

Inhalt

Anschriften der Verfasser	IV
Geleitwort	V
Vorwort	VII
Abkürzungen	XI

1 Morphologie des Meniskus

(in Zusammenarbeit mit Robert Śmigielski) . . . 2

1.1 Einleitung	2
1.2 Makroskopische Anatomie	3
1.3 Histologie	7
1.4 Vaskularisation	8
1.5 Gewebeeigenschaften und -funktion	9
1.6 Innervation	10
1.7 Biomechanik (Funktion)	10

2 Klassifikation der Meniskusrisse 14

2.1 Akute und chronische Meniskusrisse	14
2.2 Rissformation	14
2.3 Lokalisation	16
2.4 Zirkumferente Risslokalisation	16
2.5 Ausdehnung der Meniskusrisse	16

3 Klinische Diagnostik 20

3.1 Einführung	20
3.2 Anamnese	21
3.3 Inspektion	21
3.4 Palpation	23
3.5 Funktionsprüfung	27

4 Bildgebung des Meniskus

(in Zusammenarbeit mit Björn Becker). . . . 40

4.1 Röntgendiagnostik	40
4.2 Computertomographie	43
4.3 Sonographie	43
4.4 Magnetresonanztomographie	44
4.5 Pathologie des Meniskus im MRT	48

5 Apparative und OP-technische Voraussetzungen 64

5.1 Arthroskopieausrüstung	64
5.2 Standardinstrumente	66

6 Perioperatives Management 94

6.1 Präoperatives Management	94
6.2 Postoperatives Management	99

7 Operative Verfahren – Allgemeiner Teil 104

7.1 Arthroskopisches Setting	104
7.2 Klinische Untersuchung in Narkose	108
7.3 Desinfektion und steriles Abdecken	110
7.4 Portalanlage zur Arthroskopie	112
7.5 Kameraführung	120
7.6 Diagnostischer Arthroskopiergang	122
7.7 Wundverschluss – Redondrainage – Verband	130

8	Operative Verfahren – Spezieller Teil	132
8.1	Meniskusresektion	133
8.2	Meniskusnahttechniken	136
8.3	Horizontalrisse	152
8.4	Korbhenkelrisse	158
8.5	Lappenrisse	168
8.6	Komplexe Risse	175
8.7	Radiärrisse	181
8.8	Wurzelrisse	188
8.9	Risse des diskoiden Meniskus	195
8.10	Partieller Meniskusersatz <i>(in Zusammenarbeit mit Sven Scheffler)</i>	199
8.11	Meniskus-Allograft-Transplantation <i>(in Zusammenarbeit mit Florian Dirisamer)</i>	205
8.12	Klinische Ergebnisse nach Meniskusnaht	212

9	Komplikationen	214
9.1	Intraoperative Komplikationen	215
9.2	Postoperative Komplikationen	216
10	Anhang	224
10.1	Trainingsmöglichkeiten für die Arthroskopie <i>(Mustafa Karahan, Gabrielle Tuijthof)</i>	224
10.2	Ausblick – Verbesserung der Meniskus- heilung durch biologische Methoden <i>(Sebastian Kopf)</i>	228
10.3	Literaturverzeichnis	233
10.4	Internetadressen der Hersteller	240
10.5	Index	241