskopische Therapie der posterioren L-förmigen Rotatorenmanschettenruptur	108
8.3.5	Operationstechnik	67	9.6.3	Arthroskopische Therapie der großen U-förmigen Rotatorenmanschettenruptur	111
8.3.6	Nachbehandlung	69	9.6.4	Arthroskopische Therapie der kombinierten Supraspinatus- und Subscapularis-Sehnenruptur	115
8.4	Dekompression des N. suprascapularis	69	9.7	Arthroskopische Therapie retrahierter kontrakter Rotatorenmanschettenmassenrupturen	118
8.4.1	Indikation	69	9.7.1	Indikation	118
8.4.2	Kontraindikation	69	9.7.2	Kontraindikation	118
8.4.3	Lagerung	69	9.7.3	Lagerung	119
8.4.4	Operationstechnik	69	9.7.4	Portale	119
8.4.5	Nachbehandlung	72	9.7.5	Operationstechnik	119
9	<b>Arthroskopische Chirurgie der Rotatorenmanschette</b>	73	9.7.6	Nachbehandlung	123
9.1	Evaluation der Rotatorenmanschettenrupturen	75	9.8	Reverse arthroskopische subakromiale Dekompression (reversed ASAD)	123
9.1.1	Mobilität und Mobilisation	75	9.8.1	Indikation	123
9.1.2	Partialrekonstruktion	80	9.8.2	Kontraindikation	123
9.1.3	M. subscapularis	80	9.8.3	Lagerung	123
9.2	Arthroskopische Therapie der Supraspinatus-Sehnenpartielläsion und der Pulley-Läsion	81	9.8.4	Portale	123
9.2.1	Indikation	83	9.8.5	Operationstechnik	123
9.2.2	Kontraindikation	83	9.8.6	Nachbehandlung	124
9.2.3	Lagerung	83	10	<b>Arthroskopische Chirurgie des Subakromialraums</b>	125
9.2.4	Artikulärseitige Supraspinatus-Sehnenpartielläsion	83	10.1	Arthroskopische subakromiale Dekompression	126
9.2.5	Bursalseitige Supraspinatus-Sehnenläsion	88	10.1.1	Indikation	126
9.3	Arthroskopische Therapie der Subscapularis-Sehnenpartielläsion	88	10.1.2	Kontraindikation	126
9.3.1	Indikation	88	10.1.3	Lagerung	126
9.3.2	Kontraindikation	88	10.1.4	Portale	126
9.3.3	Lagerung	88	10.1.5	Operationstechnik	126
9.3.4	Portale	89	10.1.6	Nachbehandlung	128
9.3.5	Operationstechnik	89	10.1.7	Os acromiale	129
9.3.6	Nachbehandlung	91	10.2	Arthroskopische Resektion des AC-Gelenks	129
9.4	Arthroskopische Therapie der kompletten Subscapularis-Sehnenruptur	91	10.2.1	Indikation	129
9.4.1	Indikation	91	10.2.2	Kontraindikation	129
9.4.2	Kontraindikation	91	10.2.3	Lagerung	129
9.4.3	Lagerung	91	10.2.4	Portale	129
9.4.4	Portale	91	10.2.5	Operationstechnik	129
9.4.5	Operationstechnik	91	10.2.6	Nachbehandlung	130
9.4.6	Grundzüge der Nachbehandlung	95	10.3	Arthroskopisch assistierte Rekonstruktion des AC-Gelenks	130
9.5	Arthroskopische Therapie der kompletten Supraspinatus-Sehnenruptur (einfache halbmondförmige Läsion)	95	10.3.1	Indikation	130
9.5.1	Indikation	95	10.3.2	Kontraindikation	131
9.5.2	Kontraindikation	95	10.3.3	Lagerung	131
9.5.3	Lagerung	96	10.3.4	Portale	131
9.5.4	Portale	96	10.3.5	Operationstechnik	131
9.5.5	Operationstechnik	96			
9.5.6	Nachbehandlung	104			

10.3.6	Nachbehandlung .....	134	12.1.2	Kontraindikation .....	144
10.4	<b>Arthroskopisch assistierte Rekonstruktion der chronischen AC-Gelenkinstabilität .....</b>	<b>134</b>	12.1.3	Lagerung .....	144
10.4.1	Indikation .....	134	12.1.4	Portale .....	144
10.4.2	Kontraindikation .....	134	12.1.5	Operationstechnik .....	144
10.4.3	Lagerung .....	134	12.1.6	Nachbehandlung .....	146
10.4.4	Portale .....	134	12.2	<b>Arthroskopische Mikrofrakturierung .....</b>	<b>146</b>
10.4.5	Operationstechnik .....	134	12.2.1	Indikation .....	146
10.4.6	Nachbehandlung .....	137	12.2.2	Kontraindikation .....	146
10.5	<b>Arthroskopische Therapie der Tendinosis calcarea .....</b>	<b>137</b>	12.2.3	Lagerung .....	146
10.5.1	Indikation .....	137	12.2.4	Portale .....	146
10.5.2	Kontraindikation .....	137	12.2.5	Operationstechnik .....	146
10.5.3	Lagerung .....	137	12.2.6	Nachbehandlung .....	147
10.5.4	Portale .....	137	13	<b>Arthroskopische Infektsanierung .....</b>	<b>149</b>
10.5.5	Operationstechnik .....	137	13.1	Indikation .....	150
10.5.6	Nachbehandlung .....	138	13.2	Kontraindikation .....	150
11	<b>Arthroskopische Kapsulotomie .....</b>	<b>139</b>	13.3	Lagerung .....	150
11.1	Indikation .....	140	13.4	Zugangswege .....	150
11.2	Kontraindikation .....	140	13.5	Operationstechnik .....	150
11.3	Lagerung .....	140	13.6	Nachbehandlung .....	151
11.4	Portale .....	140		<b>Glossar .....</b>	<b>153</b>
11.5	Operationstechnik .....	140		<b>Register .....</b>	<b>161</b>
11.6	Nachbehandlung .....	142			
12	<b>Arthroskopische Therapie der Früharthrose ..</b>	<b>143</b>			
12.1	<b>Arthroskopische Knorpelabrasionsarthroplastik ..</b>	<b>144</b>			
12.1.1	Indikation .....	144			